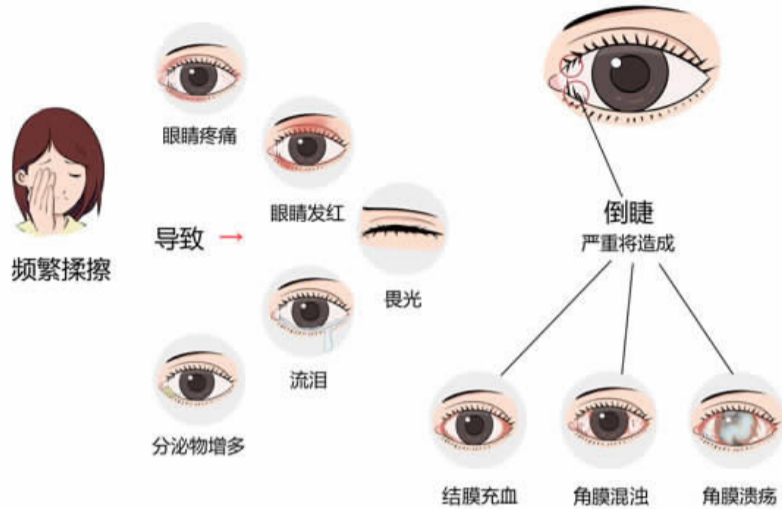


8岁女孩频繁眨眼揉眼 竟是倒睫毛在作祟



□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

8岁的小莹(化名)最近一直不停地眨眼、揉眼睛,父母以为孩子近视了或患上抽动症,带她到舟山医院眼科中心就诊。医生检查后发现小莹这些举动是睫毛倒长引起的,且因为长时间揉眼睛,角膜上皮已有所损伤。

最终,经过手术矫正,小莹的眼部问题得到了解决。

舟山医院眼科中心副主任高帆告诉记者,睫毛倒长在医学上称为倒睫,正常的睫毛是充分伸展指向前方、排列整齐,不与角膜相接触,而倒睫是睫毛向后生长,经常触及眼球的不正常状况。由于睫毛不断刺激角膜,会有痒、疼、异物感,因而经常想要用手揉搓。

据介绍,造成倒睫的原因有很多种,如先天性睑内翻、沙眼、睑缘炎、外伤等,而孩子倒睫则多是因先天性睑内翻造成的,大多由于内眦赘皮、睑缘部轮匝肌过度发育或睑板发育不全引起的。

正常情况下,孩子出生后,鼻梁会比较扁平,下睑的睫毛容易出现往里翻卷的倾向,使得睫毛竖直,甚至向内倒向角膜。随着孩子面部的发育,堆积在下眼睑的组织逐渐舒展,眼睑内翻情况得以缓解,睫毛逐渐离开眼球。但

相当一部分孩子先天眼睑内翻程度严重或眼睑没有得到良好发育,眼睑内翻持续存在。孩子3~4岁之后,睫毛逐渐变硬形成倒睫,角膜便会长期处于被睫毛刺激的状态。

高帆表示,随着每一次眨眼,倒睫都刺激着原本需要呵护的眼球,对于敏感复杂的眼部来说,这样乍一看并不能察觉出来的“小毛病”却能时刻让人痛苦,造成危害:如损伤眼角膜,导致视力下降,严重时甚至有失明风险;诱发其他眼病,如角膜炎、角膜溃疡、沙眼等;眼睛会变得敏感,导致频繁揉眼、眨眼,出现异物感、眼红、眼卡、眼痛、流泪和畏光等症状。

对于孩子倒睫,有些家长会自行拔除或剪短睫毛。“这是非常错误的,不可取。”高帆表示,拔除睫毛,其毛囊还在,睫毛会在3~4周后再次生长出来,且长出来的睫毛会变得更粗更硬,对于眼睛的刺激会更严重,伤害更大。“先天性睑内翻和倒睫随着年龄增长、鼻梁发育,可自行消失,可以不必急于手术治疗,而如果孩子的倒睫损伤了角膜,就需要考虑通过手术治疗,目前眼睑内翻倒睫矫正手术发展很成熟,是一种有效的治疗方法。”

高帆提醒家长,如果发现孩子有倒睫,要尽快去正规眼科医院做相关检查,选择合适的治疗方法乃至手术进行科学干预。

年年体检 你真的检对了吗?

每年做的常规体检能查出癌症吗?体检前有哪些禁忌?感冒能不能体检?体检结果怎么看?关于体检的疑问,这份指南请收好!

