

## 身边的道德典型

父母榻前默默陪护十余年，丈夫瘫痪她不离不弃照顾

## 舟山好人毛志娣：用爱撑起家庭一片天

□记者 姚舜好

一个人能为家庭付出到什么地步？毛志娣用奔波的双腿、斑白的鬓发、粗糙的双手作出了最好的回答。

都说“久病床前无孝子”，毛志娣却在亲人榻前坚守了十余年，后来丈夫不幸因事故瘫痪，她也不曾离弃过一天。

平凡人做平凡事，毛志娣的平凡事在旁人眼里却不平凡，她的默默付出感动了村里不少人，也让自己成为了群众的榜样。

## 辞去工作回家照顾父母

毛志娣是嵊泗县黄龙乡大岙村人，她的丈夫曾在船上做工。婚后家境一般，为了补贴家用，减轻丈夫养家的压力，她常年在宁波打工，鲜少回家。后来是一通老父亲重病卧床不起的电话将她叫了回来。

毛志娣有姐妹四人、兄弟两人，但都不在黄龙岛，照顾父亲的重担就落在了她的肩头，她日日在榻前陪护，直至7年前父亲去世。她母亲也因患过中风眼睛出了毛病，需要人照顾，父亲去世后，毛志娣就专心照顾起了母亲。

独自承担起照料父母的职责，她的左邻右舍都为她抱不平：“家里这么多孩子，怎么全让你一个人干了？”毛志娣听到这样的话总是淡淡笑笑，说：“我一个人照顾得过来的，照顾自己的妈妈没什么好说的。”

说得轻松，但这条孝“道”她走得并不容易。

毛志娣家住大岙村，母亲原先住在南港村，为了给母亲喂饭，她每日都要骑着电动车往返两地三趟，每趟都要花半小时。碰上刮风下雨，总是弄得一身狼狈。“台风天就去不了了，后来我把妈妈接到了自己家里住。”

从早到晚，毛志娣奔波在路上，照顾老人之余，她还在南港做起了快递生意。

这样平静的日子过了没多久，2019年的一天，一个突如其来噩耗几乎打垮了毛志娣。

## 丈夫不幸瘫痪，她不离不弃

丈夫骑电动车出了事故，事后脖子以下都无法动弹。全身瘫痪，这个沉重的词给了毛志娣当头一棒。

一边照顾着年迈的母亲，一边还要照顾瘫痪的丈夫，毛志娣只能放下工作，心中的苦，只能咬着牙往下咽。

丈夫长期卧床肌肉萎缩，毛志娣要定时给他做按摩和康复训练，防止抽筋，其间翻身、做拉伸都要花费很大的力气。每天她还坚持给丈夫泡脚、换尿布、擦拭身体。然而对毛志娣来说，身体上的劳累可以忍受，心理上承受的压力才是最难熬的。

失去了行动能力，丈夫的性格逐渐变得暴躁，经常冲着毛志娣大发脾气。“冬天还好，夏天一有蚊子围着他转，他就大声嚷嚷。”心里有委屈，但她从不和丈夫计较，只偶尔在背后偷偷流泪，擦干眼泪后她还是那个无微不至照顾丈夫的妻子，每天她还会抽时间陪丈夫聊天，说一些最近村里发生的事情，为他疏导情绪。

毛志娣照顾了丈夫整整5年，在她的照顾下，丈夫浑身上下不曾长过一个褥疮，亲朋邻里谁见了都会对她竖起大拇指。

## 照顾丈夫之余，还干些零活

现在毛志娣的公婆与父母均已去世，压在她肩头的担子松了松，让她得以做些散活支撑家庭。

大岙村老年人居多，村里没有管道天然气，烧饭得靠瓶装煤气，毛志娣主动承担起了气瓶装运中转的活计。偶尔她还帮村里人取送快递。

“其实挣不了几个钱，送快递五角一个，一整天也就八九个快递，加上送煤气的钱，一个月能挣500元已经‘顶天’了。”收入微薄，但能帮到村里的老人，毛志娣挺乐意，“挣到的钱能拿去给丈夫买点水果，也挺好的。”

