

# 老人被“天下第一痛”折磨十余年 舟山医院多学科联合助其重获新生



有一种疼痛,发作起来如“刀割”“电击”般可怕,还善于伪装成牙痛来混淆视听,它就是号称“天下第一痛”的三叉神经痛。

近日,舟山医院疼痛科与神经内科、神经外科及放射诊断中心协作,为89岁的王老伯(化名)成功实施三叉神经射频消融术,帮他解除了十余年的三叉神经痛之苦。

王老伯饱受三叉神经痛的折磨,经常在张口进食、说话时突然发作,疼痛十分剧烈,如同针刺、刀割、触电一般,同时难以咀嚼进食和说话交流。老人曾辗转多地求医,但始终未能得到有效控制。

在上海一家医院,医生曾建议王老伯进行手术治疗。考虑到高龄和身体状况,且手术风险较大,王老伯和家人选择继续保守治疗。

今年,疼痛再次发作后,王老伯到舟山医院疼痛科就诊。评估后,疼痛科立即联合神经内科和放射诊断中心开展多学科联合诊疗(MDT),最终认为三叉神经射频消融术最适合老人。在征得老人及其家属同意后,专家团队制定了详细的手术方案,凭借精湛的技术和丰富的经验,顺利实施手术。

王老伯的疼痛在术后即刻缓解,他激动地说道:“我终于又可以正常生活了!”

什么是三叉神经痛?射频消融术又是什么?三叉神经痛好发于中老年人,女性发病率高于男性,可分为原发性三叉神经痛和继发性三叉神经痛两大类。其中,原发性三叉神经痛最常见,病理机制为控制面部感觉的三叉神经受到血管压迫,搏动的血管持续冲压三叉神经,导致疼痛反复

发作。

舟山医院疼痛科主任刘华波介绍,“三叉神经射频消融术是一种先进的微创治疗方法,适用于药物治疗无效或无法耐受药物治疗的三叉神经痛患者。”

在这次治疗中,舟山医院疼痛科、神经内科和放射诊断中心的专家们紧密合作,共同为王老伯制定了个性化的治疗方案。这种跨学科的合作不仅提高了治疗效果,也降低了治疗风险,为患者提供了更加优质的医疗服务。同时,此次手术的成功实施,不仅展现了舟山医院在疼痛诊疗领域的专业实力和技术水平,也为三叉神经痛患者提供了新的治疗选择。

出现以下症状时,一定要小心“三叉神经痛”:

1.出现固定在一侧面部的疼痛,以上颌和下颌多见。

2.疼痛以刀割样、电击样、针刺样多见;疼痛持续时间短,数秒或数分钟;不发作时正常无异样感觉;洗脸、刷牙、吃饭常会诱发。

3.头颅CT或普通的头颅磁共振检查的诊断意义不大,一般只起到排除继发性因素如颅内肿瘤的作用。

而预防三叉神经痛,可以这样做:避免诱发因素,不用冷水或非常热的水洗脸;进食柔软易吞咽的食物,尽量避免用疼痛一侧咀嚼;在医生的指导下服用三叉神经痛治疗药物,药物效果不佳时尽早手术。

(舟山医院疼痛科副主任医师 俞南南 供稿)

## 岛城一六旬老人咳嗽数月 看着像肺炎竟是肺癌

专家:炎症失控会让全身遭殃

□记者 岑瑜

肺炎和肺癌一字之差,造成的后果却是天壤之别。“炎症”是“癌症”的引路人,体内炎症环境是导致各种癌症的重要危险因素,任何慢性炎症都有癌变的风险。

刘阿婆今年69岁了,半年前她因为总是咳嗽,并伴有发热,到当地医院就诊,被诊断为肺炎。治疗一段时间后,老人的咳嗽症状有些减轻,但仍断断续续咳着,她还在家人的陪同下3次到上海就诊,医生也认为是肺炎引起的,只需进行相关治疗就可以了。

半年后,刘阿婆还是没有完全治愈。跑了许多科室、“病急乱投医”的她,找到了舟山医院胸心外科二病区主任张斌杰的门诊。在对老人进行CT检查后,张斌杰发现老人的肺门支气管处疑有肿瘤堵着,遂考虑为肺癌,而肺部发炎主要是阻塞引起的。

