

文艺志愿服务这件事 舟山一盲人演员做了18年



陈艳萍

近日，浙江卫视越剧文化年、Z公益共同推出“‘越’山海，去见你”公益特别策划，携手舟山盲人越剧演员陈艳萍赴海岛之约，并创制推出《特别的爱给特别的你》公益短视频。视频一经发布，#盲人越剧演员舟山海岛公益送戏18年#话题冲上微博热搜。

活动当天，陈艳萍团队和舟山各类别残障人士代表、志愿者及浙江特教学院师生一起登上舟山东岬岛，带来越剧表演等20多个精彩节目。

陈艳萍是浙江舟山青年越剧团团长，在2022年浙江卫视越剧节目的舞台上，她的故事感动了茅威涛，也感动了无数人。

瘦高的个子，一头利落短发，说起话来中气十足……这是陈艳萍给人的第一印象。45岁的她因为患有“视网膜色素变性”，眼睛只能看到一丝光亮。

2008年10月，陈艳萍和几个志趣相投的年轻票友组建成立了舟山市青年越剧团，这是我市唯一一支以80后、90后青年人为主的文艺团队，也开启了她十几年文艺志愿服务的历程。

2015年11月，在舟山市残联的帮助下，陈艳萍组建舟山市残疾人艺术基地，残障人士都可以来基地免费学习。

陈艳萍常说：“命运让我失去了珍贵的光明，但我心中的色彩永不褪去。我爱戏曲，更爱我为之奋斗的公益事业。”她和她的小伙伴们用最朴素的语言谱写了一首最动人的歌。

(内容来源竞舟客户端)



这所学校教学楼焕新

预计9月1日投入使用



定海美丽校园建设项目“步履不停”，作为项目之一的定海五中改扩建项目目前主体已竣工。家长学生们，一起来看看新教学楼怎么样。

新教学楼位于校园北侧，包括一个架空层及以上四层，新增教室12间，可容纳学生400余名。预计9月1日投入使用。

教学楼外墙以白色为主，营造出清新、明亮的感觉，外墙面装饰元素上辅以褐色元素，为整个建筑增添了一丝温暖和质感。

走进教学楼内部，映入眼帘的是宽敞的走廊，地面铺设灰白色大理石纹路的地砖，让整个空间显得更加明

亮和开阔。走廊的一侧一排窗户为室内提供了充足的光线。

定海五中总主任王永忠表示，下一步学校将在学生放假期间进行内部施工，安装空调、课桌椅等设施，同时对学校路面、运动场地、智能化设备等相关附属设施进行提升改造。

据了解，定海五中改扩建项目于2023年7月开工建设，投资约500万元，新建4+1层教学楼1幢，总建筑面积约2500平方米，并提升改造学校田径场、篮球场、配电房等附属设施，将进一步改善师生学习、办公条件。

(内容来源竞舟客户端)

路边的“黄花菜”不要随便采 有夫妻双双误食中毒



黄花菜

萱草

百合

近期，有不少市民发现，在舟山的公园、路边、农家小院……大片的“黄花菜”盛开了。

很多人以为，这就是我们常吃的黄花菜。实际上，这种花学名叫萱草。萱草也叫“忘忧草”，和黄花菜都属于百合科的“同宗兄弟”。值得重视的是：黄花菜可以食用，但萱草是不能食用的！

近日，杭州42岁的李女士在公园健身消遣时，发现了一簇簇的橙黄色花，“这不就是我们常吃的黄花菜嘛！”格外眼馋的她，将黄花揪下带回了家。

李女士将新摘的“黄花菜”和粉干一起煮，和丈夫一起食用。晚饭后，夫妻俩开始上吐下泻，随着病情不断加重，二人更是头晕目眩、狂吐不止，每隔几分钟就排泄出水样粪便。

他们立即拨打了120急救电话，李女士的老公怀疑和吃的“黄花菜”有关，还揣了一簇带去医院。

“好在患者带来了标本，他

们吃的应该是大花萱草，出现的腹泻等症状，都是秋水仙碱中毒的表现。”医生介绍，大花萱草等观赏用萱草中的秋水仙碱含量很高，即使经过高温的处理，含量依旧不会减少。好在抢救及时，目前李女士夫妻俩已脱离危险。

据了解，秋水仙碱本身无毒，但进入人体后会代谢为有极强毒性的二秋水仙碱，对消化道产生刺激作用，出现恶心呕吐、腹痛腹泻等胃肠道症状，严重的会出现血尿、便血，此外还可以抑制骨髓造血功能、麻痹神经和平滑肌，甚至可麻痹呼吸中枢导致死亡。严重的患者甚至需要血液净化治疗。

医生强调，因为秋水仙碱中毒没有特效解毒剂，误食中毒者，应第一时间漱口催吐并立即送医，以便减轻毒性反应。此外，普通人很难分辨各类萱草，大家不要随意在野外采挖萱草食用。

(内容来源竞舟客户端)

舟山人游青海省海西州 可凭身份证免门票啦

包括茶卡盐湖、大柴旦翡翠湖等景区

春夏之交，云淡风轻，旅游最合适，不少小伙伴计划着去旅行。告诉大家一个好消息，舟山市民去青海省海西州将享受旅游优惠福利。

青海省海西蒙古族藏族自治州是浙江省对口支援地区，2024年“浙青一家亲·共筑山海情”文化走亲活动于近日举行。活动现场，青海省海西州带来了丰富的优惠福利，全州A级景区对持有浙江籍身份证件的游客全部实行免门票并提供优质服务，多个星级酒店推出8折优惠。

据了解，目前海西州共有A级景区19个，其中包括昆仑旅游区、茶卡盐湖景区、乌素特水上雅丹、大柴旦翡翠湖景区等知名AAAA级旅游景区。



(内容来源竞舟客户端)