毛志娣孝老爱亲的美德感动了周边人，去年第四季度她还被评为舟山好人。对此，毛志娣说自己没什么特别的想法。日子总要慢慢过，在她眼里，自己所做的不过是分内事，坚持不懈但求无愧于心，最终化为一句：都是自家人。

定海新增3家基层医疗机构  
计划于今年开放

自泉镇新港村卫生室已于近日开诊

聚焦公共服务“七优享”，民众家门口就医越来越便捷，今年定海将增加3家基层医疗机构。

位于城区伴云路的定海区城市社区卫生服务中心紫竹服务站是今年城区新增的基层卫生服务站点之一，也是今年定海实施规范化建设的基层医疗机构之一，计划在今年7月开放。

该服务站主要辐射檀香社区、胜利村、紫竹社区和长岗山四个社区(村)。辖区内服务人口数为13100余人，配备医务人员6人(2医4护)，承担预防、保健、康复、健康教育、计划生育指导等基本公共卫生服务和一般常见病、多发病、慢性病等基本医疗服务工作。

城市社区卫生服务中心副主任张秀洋说，原先紫竹服务站的建筑面积不到60平方米，规范化建设后的服务站不仅

建设面积增大到228平方米，各个功能区域布局也更加清晰合理，群众的就医环境得到了很大的改善。“未来我们计划在城市社区卫生服务中心新增中医诊疗服务，为辖区群众提供更多的就医选择。”

除了紫竹服务站，位于人民北路泉大弄的留方服务站目前正在室内装修；位于横河路的桔南服务站处于图纸设计阶段，都计划于年内投入使用。

作为三级医疗卫生服务网的基础，村卫生室和社区卫生服务站一样是群众享受便利惠民医疗公共卫生服务的神经末梢。

截至目前，定海全区共有54家基层医疗机构完成规范化建设，占比达到88.52%。至今年年底，全区61家基层医疗机构将全部实现提档升级，占比达100%。

内容来源竞舟客户端

闷热黏腻，前天舟山最高温33.9℃  
本周又将连续降雨

自入梅以来，梅雨带来的湿气让人难耐，而入夏之后，暑气接踵而至。这两天，舟山的最高温直冲30℃+！仿佛一脚踏进了“大蒸笼”。

据舟山市气象台数据：前天，我市最高温33.9℃。盛夏的风送不来清凉，只剩闷热黏腻。不过，接下来连续的降雨又要登场了。

夏季的“常客”今年第3号台风有消息了，据中央气象台中期预报，未来10天，西北太平洋和南海热带扰动趋于活跃；23日前后，可能有1个台风生成并影响华南沿海等地。

中国天气气象分析师欧阳翼介绍，目前形势来看，这个热带系统在南海本土生成发展的背景条件不是特别好，现在看它是否生成变数很大，如果生成，将是今年第3号台风“格美”。

本周天气：

6月24日(周一)：阴有阵雨或雷雨，雨量中等，早晨局部有雾；23~27℃；西北风5~6级阵风7级，中午起5~6级，半夜转东南风5~6级阵风7级。

6月25日(周二)：阴有阵雨或雷雨，雨量中等；22~26℃；偏东风5~6级阵风7级，半夜转东南风5~6级阵风7级。

6月26日(周三)：多云到阴，午后局部阵雨或雷雨；22~28℃；偏南风5~6级阵风7级增强到6级阵风7~8级。

6月27日(周四)：阴有时有阵雨或雷雨；23~29℃；偏南风6级阵风7~8级。

6月28日(周五)：阴有阵雨或雷雨转阴到多云；23~29℃；西南到南风6级阵风7~8级，半夜起6~7级阵风8级。

6月29日(周六)：阴到多云；24~30℃；偏南风6~7级阵风8级。

内容来源竞舟客户端

市区天气：今天、明天阴有阵雨或雷雨，雨量中等，局部大雨。今天早晨局部有雾。今天气温：23~27℃。明天气温：22~26℃。市区风力：今天西北风5~6级，下午转偏南风4~5级。明天偏东风5~6级。今天蓝天指数为：五级，有云层覆盖，出现蓝天的可能性较小。今天紫外线指数为：一级，可以不采取防护措施。

舟山市气象台2024年6月23日19时发布

请您关注天气预报