刘阿婆被收入院后,进一步做了支气管镜检查,明确为肺癌。找到真凶后,张斌杰对老人进行了手术治疗,最终彻底解决了其咳嗽发炎的病症。张斌杰介绍,老人的这种肺癌“特别能装”,表面看特别像肺炎,不少患者掉以轻心,连部分医生也被迷惑了。“此前,几家医院的专家给她下的结论是肺部感染。这一结论从表面看确实没有问题。老人在多家医院先后使用抗菌、抗炎药物无效,又没有发烧症状,相关检查也显示,炎症指标不高。”

张斌杰表示,急性肺炎是一种短时间起病的感染性病变,短期治疗即可治愈;而肺癌致病原因较为复杂,是多种因素综合所致的疾病。一些病毒性的肺炎,例如病毒感染、真菌毒素(黄曲霉)等,这些对肺癌的发生都可能有一些影响。

记者了解到,有的肺癌对医生来说,有一定的迷惑性,诊断相对难度要大一些,最终的确诊需要依靠病理,比如痰脱落细胞检查、肺穿刺或者支气管镜检查。张斌杰表示,面对肺部炎症,如果医生经过抗菌、抗炎或抗结核病毒等各种手段治疗,仍无济于事,需要特别警惕肺黏液性肺癌、肺炎型肺癌的可能性,并进行相关检查。

除此之外,长期反复发作的肺炎,可能会对肺腑造成一定的损伤,从而增加肺癌的风险。肺炎若治疗不当,可导致多种慢性疾病,如慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病等。肺部长期处于炎症状态,有可能使肺部正常细胞变异,从而演变为肿瘤。

张斌杰提醒市民,“发炎”这件事可大可小,一旦失控,会扰乱人体功能,让全身健康失控。”

### 延伸阅读

日常生活中,我们预防肺炎可做好以下几点:

注意个人卫生。勤洗手,避免去人多拥挤的场所;打喷嚏时注意遮掩口鼻,防止病原体传播给他人。

注意室内通风。需要长期待在室内的,如果天气、环境质量都比较好,可把窗户打开,如果条件受限,早晚开窗换气15分钟。

预防感冒。感冒、流感流行季节,体质较弱者要尽早预防,避免发展成肺炎,比如及时接种流感疫苗、加强体育锻炼增强体质、多吃富含锌和维生素C的食物,提高机体免疫力。

接种疫苗。儿童、老年人等免疫力比较差的人群可以接种肺炎疫苗,有效降低感染风险。

## 保持口腔健康 能更好地远离口臭

口腔异味,俗称口臭,是在成年人中普遍存在的一个问题,很多人表示口臭会影响自己的形象和交际,在和别人近距离交流时,也会给他人带来困扰。导致口臭的原因有很多,一般找准原因,采取正确的措施就可以帮助我们缓解口臭的尴尬。

口腔问题是导致口臭的主要原因,例如牙垢,牙石,过厚的舌苔,牙缝里嵌塞的食物,没有治疗的龋病、牙周病、口腔癌等。口腔内的细菌会分解滞留的食物,从而产生有异味的挥发性硫化物,这种挥发性硫化物具有恶臭,大多数口臭来源于此。

此外,平常口腔中有时也会出现不良气味。睡眠后早晨起床时,抽烟、饮酒或熬夜后,口腔容易出现异味;食用了大蒜、洋葱等带有刺激性气味的食物也可能导致口臭。

另外,我们的口腔上连鼻腔,下经咽喉

再到食管和胃肠,这些相连部位的健康问题也会引起口腔的异味,例如鼻窦炎、喉癌、慢性胃炎等,还有一些内分泌系统的疾病,比如糖尿病也会引起口臭。

缓解口臭尴尬,首先需要去除病因,针对上述提到的原因,应及时处理。其次,针对性地做好口腔卫生措施,刷牙漱口、使用牙线、定期洗牙;每天清洁舌背部的舌苔,清洁时可以用刮舌器轻刮舌背3~5次,再清水漱口;戒烟限酒,去除不良嗜好。

如果口臭还是没有得到明显缓解,就需要去口腔科就诊,让医生来进行专业的诊断和治疗,如果发现有其他器官的健康问题,则需要去相关科室做进一步的检查和处理。

(舟山市口腔医院供稿)

牙医大讲堂