

这家医院的肿瘤科获评“杭州市基层医疗机构中医特色专科” 临床30多年中医肿瘤专家孙彩珍院长： 让孙氏肿瘤专科特色 成为肿瘤病人的坚强后盾

□记者 郑洁

走进杭州种福堂(艾克)中医院,浓厚的中医氛围扑面而来。门诊大厅萦绕着浓郁的中药香,古色古香的环境融入了中医智慧,寓意健康长寿的灵芝摆设,精装玻璃瓶内的中药标本,医院特配的中药养生茶饮……所有的一切都恰到好处,让人不自觉地感到踏实。

来到医院中医肿瘤科门口,这里又多了杭州种福堂中医院肿瘤科获评“杭州市基层医疗机构中医特色专科”及“孙氏积聚病诊疗法”获拱墅区第八批非物质文化遗产代表性项目的荣誉铜牌。这也是继2021年杭州种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍被评为“拱墅区运河好医生”后的又两项殊荣。

此刻,孙彩珍院长和她的肿瘤团队还在诊室里忙碌。诊室外的病友们偶尔轻声交流,互不认识的,一会儿也认识了。自己得了什么病,看了多久,目前是什么情况,平时饮食要注意些什么……

他们的病不尽相同,但在“肿瘤”二字面前,都互相热心地分享自己的抗癌经验,给予病友无私的帮助。这里的每一位肿瘤患者,眼中都带着光。我想,这一定是孙彩珍院长让他们重新燃起了生命的希望。



全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍。

治疗肿瘤不仅仅是内服中药 外敷、康复和心理治疗多管齐下

忙完门诊,孙彩珍院长略显疲惫。当记者提起墙上新增的两项荣誉时,她回头看了眼,脸上的疲惫一扫而空。

“这离不开肿瘤专科团队的共同努力。”孙彩珍介绍,“我们的肿瘤团队涵盖中医内科、针推科和检验科。秉承‘哪怕多治好一个病人也好’的服务宗旨,在治疗过程中,我们不单只是配伍中药,视病人情况还会开展中药外敷、针推康复和心理咨询等适宜技术,以进一步提高肿瘤的诊治水平。”

孙院长认为,肿瘤的病因是肝郁气滞、饮食不节、疫毒和遗传,病机则是气滞、血瘀、痰凝、毒聚。因此,她始终坚持以“祛邪为主、扶正为辅”的治疗原则,开创了“解郁、通络、软坚、排毒”的孙氏疗法,也研制了数十种针对各种肿瘤的专病专方。

“临床事实证明,这些治疗方向和方法是正确的。在手术、放化疗的同时,中医药全程干预能事半功倍。术后用中药,可减少发热、贫血等并发症,提高有关脏器的功能;在放、化疗间歇期用,能增加对癌细胞的抑杀作用,从而提高疗效,还能减轻因放、化疗引起的骨髓造血功能抑制、白细胞下降,减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。甚至很多化疗药里,本就有中药成分。中药治疗可以缓解症状增加疗效,出现1+1>2的效果,也可以延缓耐药。”孙彩珍说,中医药还能作为单独的治疗方法,采取辨证与辨病相结合的原则,来抑制肿瘤的复发和转移。

疏肝消结汤对付原发性肝癌 中西医互补肝癌细胞失去活性,带瘤生存

“我们医院肿瘤科申报的优势病种包括原发性肝癌、肺癌和结直肠癌。”孙彩珍院长说,这三种癌症均位列2023年度浙江省肿瘤登记地区癌症发病的前10位。来我院治疗的患者三个优势病种占60%左右。孙院长说到当天下午复诊的萧山沈大伯。整整9页手写病例,记录了沈大伯四年来的抗癌经历。

沈大伯今年72岁,2020年1月体检中,他的肝Ⅱ段被发现有3×2.7厘米的肿块,被确诊为肝癌。由于当时无法行肿瘤切除术,他先做了介入治疗,后又进行了射频消融治疗。

承受了不少治疗带来的疼痛,3个月后,沈大伯满怀期待地去复查。结果,多项肿瘤指标均显示异常。其中,癌胚抗原(CEA)5.77;CA199指标129.9;甲胎蛋白(AFP)2.53。而治疗前,这些指标都在正常范围。此外,B超提示,肝区不均回声团4.2×3.1×2.7厘米,提示消融术后改变。

“明明在做治疗,为啥指标变差了?”沈大伯非常沮丧,不知如何是好。这时,有人向他推荐了杭州种福堂(艾克)中医院的孙彩珍院长。

沈大伯抱着听听中医想法的心态,找了过去。孙院长提出可以结合口服中药的意见。

当时沈大伯的家人还有点犹豫,没有配药便离开了。

到了11月,沈大伯的肝Ⅷ段又发现一个2.6×1.8×2.1厘米的肿块,再次做了射频消融术。

短短半年就复发,沈大伯害怕,想到了中医,找

到孙彩珍院长。

耐心把脉问诊后,孙院长结合沈大伯房颤病史,以疏肝消结汤加减开了中药方,并鼓励他要树立康复信心。

一直服用中药,沈大伯情况开始稳定。2022年10月,他复查中发现有个0.6厘米的肿块,异常凝血酶原(ATP)忽然飙升到了5873,是正常值的500多倍。

孙院长安抚沈大伯情绪后,仔细思考,在原中药治疗方中加了两味中药,半个月指标便降到了1931。到了2023年1月,该指标降到了59,之后每次复查都在下降,0.6厘米肿块也不见了。到今年4月,指标14,回归正常范围。现在肝区射频消融过的地方的肿块虽然还在,但已显示未见活性。

