

# 为了一杯“村咖”奔赴乡野,扎进各种DIY作坊感受非遗魅力,邀上三五好友露营烧烤 这个端午小长假,市民热衷乡野撒欢



□记者 朱丽媛/文 姚凯乐/摄

本报讯 这个端午小长假,不少市民选择隐入乡村,在花草丛间,打开一份快乐“锦囊”:或为了一杯“村咖”奔赴乡野,或扎进各种DIY作坊感受非遗魅力,又或邀上三五好友露营烧烤……

在定海马岙的半山腰,一幢纯白色的小楼隐于山野之间,踏入院子,是一个截然不同的小世界。这里便是马岙较早引入的知否书店,偌大的玻璃窗旁,游客们或品咖浏览、或闲聊拍照,马岙村旖旎山野风光也透过餐厅玻璃被搬入了室内。

中午12时多,刚吃完午餐,市民罗晗予一家人便在小院里坐下,一边闲聊,一边温柔地看着一双儿女撒欢。“我们是特地过来吃午饭的,这家的西餐很好吃。吃完还可以在院子里看看书,喝喝咖啡,享受乡村的休闲与静谧,孩子们也可以感受和城市不同的风光。”罗晗予笑着说。

咖啡店负责人邵蓓蕾告诉记者,这里是他们开的第四家店了,前几家都是以咖啡为主,这家融入了西餐,还是东海百里文廊首家“岛与书房”。“乡村古韵与现代文旅的‘双向奔赴’,多元元素吸引了更多市民游客慕名前来,在乡村感受‘村咖’+阅读的魅力。昨天小长假第一天,就来了100多人。”她说。

在不远处的“在云端”店,市民叶亚芝和十多位群友准备了满满一桌菜。“菜是我们早上4点去菜场买的,煤气罐、灶台都是我们自己带的。知道这里有提供露营野炊的场地,我们半个月前就约好今天过来了。有种小时候野炊的感觉。”指着桌面一帮朋友的劳动成果,她喜笑颜开。

位于新晋网红定海白泉米林村岙底陈的觅林古树园内,

“村咖”——“山野和风”同样热闹。记者看到,清新简约的咖啡屋,现场聚集了不少游客,或捧杯拍照,或细细品尝,在弥漫的咖啡香气中畅享惬意时光。

下午3时多,店内的一场包粽子活动更是吸引不少市民游客参与。“我们一早来这里露营的,听说有包粽子活动,也让孩子来体验一下。”市民林琦边说边忙着指导一旁的孩子。

站在这处利用闲置院落改建而成的咖啡屋前,目光所及皆是风景,周边有西岙底陈水库、雪岭茶山、翠萝禅寺等游玩地。抓住商机,咖啡屋主理人丁娇娇还为游客提供帐篷、天幕、桌椅、茶具、炭火等露营装备,辅助“村咖”推出围炉煮茶、围炉煮酒、星空火锅、烧烤等热门套餐,丰富乡村旅游体验。自5月1日开业以来,这杯“村咖”每天都能吸引一大拨游客慕名而来。她告诉记者,小长假第一天就卖出300杯左右的咖啡,而这也是开业以来的日均销量。

在定海小沙,引客来的不仅有“村咖”,还有非遗DIY。走进小沙女共富工坊,便被满眼的手工艺品所吸引。下午1时多,已经有不少市民游客在体验掐丝珐琅工艺制作。从定海驱车来的市民李羽正认真地和女儿制作掐丝杯垫。“带着女儿来玩的,走了几个景点,吃完午饭逛到这里,女儿就被这些东西吸引了,所以让她体验一下。”她说。

店员告诉记者,除了掐丝珐琅工艺,店内还有竹编、织布、扎染等传统工艺体验。正值端午小长假,这里已经迎来了不少客人。“一天两三百人次吧,这还算少的。基本以亲子为主,很多家长都想让孩子体验一下传统手工艺,趁着小长假,特地从定海、新城等开车过来。”工作人员告诉记者。

## 我市昨起入梅 梅雨期以过程性降水为主

□记者 虞仁珂

本报讯 市气象台昨日官宣:我市昨日入梅,较常年的6月14日偏早5天。

市气象专家表示,今年梅雨形势总体不典型,以过程性降水为主,梅雨带位置总体偏南。14日起梅雨带北抬至我市附近,强降雨过程也将明显增多。预计14~15日有中到大雨,18日前后又有一次明显降水过程。预计出梅在7月上旬。

对缺水的舟山来说,梅汛期和台汛期,是水库增加蓄水的好机会。今年截至6月8日,全市平均雨量569.9毫米,比常年同期偏多20.4%,比去年同期偏多45.6%。

不过气象部门也提醒,梅雨期需防范集中强降雨可能引发的地质灾害、小流域山洪和城乡内涝,同时需做好调蓄水工作。此外梅雨期出现雷电、雷暴大风等强对流天气的几率较大,需加强雷暴大风、短时暴雨和强雷电等防范工作。

### 相关链接 舟山何时入夏?

这都入梅了,浙江各地市都已入夏

快一个月了,只剩舟山还在和春天“依依不舍”中,舟山何时能入夏?

