

看龙舟,投壶,水晶粽子DIY

这份舟山端午游乐攻略请收好

端午小长假来了,大家都有哪些安排呢?吃粽子、赛龙舟、逛集市……这些热闹的端午场景让人充满期待。

小编搜罗相关活动,为您奉上这份舟山端午游乐攻略,祝您乐游岛城,尽情放“粽”。



浙江海洋大学端午龙舟赛

2024年浙江海洋大学端午龙舟赛将在长峙岛举行,当天,20多支队伍将进行100米、200米的冠军争夺,这不仅是一场视觉盛宴。

时间:6月10日上午
地点:长峙岛揽月湖
最佳观赏位置:浙江海洋大学东门前(揽月台);
自驾导航:浙江海洋大学东门或浙江海洋大学揽月台;

公共交通出行:可选乘高校专线、106、103、105路至浙海大(北门)公交站下车步行300米至浙江海洋大学揽月台、33路浙海大站下车即可。



五星村龙舟赛

每年端午,五星村都以龙舟赛来共度佳节,祈求风调雨顺、幸福安康。

时间:6月10日(暂定)
地点:普陀六横镇五星村五星水库。



篮球赛

端午假期还有一场赛事值得关注,2024年普陀区“全民篮球季”暨市运会篮球选拔赛五人制比赛。

时间:6月8日、14日、15日、21日、22日、28日;
地点:东港中学、普陀体育馆、东港体育公园、东港莲花洋广场。

这个假期,另有几场端午活动可供市民体验。

6月9日,朱家尖乌石塘景区内设置了端午活动体验区,游客可免费参与包粽子、投壶、射“五毒”等端午民俗活动。

6月10日,六横悬山岛也有一场趣味端午亲子活动。

想参加活动的市民假期还可去图书馆、博物馆。

6月9日9:30-10:30,普陀图书馆面对3~8周岁小朋友,举办水晶粽子DIY。

6月8日,市图书馆有两场活动,上午9:30,“浓情端午”手工香包制作培训;13:30,“汉韵童心 尽享端午”主题活动。

6月1日~6月30日,市图书馆有一场“悦”读向未来——中国最美图书馆主题展。

6月9日9:30-11:30,舟山博物馆有“十指灵动——粽叶飘香话端午”DIY活动;6月10日9:30-11:00,还有“十指灵动——浓情端午·非遗渔绳结”体验活动。



内容来源竞舟客户端

射“五毒”、吃粽子 乘客体验端午民俗

□记者 傅明燕 韩培臻

本报讯 一年一端午,一岁一安康。6月6日上午,舟山公交二公司开展“我们的节日·传承浓情粽香”主题活动。市民射“五毒”、接香囊、吃粽子,感受端午民俗,共度端午佳节。

走进定海东门车站快速公交一号线候车区,清新可爱的装饰板将端午氛围拉满。民间把蜈蚣、毒蛇、蝎子、壁虎、蟾蜍合称为“五毒”,打倒“五毒”就会无病无灾。在“射五毒”游戏区域,市民用飞镖用力地射向画有“五毒”图案的靶子。

“小朋友,送你一个香囊,要健康快乐成长!”“阿姨,这个艾草锤是我们亲手做的,祝您端午安康!”“端午吃粽子,祝您平安健康!”活动现场,工作人员还将粽子和站务员们亲手缝制的端午香囊、艾草养生锤分送到乘客手中。

“上次元宵节我来坐公交车,站台在搞猜灯谜活动,我吃到了汤圆。这回端午节我又赶上了吃粽子,你们推广传统文化,非常有意义。”市民陈老伯说。

据了解,以“我们的节日”为依托,舟山公交公司在春节、元宵、端午等传统节日开展形式多样的活动,进一步助推“美丽公交”建设。

省市两级专家昨联手 为罕见病患者 及高风险人群 提供免费咨询

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

本报讯 昨天上午,省医学遗传学专家和临床医生组成的义诊团队以及舟山医院多学科专家,在舟山医院一起为罕见病患者及高风险人群提供免费咨询等服务。

张先生(化名)父母都因恶性肿瘤过世,10年前他也被查出患上甲状腺癌,经过一段时间治疗,身体终于恢复健康,但之后几年又陆续生其他疾病。昨天,他来到现场咨询:“我总是生病,是不是因为有遗传基因?”面对张先生的疑惑,浙江省人民医院检验医学部主任吕建新说,其体质属于肿瘤易感型,但也无须过于担心,做好定期检查就可以了。

“医生,我儿媳妇是地中海贫血基因携带者,孙女现在2个月大,血色素偏低,还有几个指标不太正常,是不是跟地中海贫血有关?”一位奶奶咨询浙江大学医学院附属第二医院医学遗传科副主任李宏福仔细查看相关病历后表示,孩子的指标不正常,有可能也是地中海贫血基因携带者,但这种病不会影响正常生活,无须过于担心。

昨天的义诊活动,共接待市民150余人次。