

舟山交警发布端午返程提醒 出门走哪条路不堵?

今天是端午小长假的最后一天,不少驾驶员朋友都准备返程了,那么出门走哪条路不堵?

据舟山交警最新消息,昨天截至16时,进出舟山总流量3.1万辆次,其中进岛1.7万辆次,出岛1.4万辆次。

舟山高速交警最新流量研判,今天12时起,舟山跨海大桥将出现返程车流高峰,高峰时段为12时至20时。建议广大驾驶员朋友们,提前规划好行程,错峰出行。



进岛方向易堵点:

- 蛟川21K**
蛟川互通连接宁波绕城高速,双向8车道和蛟川收费站2车道进入甬舟主线,10车道并线2车道,大量车辆汇入,容易造成车辆拥堵。
- 滨海互通**
此处车辆交汇,车流密集,容易引发交通事故,请过往驾驶员集中注意力,谨慎驾驶。
- 金塘主通41K**
金塘大桥主通风景优美,并有长上下坡路段,请过往驾驶员控制车速,保持安全车距,切勿分心驾驶,谨防追尾。
- 西垵门大桥50K**
西垵门大桥部分路段有长上下坡路段,行至上坡路段的车辆请稍稍提速,以防造成后方缓行;行至下坡路段的车辆请控制车速,切勿长时间刹车。
- 富翅枢纽**
入岛前往普陀山游客,行经桃天门大桥时,易错过最近出口,前方互通区所有车道均可前往普陀山、朱家尖。请勿实线变道或倒车。

舟山高速交警提醒

请合理规划路线,出行前及时更新导航设备,了解最新路况资讯,根据导航提示做出合理绕行。
建议市民游客尽量避开高峰日和集中出行的高峰时段,采取错峰出行的方式。
遵守交通法规,安全带,生命带,前排后排都要系;通行期间保持车速,控制车距;严禁违规停车和占用应急车道。
谨记事故快处快撤,发生事故或故障,第一时间“车靠边,人撤离,即报警”,高速报警电话12122。

出岛方向易堵点:

- 舟山西收费站**
从东西快速路进入高速的车辆数量较大,出入口严禁随意停车上下客,进入收费站请有序排队,切勿随意变道穿插,谨防事故发生。
- 富翅互通**
因S6定岱高速与G9211甬舟高速交汇,四车道汇入两车道,容易造成缓行,请过往车辆有序排队通行,行驶在该路段时,驾驶员要集中注意力,请勿随意穿插变道,谨防事故发生。
- 西垵门大桥**
西垵门大桥部分路段有长上下坡路段,行至上坡路段的车辆请稍稍提速,以防造成后方缓行;行至下坡路段的车辆请控制车速,切勿长时间刹车。
- 滨海互通**
前往杭州、上海的车辆可在滨海互通处上坡进入杭甬高速复线,请司机提前靠右,切勿实线变道、停车、倒车。
- 蛟川21K**
行经此处,匝道通行能力有限,大流量期间,或有排队缓行,切勿随意穿插变道。

注意恶劣天气,遇雨雾天气,要牢记“降速、控距、亮尾”。
关注路况信息,您可以通过收听浙江交通之声(FM93)、舟山交通广播(FM97)以及通过路面沿线可变情报板,了解路况信息。



(内容来源竞舟客户端)

这部关于舟山的电影《里斯本丸沉没》 即将首映! 开票即秒光!

6月8日,第26届上海国际电影节开票关于舟山的纪录电影《里斯本丸沉没》,正式确认加入电影节的首映盛典单元。该影片将以开幕影片的姿态,拉开这一电影盛事的帷幕。与此同时《里斯本丸沉没》首映的上海场次也于当天中午开票,开票后就“秒光”,成为本次电影节“销冠”。

这是一部怎样的电影,能成为上海国际电影节首映电影并且受到大家这样的期待?

