

八旬老妪在偏远海岛突发心梗 舟山医院实行“绕行急诊”开展救治

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

对于心肌梗死，时间就是生命！很多患者在送入医院后第一时间需进行再灌注治疗，但有的地区偏远、医疗设备落后，患者不能进行急诊介入手术，那么就需要抓紧时间进行静脉药物溶栓，但溶栓的禁忌症颇多。就此，对于偏远海岛医务人员来说，争分夺秒抢救患者尤为困难。5月26日，岱山衢山一老妪突发心梗，被紧急送入舟山医院介入导管室，直接接受手术。这例“绕行急诊”心梗手术成功实施，将老人顺利救治了回来。

“绕行急诊”，指的是院前明确诊断为急性心梗的患者，生命体征相对稳定的，到达胸痛中心后，患者不必去急诊，而是直奔导管室紧急接受手术的抢救流程。该流程的优点：免去了急诊就诊环节至少节省二十几分钟的时间。

5月26日晚上，家住衢山的80岁蒋阿婆反复胸痛，老人只是揉了揉胸口，并不在意。但到了第二天早上，胸痛更严重了，老人就到当地医院就诊。医生给阿婆进行心电图检查，发现其是前壁ST段抬高型心梗。此类心梗是心梗疾病中最凶险的一种，根据以往方案，海岛没有介入条件，可立即行静脉药物溶栓后转运至舟山医院。但因为阿婆年纪大，药物溶栓风险较高，属于相对禁忌症，当时陪同的家人也拒绝溶栓方案，决定坐当天下午的船到舟山医院治疗。

“当时老人心梗时间已经比较长了，而且最近的船次在下午1点多，心梗时间拖得更久，对于愈后康复效果就越差。”舟山医院心血管内科副主任房兆飞说起这起救治，仍是心有余悸。

由于当地医院无法进行心梗介入手术，为了患者考虑，房兆飞

等医生边让当地医院医生将老人的心电图资料发到微信群里，边跟家人说明了情况，要求他们将老人的身份信息及市民卡号在微信上发送过来，医院先进行相关登记，以便老人一入院就可以立即进行手术治疗。“如果按照正常的程序，老人入院要登记、检查等一套流程下来，至少还要耽误60分钟，这就延长了救治时间，因此我们最后决定进行‘绕行急诊’，事先登记患者的信息，提早开通手术单，患者一入院就立即安排手术。”

“我们先后给家属打去了3次电话，进行反复沟通，最终家属同意了我们的建议，将老人的相关信息发送了过来。”房兆飞说道，医院随即开通手术单。

当天下午3点36分，老人被紧急送进了手术室，3点40分上了手术台，3点42分家属签完字，3点56分老人闭塞的血管被成功打通了。“从上手术台到手术完成，前后仅用了16分钟，现在老人的心功能恢复得比较好。”房兆飞说，作为医生，遇上心梗患者，肯定是考虑如何在最短的时间内进行救治，“否则晚一分钟手术，术后康复可能就不理想了。”

房兆飞表示，看似一场普普通通的转院、一台常规的心梗手术，其实是一场与时间的赛跑、与死神的战斗。“患者发病就诊后无论从诊断、远程会诊、手术决策，还是到转院的过程、家属的配合，都很好解释了‘时间就是生命’这句话，而每一个节点的背后是‘绕行急诊’方案在有效推动。”

记者在采访中了解到，5月末，房兆飞已连续接到多起急性心梗患者。“其中有一天连续接到3名患者，年纪多在三四十岁。这些患者中，有的常年不体检，不知道自己血糖已很高了。”他提醒市民，这段时间天气变化异常，还需做到早晚保暖，健康生活。

6月3日起 市中医院夜门诊扩容

□通讯员 宋文茜

市中医院继去年开设针灸/推拿夜间门诊后，6月3日起，进一步推出中医内科夜门诊，涵盖心血管科、肾病科、内分泌科、风湿免疫科及妇科等专科，为市民提供多元化的医疗服务。

就诊时间：工作日18:00~20:00，
挂号时间：工作日18:00~19:45（法定节假日除外）。

中医心血管科主治范畴：中西医结合治疗高血压、心律失常、冠心病、心衰、脑梗死等各种心脑血管疾病。

坐诊时间为周三晚上。

中医肾病科、内分泌科主治范畴：中西医结合治疗各类急慢性肾脏病、糖尿病、肥胖症、代谢综合征等。

坐诊时间为周二晚上。

中医风湿免疫科主治范畴：中西医结合治疗各类风湿骨痛性疾病及咳嗽、胸痹、中风、泄泻等继发的心肺脑并发症。

坐诊时间为周一、周五晚上。

中医妇科主治范畴：中西医结合治疗不孕不育症、先兆流产、卵巢功能衰退、更年期综合征、月经病（功能失调性子宫出血、闭经等）、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症（痛经）、ABO血型不合、盆腔感染性疾病、宫颈疾病等妇科疑难疾病，可开展妇科计划生育手术。