舟山市气象台表示,舟山常年的入夏时间是6月7日,今年还得等一阵子,近日舟山不会入夏。气象学上意义上的入夏标准是连续5天日平均气温(或滑动平均)≥22℃,下周起,最高气温将慢慢爬升,夏天应该离舟山人不远了。

未来一周天气:

6月10日(周一):阴有时有阵雨,下午转阴到多云;早晨局部有雾;21~27℃;东南风5~6级阵风7级。

6月11日(周二):阴有阵雨,夜里转阴天;20~26℃;东南到东风5~6级阵风7级。

6月12日(周三):阴到多云;20~29℃;东到东南风5~6级。

6月13日(周四):阴到多云,早晨和夜里局部有雾;21~28℃;东南风5~6级阵风7级。

6月14日(周五):阴转阵雨或雷雨,夜里雨量可达中到大,早晨和夜里局部有雾;23~26℃;东南到南风5~6级阵风7级。

6月15日(周六):阵雨转多云;早晨和夜里局部有雾;23~28℃;西南风转西北风5~6级阵风7级。(内容来源 舟新闻)

## 马拉松跑者王丹玲: 跑步就像夏日里的冰镇西瓜



近年来,马拉松运动在我市风靡。眼下,岛城的跑友、跑团格外活跃,让夜晚的运动氛围变得热辣滚烫。这是一位热爱跑马的“小姐姐”,平日里的生活总会遇上点烦心事,但只要迈开步子,她的脸上就会洋溢着开心灿烂的笑容。她就是舟马官方推荐的pacer(跑者)王丹玲。

上月参加完岱山马拉松,王丹玲就把目标锁定在了备战下半年的舟马。

王丹玲从小喜欢跑步,身高腿长的她,从小就显露出跑步上的优势,曾在定海区运动会上拿到过好成绩,大学毕业工作后,有很长一段时间没有接触跑步。直到2018年,在高中同学的发起下,她报名参加了舟马的半程赛事,重拾跑步的快乐。

第一次跑,没有经验,赛前没有练习,当时就抱着玩笑的心态去的,结果后半程就“崩”了,跑不动,只能走了。

看着一个女选手从身后呼啸而过,很快不见踪影,再联想到自己曾经也热爱过跑步,王丹玲下定决心,要做一名合格的参赛者。之后,她每周至少跑三个晚上,每次都进步一点点。

“1圈固定是3公里,速度和时间都能把控,我平时跑两圈,要比赛之前可能跑三圈、四圈,半马的成绩就从3小时逐渐到了2小时多一点。每年只进步一点点,但是每年在进步,也感觉挺满意的。瓶颈期我觉得是3公里的时候,3公

里跑过之后,可能后面的十几公里都还挺轻松的,但是最后的3公里也是一个瓶颈期,那时候可能出现腿疼、脚疼这些伤痛,要靠毅力跑完。

因为住在白泉,王丹玲没有机会加入城区的跑团一起进步,一起加油呐喊。跑步是一项枯燥的运动,锻炼的是耐力和毅力。自己一个人跑可能有时候会坚持不下去,全靠耳机里面的音乐给自己加油。除了自我鼓励外,王丹玲还得到了闺蜜们的支持,让她每次都能迎难而上、动力满满。

“姐妹们都是善解人意的,她们都非常支持我跑步,甚至还一起参加体育活动。我们一起去小岛徒步,一起去云廊越野。”王丹玲说。

4届舟马,2届岱马,大大小小的徒步、越野、登山等赛事,让王丹玲的能力得到了大幅提升,成绩也越来越好。付出终有回报,在去年舟马和今年岱马比赛中,她入选了官方配速员队伍。“感觉人生达到了巅峰,配速员是一个标杆一样的存在,就是在配速段带领跑友们完成这项比赛。我感觉已经完成了我的马拉松小目标,下一个目标是跑进2小时。”

跑步为伴,让王丹玲的脸上总是洋溢着多巴胺、内啡肽带来的笑容。王丹玲说:“跑的每一步都算在你的距离里面,跑步永远不会辜负你,真的会带来快乐,就像夏天里面的冰西瓜。努力都会有回报,热爱它,它也会给你回馈。”

微笑面对未来,王丹玲的目标明确而坚定:今年第五次参加舟马,拿到属于自己的永久参赛号牌,一步一个脚印,向着跑全程马拉松继续努力。