

“爸爸，辛苦了！爸爸，我爱你！”

父爱如山，他辞职照顾双胞胎脑瘫女儿8年 不离不弃，他的坚持换来女儿的点滴进步

□记者 傅明燕 文/摄



明天是父亲节。在岛城，有这样一位父亲，了解他的人无不称赞，也为他的爱而深深感动。昨天，记者采访了这位家住新城的舟山父亲。

在市残疾人康复指导中心，提起刘志杰，大家无不竖起大拇指。

2016年9月，刘志杰的双胞胎女儿出生，然而没过多久，还沉静在喜悦中的他就被告知，两个女儿均为脑瘫。

8年来，他把生活的苦深深埋在心底，毅然辞职，化身“守护天使”全身心照顾两个女儿的生活起居。每天，他都风雨无阻地陪伴女儿做健康训练，还时常天南地北地带着她们求医问药。

刘志杰现在最大的心愿，就是女儿能站起来，生活能自理。

8年如一日全身心照顾女儿

拍手、压腿、按摩脚踝……走进市残疾人康复指导中心，初见刘志杰，他正学着康复师的动作，给妹妹豆豆做健康训练。另一边，姐姐毛毛正扶着辅具，在康复师的指导下，慢慢挪动脚步。

2016年9月，双胞胎女儿提前3个月来到世上。出生时，姐姐毛毛体重仅0.95公斤，妹妹豆豆刚满1公斤。一周后，双胞胎转院至上海治疗，随即被检查出身体异常。

“上海医生来电话，说是脑白质软化，后期影响智力。”听完，刘志杰的心当即就凉透了。但他不死心，又抱着两个孩子去看了一位来舟山坐诊的杭州专家。医生说，孩子可能10天半个月自己就“没了”，也劝他放弃。

可总归是自己的孩子啊！回家后，看着哇哇啼哭的两个女儿，刘志杰的心揪了起来，但仍精心照顾着她们，期盼奇迹能出现。

慢慢地，刘志杰发现，孩子们饿了会哭，尿了也会哭。是不是还有希望？他又带着她们去看医生，经医生诊断，两个孩子的智力没问题，只是病情影响到了运动神经，孩子的肌张力很高。

这消息对刘志杰来说，像是看到了一丝曙光。“如果是智力低下，对于孩子，对于我，都是没有希望的，但如果智力没问题，我觉得我可以拼一把。”和妻子商量后，他毫不犹豫从本市一家国有企业辞职，当起了“全职奶爸”。洗衣做饭、喂奶换尿布，一个人带着两个娃，从早忙到晚。

他的坚持尽显如山父爱

刘志杰说，双胞胎女儿出生当天，是他这辈子最幸福的时刻。他甚至幻想到了以后“铁蛋”一样的人生。可当命运击碎美梦，刘志杰只能接受现实，为了毛毛和豆豆，他毫无怨言。

在孩子4个月的时候，有医生介绍，市残联有个康复指导中心。他便每天风雨无阻陪伴她们去那里做健康训练。康复师怎么做，他也在一旁学，有疑问就请教。下课或是回家后，他就继续给孩子“依样画葫芦”地训练，不停提醒“手放好，身子不要歪”，一顿操作下来，他常常满头大汗。

刘志杰还经常在网上搜索相关资料或买书来学习。在康复指导中心，他结识了很多脑瘫患儿的家属，经常一起交流经验，听到哪里有好的治疗办法，他就带着女儿们去。

8年来，他们先后去了北京、上海、安徽等地，中医、西医都试了又试。他苦笑着说：“被逼上梁山了。但总要试试，毕竟是自己的孩子。”

为了抓住儿童阶段的康复黄金时期，两个孩子每天要进行7~8小时的康复训练。同时照顾两个孩子，刘志杰有时也会力不从心，幸好外婆也来一起分担。周末，妻子休息，也会来和刘志杰“换班”，而他也闲着，就去跑网约车，补贴家用。

采访中，刘志杰提到最多的就是“坚持”。“就是坚持，除了坚持没有其他办法。”他说，他已经坚持了8年，“还可以再坚持8年！等到女儿们成年，一定会好的！”

未来希望女儿能生活自理

这些年有多辛苦，可能只有刘志杰自己心里最清楚。

刘志杰也不是“铁打的”，总有一些时候会独自在角落沮丧，可当听到孩子唤一声“爸爸”，他又立马小跑着回到女儿身边。

“也有高兴的时候。”刘志杰说，比如她们原来哪个动作做不到，经过几个月或半年的训练，可以做到了，“那就是我寻常生活中开心的事。”

刘志杰说，每次看到其他脑瘫孩子站起来了，或是可以走路了，这都能让他振奋起精神，继续努力。

8年的坚持不懈，总有回报，孩子们的进步很大。现在，两个女儿说话都相对流利，能清楚表达自己的意愿。虽然都还无法站立和行走，但她们都已经学会翻身、坐、举手、抬腿等基本动作。毛毛还能坐着接球、扔球，以及勉强自己吃饭。

俩姐妹也很争气，让人看了觉得非常可爱！采访中，记者和孩子们简单交流了一会。豆豆会指着眼睛问：“为什么我的眼睛这么小呀？为什么你的眼睛这么大？”毛毛还会傲娇地拒绝记者的搀扶，说：“我在练抬腿呢！”

为了给姐妹俩治疗，夫妻俩把房子卖了，如今住在外婆的一套安置房里。没有装修，也没有置办太多家具，他们想把钱省下来，给孩子后续治疗。

刘志杰说，他没办法放弃两个孩子，所以也从未想过再生一个。现在他最大的心愿就是女儿们能站起来，学会基本的生活技能，“我们总要老的。我希望尽我们最大努力，让她们以后可以生活自理，这样也能放心一些。”

“爸爸，辛苦了！爸爸，我爱你！”在刘志杰怀里，妹妹豆豆大声喊着。

他们彼此的眼眶都有些湿润。



请您关注天气预报

市区天气：今天多云到阴。明天多云，明天夜里转阵雨或雷雨。今天早晨、夜里部分有雾。今天气温：22~28℃。明天气温：21~29℃。市区风力：今天东到东北风3~4级，今天夜里到明天东到东南风3~4级，明天夜里增强到4~5级。今天蓝天指数为：二级，天色淡蓝。今天紫外线指数为：三级，外出时请戴好遮阳帽、太阳伞等，并涂擦防晒霜。

舟山市气象台2024年6月14日19时发布