坐诊时间为周四晚上。

针灸推拿科主治范畴：治疗颈椎病、腰腿痛、肩周炎、“网球肘”、腱鞘炎、面瘫、胃痛、呃逆、中风后遗症、眩晕、失眠、颞颌关节综合征、小儿抽动症等疾病。

坐诊时间为周一至周五晚上。

有一种胳膊疼叫“网球肘” 市中医院 肘关节镜微创治疗解难题

□记者 岑瑜 通讯员 石冰沁

家庭主妇说，自己肘关节外侧断断续续痛了好久，拧毛巾都困难；厨师说，最近肘关节外侧疼痛厉害，炒菜连锅都端不起来；经常抡大锤的建筑工人说，肘关节外侧疼痛，拿不动锤子了……除了他们，还有爱打网球、乒乓球和羽毛球的市民、钢琴老师等都出现同样的疼痛，这种胳膊疼就是“网球肘”。

“网球肘”是肱骨外上髁炎的俗称，是由肘关节急性外伤、慢性劳损或感受风寒湿邪引起的以肘关节外上方局限性疼痛、腕关节背伸、前臂旋转功能受限的一种疾病。”市中医院手外科副主任胡静波表示，门诊中经常碰到此类症状的患者。

40岁的船员叶先生（化名）右肘关节疼痛发作了好几回，每次经过保守治疗，疼痛就会缓解，但过一段时间疼痛再次出现。最近，他在市中医院手外科进行了肘关节镜微创治疗，终于解除了这个烦恼。

52岁的屈女士（化名）是一名家庭主妇，每天在家擦擦洗洗，最近几个月来，她右肘关节疼痛难忍，别说干家务，就是拿只碗都感觉疼。治疗了一段时间，疼痛仍反

复出现，最后她也选择了肘关节镜微创治疗。

“‘网球肘’，最典型表现就是肘关节外侧有一个明显压痛点，按压疼痛明显，相应前臂区域也有牵涉样疼痛。患者往往在用力抓握或提举物体时会感到患部疼痛。”胡静波说，这种疼痛虽然叫“网球肘”，但不只是网球运动员会得，只要在生活或工作中不停使用肘关节的也会患“网球肘”，因为肘部重复屈伸和旋转导致肌肉、筋膜组织在肱骨外上髁发生摩擦，久而久之，使得周围组织出现充血、水肿和无菌性炎症，然后慢慢发生黏连引发疼痛。

“接诊中，患者中有乒乓球爱好者、木匠、油漆匠、建筑工人、家庭主妇等。”胡静波说，一般这类疼痛只需经过保守治疗就可以恢复，但也有人出现顽固性疼痛，往往治疗6个月以上都无法得到缓解，“这类人选择肘关节镜微创治疗可达到理想的效果。”

“与传统治疗方法相比，肘关节镜微创治疗具有创伤小、手术时间短、出血少等优点。”胡静波表示，对于经常需要手臂用力的市民，平时可以采用握拳、屈腕等腕关节活动对前臂肌肉进行拉伸来进行预防。

延伸阅读

“网球肘”的自我检查方法

1. 前臂伸肌腱牵拉试验（Mill试验）

做此动作时，出现肘外侧疼痛、灼热、抓握无力时，而且患处按压会疼痛，那可能中招“网球肘”了。

2. 腕伸肌紧张试验

肘关节伸直，手掌掌心朝下，腕关节做背伸动作（抬手腕）时，同伴或者自己用另一只手给予患侧手阻力，诱发肘外侧剧痛时，也可能是得了“网球肘”。

还有的患者手臂无法伸直，活动前臂时肘部出现弹响。严重

者拧毛巾、扫地等细小的生活动作都会感到困难。

肱骨外上髁炎的超声表现：肘外侧伸肌总腱的回声局限性或弥漫性减低，肌腱增厚；部分病变内可见丰富血流信号；肌腱内部可见低回声的裂隙，为肌腱撕裂表现；肱骨外上髁可见骨皮质不规则改变或骨赘形成，部分肌腱内可见钙化灶。

MRI检查表现：部分患者可见骨质增生硬化，也可以看到韧带的水肿、撕裂等。

