

这届年轻人在社交平台听劝改造

“

去年,30岁的郑州女孩小王做了一件从没尝试过的事情——一场长达半年的听劝改造挑战,地点是在线上,陪伴和给她建议的人则是素不相识的网友。

听劝的过程里,小王也在一边认识自己,一边去拓宽自己的审美,这是一个不断调整和试错的过程。和过往不同的是,这一路都有人“指点”和陪同,她回忆说:“真的有那么特别好的小姐妹,隔段时间就给我发一次,你改变好大,你真的很棒,继续加油。”

”



小王的改变



小艾的改变



沙七玛的改变

改造求助有了回响

前段时间,小王第一次用上自己的护照,去了新加坡游玩。她穿着鲜艳的玫红色露肩长裙,走在热带常青的椰林里。和一个外国人交流时,对方猝不及防地用英语夸赞她说“你很漂亮”,就在那个瞬间,她真实地感受到,自己好像和从前不一样了。

2023年4月,小王在小红书上发布了一条笔记,照片里她扎着低马尾,穿一件母亲买的粉色小香风外套,下面是牛仔裤配上一双笨重的黑白运动鞋,在笔记里,她称自己“听劝、不玻璃心,希望姐妹们帮忙改造改造”。

这是一个不可思议的邀请,邀请陌生人去给自己的外貌、衣着、妆容建议。意外的是,它并没有演变成一场大型的人身攻击活动,而是成为了小王持续发听劝笔记的开端。

从新加坡回来之后,她把穿着玫红色长裙、大步向前的照片,和去年4月的那张照片拼在一起,发了一条笔记——“这是改变我人生的一年。”

过去许多年里,小王总觉得自己底子一般,她拥有一张非常标准的方脸,会开玩笑地形容自己的脸型为“曲率拐弯”。她也沒太多改造自己的野心,“这没什么不好的,不是吗?改造自己多麻烦呀。”她时常这样告诉自己。

小王的工作对打扮也没什么硬性要求,相比“漂亮”,她更习惯被夸“责任心强”。在领导眼里,她在工作上几乎是无可指摘的。但小王偶尔还是会会在某一瞬间想让自己更美一些,这些念想大多散落在平时的聊天吐槽,但偶尔也会落在小红书笔记上,一次意外的契机,就有了那条求改造的笔记。

对小王来说,这只是一次很普通的日常吐槽,不一样的是,帖子“爆”了。

变美可能是件大事,但上万条评论把它拆成了扎扎实实的小事。有人建议她把低马尾变成长卷发去修饰脸型,还特意用P图软件P出了后期效果图;有人觉得她小香风外套的风格太难驾驭,给出了很多可能更适合的风格。几乎所有回响都是温暖的。

发帖后的第二天,小王听取了建议,去试了一套黑色的小西服,把留了近30年的长发剪短。从这一天开始,她把自己“听劝改造”的照片拍下来,“打卡式”地一边发笔记,一边在评论区的反馈里挑选可能更适合自己的建议。

在将近10个月不间断的时间里,她纹了眉,种了睫毛,开始学化妆,大家陪着她尝试了文艺风、法式、美式等各种各样的穿

衣风格。

新加坡之旅就像这段“听劝改造”过程的小结,她感到自己真的变得更开朗了。旅游的vlog里,她罕见地给出了近到贴脸的镜头,和以前只会发风景照的风格完全不一样。

他们在“听劝”中完成自我改变

改变的不仅是小王。这两年,小红书的美护垂类里开始流行一种新的趋势,不再是单纯“利他”的妆容分享、好物推荐,而是一种养成式、互助式的深度改造。

任何人,只要把自己真实的照片发在平台上,带上“听劝”的标签,多少都能得到一些回响。

故事的开始来自于用户“小艾同学”一次不经意的发问。2021年12月,“我当时脑子里冒出了一个想法,为什么我26岁还是母胎单身呢?”于是他在相册里挑选了一张照片发到小红书,想让大家帮忙分析一下。那张照片就是他最真实的样子:脸圆嘟嘟的,斜刘海放在额头右侧,穿一身黑色的西装,打深蓝色的领带。

那篇帖子得到了上万的赞和评论,大部分人都在切实为他分析问题,他甚至把自己的职业信息、家庭背景,还有资产情况,都直接回复在了评论区。“听劝”这个词,就是在这种彼此真诚的环境里生长起来的。

小艾从外观开始自己的改变。有人建议他换个发型,他第二天就去剪了“侧背头”。有人说之前的穿搭有些“显老”,所以他选了很多有“少年感”的衣服标号让大家帮忙投票,他一件地试。他开始知道了眉笔和眉粉的区别,也了解了定妆喷雾、美瞳。

为了减重,他几乎没有间断地跑步,只用了三个月,小艾减肥成功。一年过去,他靠“听劝”,几乎从“保险业务大叔”变成了“韩系明星帅哥”,有人调侃他说,“他被夺舍了”“整容了”。

就像一枚石子投入湖里,会荡起一圈一圈的涟漪,小艾的故事,也让更多人看到了听劝改造的有效性。

“听劝”互动形成互助的社区文化

从妆容、穿搭开始的改造,并没有只停止在外观层面。

以前洗脸都只是搓一搓的“沙七玛”,在听劝的过程里感觉到对自己的关注渐渐变多了,比如会留意到自己的法令纹深浅变化。

一次,小王按照惯例,拍照放在小红书让大家帮她参考,照片里的衣服是商场柜姐帮她选择的套装,可是评论区说,没有之前她自己配的那些好看,她开始比别人更了解自己了。他们完成了“靠妆容穿搭去装饰外在”到“用这些去表达自我态度”的转变。

以前,沙七玛对于欧美风的理解比较刻板,但是在听劝之后她发现,欧美风不仅有很性感的,也有一些比较含蓄的,比较清新的,它的本质其实是一种阳光自信的状态。“人能够多种多样,只要一个人结合自己的特点,找到适合的风格,都可以是美的。”

小艾同学一开始只是提出了一个疑问,小王的改变则来自于一篇随手发布的笔记,沙七玛则来自于内心的一些冲动,但这就已经可以足够作为火种,去点燃“听劝改造”“听劝改妆”这样的趋势,同时它又会不断地去和新的人、新的内容发生碰撞,一个个普通人的尝试,最终汇聚成一种互助的社区文化。

在拥有一万多名粉丝之后,小王也会收到一些和当时自己一样的求助,她会像别人帮助别人一样去帮助别人。

有人可能不想被熟人看到,所以把求改造的照片发在了她的评论区,她的粉丝也会帮忙去给这样的帖子回复。小王喜欢这种氛围,“大家没有说因为我是博主,才关注我,愿意给我建议。每个人都是普通人,所以也都有同理心,会有这种共情。”

就像涟漪一样,每一种对于美的表达,都有回响。(来源:每日人物社)

 Regina佳
换个发型,头发试试披下来。画个淡妆,选适合自己色号的口红,会比较显气色。小香风的外套其实不太好搭配呢,可以换成浅绿色风衣,适合春天的颜色。运动鞋换成马丁靴或者小高跟。祝你越来越漂亮呀。2023-04-20 回复

 甜滋滋
姐姐笑的好灿烂阳光自信谈
2023-04-20 回复

 旺财本旺
换个外套 全身休闲风 和小香外套不搭啊
2023-04-20 回复

 橙子
我有条裤和你这条很相似,我是配黑色雪纺小碎花上衣穿的,搭米色小单鞋,很好看,另外粉色的小香风适合浅蓝色的牛仔裤或者米白色的裤子
2023-04-20 回复

网友们的建议