

# 家校同频 共育美好 南海实验初中家长讲师团进校园

□通讯员 屠一珂

本报讯 近日，南海实验初中精心策划并成功开展了“家长讲师团进校园”系列活动，进一步加深了家校之间的合作与交流。

据了解，为充分发掘家校共建在培养学生综合素质方面的潜力，共同构建学生健康成长的良好环境，学校特别邀请了来自不同行业的学生家长，组建了“家长讲师团”。这些家长无一例外有着丰富的人生阅历、广泛的兴趣爱好、深度的专业思考，他们利用自己的专业优势，为孩子们带来了一堂堂生动有趣的生活课程。

课堂上，讲师团家长还就如何培养

自己的兴趣爱好、提升综合素质等方面给出了宝贵的建议。他们一一鼓励学生：要勇于尝试新事物，不断拓宽自己的视野和知识面，同时也要注意培养自己的沟通能力和团队合作精神。这些建议不仅有助于学生更好地认识自己、规划未来，也对他们的未来成长和发展起到了积极的推动作用。活动期间，学生们表现出了极大的兴趣和热情。他们认真聆听家长讲师的讲解，积极提问互动，表现出了强烈的求知欲和探索精神。

“心存希冀，目有繁星；追光而遇，沐光而行。我们始终坚信，在家长与学校携手共进的努力下，学生们定会在未来的成长道路上更加自信、更加坚定地迈向成功。学校有关负责人表示。”

## 南海惠民桥小学校区 开展法治讲座

□通讯员 牟新琪

本报讯 近日，南海惠民桥小学校区法治副校长、六和律师事务所孙菁雄律师受邀走进学校，为全体教师带来了一堂以“教育合规 以案说法”为主题的讲座。生动的案例、通俗的语言，让老师们在轻松愉快的氛围中学习了法律知识，提高了法治意识。

讲座上，孙菁雄用一个个真实的案例为老师们讲解了教育惩戒过程中，教师的哪些行为会侵害学生权益、如何认

定学校是否存在责任、学生在学校受伤有哪些赔偿条款等内容。他还运用近年来出现的校园意外事故案例进行直观的分析和讲解，帮助老师们理清思路、分清责任，深入剖析了教师在教育教学过程中可能遇到的法律问题及应对方法。

此次讲座不仅推动了学校法治安全教育工作的开展，提升了全体教师的法治意识，也进一步警示教师们要知法、懂法、守法，做依法治教、依法治校的参与者、实践者。

## 忆峥嵘岁月 走红色之路



近日，定海七中党支部组织全体党员教师走进白泉镇朱缙绒先进事迹陈列馆和展茅街道林吴村茅洋会议纪念馆，一起回顾峥嵘岁月，学习先进事迹，传承红色基因，提升自我修养。

通讯员 徐海华 摄

## 定海一中 “心理健康月”活动圆满落幕

□通讯员 付英丽

本报讯 近日，定海一中“遇见生命，与自己同行”心理健康月活动圆满落幕。其间，学校精心策划了一系列丰富多彩、深入人心的活动，进一步提升了师生的心理素质。

据悉，学校特意为家长和学生设计了不同主题的心理讲座。家长层面由资深心理学家解析亲子沟通中的心理学原理，并通过实例让家长认识有效沟通的重要性。学生层面则更贴近学生的实际需求，其中高一学生为生涯规划和选课指导，高三学生为考前心理减压和如何科学管理情绪。

活动期间，学校还组织了心理电影赏析。电影中的角色和情节让学生深刻感受到了生命的脆弱与坚强，也让他们

更加珍惜当下。观影结束后，学生们纷纷用观后感的方式分享了自己的感受和想法。此外，通过组织“心理健康知识”手抄报比赛，加强学生对心理健康的理解和认识，传递积极向上的正能量。与此同时，相关校领导在国旗下讲话发表了题为《爱自己，从接纳自我开始》的讲话，鼓励师生正视自己的优点和不足，积极面对生活中的挑战。

师生趣味运动会和团辅活动将活动推向了高潮。“同舟共济”“同心鼓”“抗洪救灾”“你来比划我来猜”“挑战不可能——组员一同穿过一张纸”……以上活动不仅考验了师生的身体素质和团队协作能力，更释放了压力，增进了感情。而校园“青歌会”的举办，更是让师生们在歌声中感受到了青春的活力与激情，传递了对美好生活的向往和追求。

## 沥港中心小学 举办诗词游园活动

□通讯员 曹珍燕

本报讯 定海区沥港中心小学于近日举办了以“诵千古名句 现诗词华彩”为主题的诗词游园活动。

本次活动共设置了独具特色且充满趣味的五个项目。在“诗词晋升”环节中，由学生担任考官，学生们通过背诵和解释古诗参与古诗考级，考级成功者不仅可获得“起航币”奖励，还可获得一张投壶券；在“诗词小擂台”环节，精彩的飞花令比赛达到了以赛促学、共同进步的目的；在“战力升级区”的投壶游戏中，学生每投中一箭即可获得一枚“起航

币”，充分考验了学生的手眼协调能力。

“驿站休闲区”和“体力补充区”设有非遗文化体验和传统美食品尝项目，一开张就人头攒动，生意火爆。在这里，大家可自主选择体验非遗漆扇或用“起航币”购买山楂串、桂花糕、酸梅汤等传统小食。

活动不仅吸引了全校师生的积极参与，现场气氛热烈而有序，同时营造了浓厚的书香校园氛围。“这样的活动非常好，我们都很喜欢。特别是让同学们对中华诗词和传统文化有了更深刻的理解和认识。”活动结束后有学生表示。

## 珍爱生命，预防溺水



随着夏季来临，溺水事故已进入易发期和高发期。为增强学生安全意识，提高自我保护能力，六横中学于近日专门开展“珍爱生命，预防溺水”安全教育宣传活动，并邀请普陀区蓝天救援队六横中队相关人员到校为全体学生作主题讲座，为学生的生命安全构筑了坚实的防线。

通讯员 秦英 摄

## 衔接得宜，成长有章



近日，定海区廷佐小学与冬兰托幼中心开展了“衔接得宜，成长有章”主题教研活动，加强了幼儿园与小学教育的双向衔接，为幼儿顺利实现从幼儿园到小学的过渡打下了初步基础。

通讯员 方思麒 摄