该片由方励执导,聚焦于1942年发生在山东东极附近海域的重大历史事件——“里斯本丸”号沉船事件,既深刻揭露了二战期间日军暴行,也颂扬了中国渔民英勇救援的无畏精神与人道光辉。

《里斯本丸沉没》通过精心制作的现场采访、珍贵的历史影像资料以及生动的动画还原,带领观众穿越回82年前那场震惊世界的海难,展现了在极端困境下人性的坚韧与光辉。影片不仅是一次对历史的深刻反思,也是对和平的深切呼唤,更是对那些勇敢援手的普通人的崇高致敬。

《里斯本丸沉没》历时7年拍摄、制作,在英、美、日、加拿大以及中国香港和浙江舟山多地,联系到380多个英军战俘家庭,抢救性采访到多位当年幸存的英军战俘,呈现了中国渔民的壮举,向世界展现中国人民的人道主义,也揭示了战争带来的悲剧。



该片导演、制片人方励在接受媒体采访时表示,《里斯本丸沉没》有三个亮点。第一,这是1800多个家庭共同面临战争带来的残酷命运的故事,800多个死难者家庭令人心碎的故事,将警醒人们勿忘战争给人类带来的灾难。第二,电影揭示日军当年的暴行,沉船时英国战俘本来有足够的时间逃离,但日军将船舱钉死,在英军战俘破舱而出时还进行屠杀,反人道主义的暴行不该遗忘。第三,中国渔民出于人道主义精神拯救英国士兵,这些义举应该被铭记。
(内容来源竞舟新闻微信公众号)

几颗下肚,女子吃进了医院! 医生提醒:杨梅虽好吃,但要适量

酸甜可口的杨梅正大量上市,但因杨梅吃多了胃溃疡、胃穿孔的,不吐杨梅核导致肠梗阻的……每年都层出不穷。

近日,绍兴市人民医院门诊接诊了一位王阿姨,因为肚子胀,大便几天没解,由儿子陪同来肛肠科就诊,医生让王阿姨完善了腹部CT检查,检查结果提示:降结肠处肠管扩张明显,里面可看到数十颗圆形的阴影,肠壁也有增厚表现。

坊间一直有吃杨梅核可以清肠解毒的传闻,医生便仔细询问王阿姨,最近是否吃了挺多杨梅,还把核吞下去了?王阿姨随即表示是吃了几颗,但往年也会把杨梅核吞下去,从没出现肚子痛的情况,今年怎么会这样……

经过2天对症治疗,王阿姨梗阻症状逐渐缓解了,但因为腹部CT检查还发现这段肠壁有点增厚,需要进一步做结肠镜检查。

后续的结肠镜检查结果令人意外:结肠发现了一处肿物,导致肠腔明显狭窄。

王阿姨这次入院根本原因是结肠长了肿瘤,吞下的数十颗杨梅核,被卡在结肠肿瘤这里,引起了腹痛和腹胀,是导致本次起病的诱因。

医生表示,杨梅核“清肠解毒”的功效是没有科学依据的,相反,我们的胃肠道无法消化坚硬的杨梅核。不慎吞入几颗,肠道尚能排出;然而,当大量杨梅核堆积在肠道,轻则引起梗阻,

重则导致肠穿孔、危及生命;如果肠道原本就有疾患,再吞食大量杨梅核,则成为压垮健康的最后一根稻草!

这几类人吃杨梅需注意!

杨梅中富含有机酸,是一种酸性水果。少量食用,有开胃的作用,但如果一次性吃太多,就会让胃酸过多分泌,从而出现反酸现象。

对于胃病患者而言,胃酸大量分泌,大量的消化液充盈在胃部,反复刺激消化性溃疡炎症部位,容易出现溃疡出血,进而引发剧烈胃痛等胃部不适。

医生提醒,对于慢性胃炎、胃溃疡患者,食用杨梅等水果的时候,最好是在饭后,且一次性不宜吃太多,略吃几颗尝尝鲜就可以了。杨梅虽然升糖指数低,但仍然有糖分,且含有较多的柠檬酸和草酸,大量食用会促进胃酸分泌。

杨梅虽好吃,但也要适量,如果您有相关的不适症状,请及时就医。



(内容来源竞舟新闻微信公众号)