舟山医院体检中心针对不同人群制定了十多种不同的套餐,也能根据体检者的个人需求适当增减项目。

针对“三高”、有家族遗传史等特殊人群,舟山医院体检中心可提供特制套餐。比如有长期熬夜或应酬习惯的、长期饮酒习惯的、肝炎基础疾病的体检群体,会推荐护肝套餐,套餐中增加与肝脏相关的体检项目;又比如有高血压、高血糖、高血脂群体,推荐心脑血管病变筛查套餐,套餐中增加与心脑血管疾病相关的体检项目;对于有家族消化道肿瘤疾病史的,推荐胃肠癌筛查套餐,套餐中增加胃肠镜检查。

尽管早期的肿瘤很多不会有症状,但是能通过血液肿瘤相关标志物以及影像学的检查发现。早发现早治疗所得的预后,与晚期发现是截然不同的。

从体检结果来看,体检异常结果中出现频率较高的是囊肿、结石、息肉、结节等。随着甲状腺、乳腺、前列腺B超、胸部CT等项目的增加,也有越来越多的甲状腺结节、乳腺结节、前列腺增生、肺结节等异常结果出现在体检报告上。

对于这些“异常”,舟山医院体检中心的体检报告单上都会有专业的建议分析。对于常见病,比如甲状腺结节,B超诊断3级或3级以下的,可以不用过分担心。但甲状腺结节大于3cm或结节虽小,但B超诊断4A级或4A级以上的,建议到甲状腺专科就诊。

肺结节,如果5mm以下的,边缘比较光滑,一般考虑良性结节可能,但是对于5mm以上的,特别是磨玻璃结节,如果是第一次发现,还是建议到肺结节联合门诊就诊。

体检结果也可以上网查询,舟山医院微信公众号设有健康体检栏,可查询到完整的体检报告。

至于如何正确体检?首先体检前一天晚上8点后不要进食。需要空腹检查的项目有抽血、B超和碳呼气试验,如果有膀胱、前列腺或子宫附件B超检查,体检者需要憋尿,使膀胱充盈后才能进行检查。

体检当天建议穿着宽松舒适的衣服;对于有备孕、怀孕或者可能已受孕的体检者,要提前告知医护人员,不建议做X光、CT等检查;对于有高血压的群体,要服用平时的高血压药物后再进行体检。

在体检过程中,不能对医生隐瞒自己的疾病情况,体检结束后,根据体检报告单给出的建议相应的随访或到相关科室就诊。

体检还有哪些注意事项?轻度的感冒一般对化验指标影响不大,可以进行体检,有发热、头晕等,还是建议先门诊就诊、用药,待症状缓解后再进行体检。

女性生理期可以进行体检,但是对妇科和尿粪常规的检查建议生理期结束后完成剩余检查项目。

胃镜检查一般检查完2个小时内禁水禁食,2个小时后可进食温凉的半流质。

准备怀孕的群体,如进行了X光或CT检查,建议最好检查后3个月后再怀孕,如果确实有近期怀孕打算,以前没有肺部异常疾病史的,可以暂时不进行X光或CT检查。

(舟山医院健康管理中心主检医师 翁晓波)

暑假要不要给孩子割包皮?

这些知识家长需要了解一下

□记者 岑瑜 通讯员 洪子媛

寒暑假是孩子割包皮的高峰。尤其是暑假,休息时间较长、利于恢复,穿着较少、术后护理方便。6月份一开始,就有家长咨询或者带孩子去割包皮。孩子到底要不要割包皮?哪些知识家长需要知道?记者采访了市妇女儿童医院小儿外科副主任医师吴其肯。

吴其肯表示,几乎每个男宝生下来都是包茎,称之为生理性包茎。随着孩子发育,大部分包茎都会好转,因此娃没有症状,一般不需要治疗。但如果男娃有这几种情况,建议尽早考虑手术:

首先是病理性包茎,即男宝在4周岁以上,还是包茎状态,特别是疤痕性包茎,必须手术;其次是反复感染,导致尿频、尿急等炎症性症状,严重影响生活和学习,必须手术;还有一种是包皮过长引起包皮龟头炎,导致孩子习惯性用手去抓下身,形成不良习惯,建议提前手术干预。特别需要提醒的是,如果包皮有狭窄环,包皮外翻后,需立即回复原来状态,长时间嵌顿会引起包皮水肿,甚至导致阴茎龟头坏死,需急诊来院手术治疗。

需要特别提醒的是,割包皮并不是所有孩子都适宜,有的孩子不能直接割包皮。吴其肯表示,肥胖的孩子不能轻易割包皮。一是因为脂肪多,尺度很难把握;二是包皮切了之后,

“丁丁”会回缩,从而引起包皮口狭窄,需要再次手术。肥仔第一步是减肥,第二步才是割包皮。还有就是阴茎畸形的孩子,如果有尿道下裂、隐匿阴茎、阴茎下曲、璞状阴茎等情况,就不要贸然割包皮了。因为这类孩子属“隐匿阴茎”的情况,需要正规小儿外科医生鉴别,然后做阴茎延长术。此外,有其他全身疾病,比如凝血功能障碍等,不能进行此类手术,“正在并发包皮感染、阴茎头炎的患儿,也必须等炎症消退后才能做手术。”

延伸阅读

门诊手术、日间手术、住院手术,该怎么选?

门诊手术:单纯性包茎,年龄在7周岁以上,可配合局麻手术,建议门诊进行手术,约好哪一天做手术到时去医院做就行,当天就能回家。

日间手术:年龄较小,需要在全麻下手术,术后在日间病房住院一天。

住院手术:情况较复杂,经过医生评估后,需要住院手术。

另外需注意:手术前做好沟通,争取孩子的理解和配合,切忌强迫孩子进行手术;一般建议手术之前洗澡,术后需要3~5天才能洗澡。