

成为父亲的第20个月 这位舟山“奶爸”很幸福

□记者 高阳

“

今天是2024年的父亲节，爸爸们的节日来了。

人们总说“母爱如水，父爱如山”。但是在初为人父的时候，这份如山的深爱还带着“手忙脚乱”的慌张和“不知所措”的小心翼翼。

在这个父亲节来临之际，记者采访了一位正迎接第二个父亲节的奶爸，来看看他成为一名父亲20个月来的感受吧！

”

期待第二个父亲节有惊喜 享受女儿萌萌的节日祝福

“恬恬乖，吃面面，不要用手抓哦，要用小勺子。”6月13日上午，记者见到刘家欢时，他正在陪女儿恬恬吃早饭。

给女儿戴围兜、喂饭、洗手、擦嘴，每一步，刘家欢都非常熟练。当记者问恬恬“爸爸好不好”的时候，小孩子毫不犹豫地回答说：“好！”奶声奶气，但很肯定。

看着女儿白白嫩嫩的小脸装出一副大人的模样，刘家欢忍不住满脸的笑意：“我们恬恬可鬼灵精了。”

说起即将到来的父亲节，刘家欢表示，去年人生中第一个以爸爸身份度过的父亲节是带着恬恬去小公园玩耍了，那时候女儿还不会说话，就纯粹是让她开心的“儿童节”。今年，恬恬长大了，知道了什么是节日，就像上个月，她给妈妈过了母亲节，东一句西一句唱了《世上只有妈妈好》。刘家欢也期待今年的父亲节，自己能听到女儿萌萌的节日祝福。

头两个月“奶爸”新手期 小心翼翼怕弄疼孩子

36岁的他笑称自己是大龄奶爸。34岁那年成为一名父亲，他说在产房外听到孩子哭的那刻，激动得不能自己，“我哭了！然后我去看孩子，她也正好睁眼瞪着我，啊呀，那刻反正是很激动的。”

别看刘家欢现在带娃是一把好手，恬恬刚出生头两个月，他也慌张得不行。回忆起自己第一次给恬恬换尿不湿的样子，他说：“很紧张，很小心翼翼。”

当时是恬恬出生的第二天，母女俩还在医院。妻子和丈母娘笑着让他试着给小宝宝换尿不湿。刘家欢说，他站在医院的婴儿床旁，手里拿着尿不湿，心里直打鼓。这可是他第一次给女儿换尿不湿啊！

在月嫂的耐心指导下，他轻轻地开始解恬恬的衣物，尽量让自己的动作轻得像风一样，生怕弄醒了她。尿不湿一解开，一股奶香味儿飘了出来，刘家欢心里暖暖的，忍不住笑了。他拿起新的尿不湿，学着月嫂的样子，小心翼翼地铺在恬恬的小屁屁上。“我当时可紧张了，生怕弄疼了她，或者把她吵醒。”



在换好的那一刻，瞅着恬恬熟睡的小脸，刘家欢说，那一刻，他心里充满了成就感。虽然手忙脚乱，但看到恬恬那可爱的小脸，他觉得一切都值了。他知道，自己将会是一个好父亲，因为他愿意为了女儿付出一切。

此后的两个月内，刘家欢一下班就跟着月嫂学怎么泡奶粉，怎么拍奶嗝，怎么给宝宝洗澡，力求在月嫂离开前掌握所有技能。

离开月嫂后 从自信满满到手忙脚乱

“我们当时请月嫂请了两个月，其间我母亲和丈母娘也帮忙带孩子。那时候，我也会给恬恬喂奶、换尿布、洗澡，但都是在她们的指导下，很成功。所以，月嫂刚走的时候，我和妻子还是信心满满的。没想到有一次我母亲和丈母娘刚好都不在，我俩一下子就变得手忙脚乱，还急哭了。”刘家欢说道。

那时候恬恬三个月大，刚好家里只有他和妻子，突然恬恬哼哼唧唧哭起来了，他立刻抱起了孩子开始哄，但是怎么都哄不好。他就想到是不是尿了，要换尿不湿了。他和妻子一起，把恬恬放在婴儿床上，开始按照记忆里月嫂的指导换。结果恬恬越哭越大声，声音都快嘶哑了。刘家欢说，当时他和妻子听着哭声越来越慌乱，打翻了洗屁屁的盆，打湿了婴儿床，还和妻子一起，随着恬恬的哭声红了眼睛。

好在，丈母娘及时赶到，解救了他俩。

“当时我和妻子只能互相安慰对方。我们也是第一次当爸爸妈妈，不熟练，有点慌乱很正常。”刘家欢说，尽管如此安慰自己，但那次之后，他在照顾孩子上更上心了。学会了静下心来，在恬恬哭闹时轻声安慰，或者抱起来举高高，或者扮鬼脸、唱儿歌，总之，掌握了更多“哄娃”技能。

休息就是带娃 丈母娘都夸是个好爸爸

“这是恬恬一个月大的时候我给她换尿不湿的照片，这是三个月的时候给她喂奶，这是6个月大的时候我们带出去散步，这是去年6月份我们在海边……”刘家欢拿出手机给记者展示了上百张妻子拍的他 and 女儿的照片，喂奶、喂饭、散步、晒太阳，各种日常都有，他满脸幸福和骄傲地说：“恬恬都说了，我是好爸爸，这都是‘证据’。”

坐在一旁的丈母娘听了也笑了：“家欢确实是个好爸爸。别看他工作挺忙的，但一休息，就在家带孩子，让我和亲家母休息一下。”

刘家欢的工作很忙碌。因为在普陀山景区工作，所以不管是节假日还是周末，他都很忙，有时候天气好，游客多，他也会加班加点。所以他现在一周和女儿相处的时间很少。

“现在白天恬恬由奶奶和外婆轮流照顾，晚上就是我和老婆一起带娃。但是我经常值夜班，所以我老婆很辛苦。但凡我不用值夜班，我就负责给恬恬喂饭、洗澡，还有哄睡觉，让我老婆也休息一下。”

现在恬恬每天都会给他们一些新惊喜，比如有一天突然会说方言了，有一天学会了说“爱你”，还有一天学会了背着手走路。刘家欢说：“孩子的成长只有一次，我肯定是要尽力参与她的成长的，爸爸的陪伴和妈妈的陪伴一样重要。”

为人父20个月，刘家欢深感自己肩上的责任更重了，他说：“从恋爱到结婚，从已婚到为人父，我对责任的理解一次次地再升华，我感到自己成长了，更有动力了，只希望把一切最好的都给孩子。”

即将到来的父亲节，对刘家欢来说，最好的礼物就是恬恬健健康康，平安快乐，幸福成长。照片由受访者提供