“有孙院长做我后盾,现在带瘤生存,同样可以过得很好。”沈大伯开心说。

还有位宁波的姜师傅,今年58岁,年轻时患有乙肝小三阳。因为没有很好控制病情,2014年被确诊肝硬化。2年后确诊肝癌,各项检验指标都“爆表”,还出现了腹水。

做了一次射频消融术,癌块不仅没有缩小,姜师傅身体也吃不消了,出现了发烧、干咳、咽痛、皮肤瘙痒等症状。姜师傅的父亲是孙彩珍院长的老病人,靶向药结合中药,情况蛮好。于是,他们立刻来到杭州。

以疏肝消结汤加减内服,姜师傅的腹水逐步消失,各项指标开始好转。目前,他父亲每月到金华艾克复诊一次,他自己则每20天到杭州艾克(种福堂)复诊一次,身体状况良好,实现带瘤生存。

针对肺结节、肺癌不同时期 清肺消结汤加减,充分发挥中医特色

杭州59岁的徐大姐,2020年12月被确诊为右肺浸润性腺癌,伴胸膜侵犯气道散播,另双肺散在结节,右下肺有3毫米磨玻璃结节。

术后,徐大姐服用靶向药。初次找到孙院长时是2021年5月,徐大姐自述胸肋背上咳嗽时痛,且大便也不成形,更害怕其他结节有恶变的潜在风险。

孙院长帮徐大姐树立信心,同时辨证在清肺消结汤的基础上加了桑白皮、野葡萄根、茯苓和薏苡仁等。过了3个月复查,徐大姐感觉胸痛好了不少,睡眠质量也跟着提高。更让她高兴的是,右肺3毫米的磨玻璃结节消失了。

杭州77岁的何大伯在2015年,体检中查出肺里多发性小结节,仗着自我感觉良好,没当回事。直到2020年1月,肺里的小结节较之前长大,最大一个竟有6.7×3.7厘米。他被确诊为右肺多发性肿瘤,且发生了脑转移和纵膈、肺门淋巴结转移。由于手术已经不能彻底解决问题,医生建议他先吃靶向药,同年4月,为他做了脑部伽玛刀手术。

术后,何大伯出现了口腔溃疡、咳嗽胸闷等不适,慕名来找孙院长。

孙院长仔细看完诊后,以清肺消结汤加减开了中药。中西医结合治疗下,一年后,何大伯右肺肿瘤缩小到了3.7×2.3厘米。坚持服用中药,何先生虽带瘤生存,但复查结果都很稳定。

“肺癌是目前浙江癌症发病首位,我们肿瘤科门诊的肺癌病人至少占了3成。很多人的肺结节是多发性的,如果是较大恶性的手术摘除后,小结节又可

能再长或长大,二次手术甚至是三次手术。所以应该术后通过中医干预,改造身体失衡的内环境,扭转利于结节生长的土壤,达到预防复发或转移的目的。”孙院长说,有些肺癌是别的地方转移过来的,叫继发性肺癌。如肝癌肺转移,肾癌肺转移等,这种转移性肺癌往往是多发的,一般不能开刀,对化疗效果也不好,放疗也不敏感,靶向药开始可能有效,但往往过段时间就要耐药,这个时候早点跟进中药往往事半功倍。

结肠癌术后一年转卵巢癌 12年过去,48岁的她很享受生活

48岁的张女士至今结肠癌康复12年。2012年10月,她因持续性右腹痛,去医院做了肠镜检查,病理活检报告证实她得了结肠癌。

11月,家人把她带到广州做了手术。医生把她肠子切掉18厘米的时候,发现少量癌细胞已经转移到了盆腔。

术后,张女士需要进行化疗。第5次化疗还没开始,她就头痛欲裂,还呕吐得厉害,不肯再继续做后面的化疗。

让人担心的事还是发生了。2013年10月,医生告诉张女士,癌细胞转移到了卵巢,需要再手术,切除卵巢和子宫。

当时张女士才36岁,她接受不了眼面前这一切。丈夫看妻子每天神不守舍,多方打听下,12月30日把她带到了杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长的诊室。

孙院长仔细辨证,以清肠消结汤加减开了药方,并劝她在身体吃得消的情况下,先切除病灶,再服用中药防止复发和转移。刚开始,张女士喝了一个月中药后感觉蛮好,停药出了趟远门。结果刚回家,就闹肚子痛,痛到手脚抽筋,家人吓坏了,赶紧再找孙院长。

在孙院长的一再劝说下,张女士再次去了广州,切除了卵巢和子宫。术后,立刻跟着孙院长喝中药。12年来,她复诊各项指标都挺好,到处旅游享受生活。

让孙氏肿瘤专科特色 成为肿瘤病人的坚强后盾

“我们医院的优势病种远不止这三种。针对各种肿瘤,医院研制了数十种病专方,帮助很多肿瘤患者走上了康复之路。比如,有十二指肠癌中晚期康复19年的龚大伯,有鼻咽癌康复13年的李阿姨,有胶质瘤康复14年的盛先生……无论是治疗哪种肿瘤,治疗原则和方法始终是不变的,但治疗过程因个体差异必定又是千变万化的。”孙彩珍院长坦言,在辨病辨证的基础上,中医可贯穿肿瘤治疗的全过程,其作用不可小觑。

最后,孙彩珍院长特别强调,抗癌是场持久战,医患同心才能打赢。

“我希望带领我的团队能在中医抗肿瘤道路上越走越远,让孙氏肿瘤专科特色帮助到更多的肿瘤病人,成为他们的坚强后盾。同时,希望肿瘤患者不要悲观绝望,坚定的抗癌信心,愿意积极主动配合医生,对于打赢这场‘持久战’至关重要,也才能让生命走得更远。”