



宁波口腔医院普陀院区杯获奖征文(二)

神秘的窝沟封闭

沈家门一小六(6)班
小记者 陈叶晗(证号B02176)

这几天,班上的同学都神秘秘的,凑在一起谈论些什么。我好奇地过去打听,“听说了吗?”一个同学捂着嘴告诉我,“我们要去做窝沟封闭了。”我暗道不好,难道说是要拔牙?天哪,那也太可怕了!

怕什么,就来什么。在忐忑不安中,来到了窝沟封闭的这一天。同学们排着队前往学校体育馆,大家的脸上都很凝重,怕的。不知道做窝沟封闭疼不疼?我能坚持吗?我既好奇,又紧张,既想早点儿开始做,又希望晚点儿才轮到。

正当我不住地猜想时,前面几个“完成任务”的同学走了出来。我凑上去问:“怎么样,做窝沟封闭痛不痛?”那位同学神秘一笑,用不可捉摸的语气说:“你自己试试就知道了!”

这不是说了等于没说嘛!眼看着就要轮到我了,我急得如同热锅上的蚂蚁——团团转,甚至产生了错觉:一个白大褂,拿着一个铁钳子,向我的牙齿逼近……

这时一个声音打断了我的浮想联翩:

“嘿,轮到你啦!”我如梦初醒,抬头一看,一位医生正在招呼我。我的心“咚咚”地打起鼓来,腿不由自主地开始打颤了。哎,逃避是没有用的,这回是逼上梁山啦!我心一横,一步一挪走向前面的医用床,深吸一口气,躺了上去。

“小朋友,把嘴张开。”随着医生的话音,我张大了嘴,紧张地注视着医生,只见他拿起一面有长长杆子的小镜子,伸进我的嘴里。“这里有一道缝……这里也有一条。”听着医生的自言自语,我的心悬得高高的。这是要干什么?只见医生拿起一个吸管似的东西,伸进了我的嘴里。这时我的嘴张得有点累了,不自觉地合拢起来。医生示意我张大嘴,告诉我马上就好了。我赶快把嘴张得大大的,就听见“吱”一声,我的牙缝里好像注入了什么东西,凉凉的,接着又是“吱”一声。医生放下吸管,拿起小镜子在我嘴里照了照,说:“好了,下一个!”

啊?就这?一点儿也不痛。我若有所思地往前走。走着走着,一位同学也拉住了我:“痛吗?”我神秘地笑了笑,答道:“你自己试试就知道了!”

指导老师 刘优梅



哎哟我的牙

六横中心小学四(4)班
小记者 宋承或(证号B0566)

“小鱼,刷牙喽。”爸爸又在客厅喊我了,我捂着嘴出来。爸爸妈妈看见我捂嘴的样子,又一次笑得东倒西歪。为什么我一听到刷牙就捂着嘴呢,并不是刷牙的问题,而是我一听到牙,就觉得疼。为什么会这样呢,因为我不久前牙疼,去医生那修过牙,老惨了。

我很不喜欢刷牙,每天早晚,爸爸妈妈盯着我时,我就去刷一下;没盯着我时,那我就去卫生间走一下,出来就说刷完了。嘿,我真是个小机灵鬼儿!爸爸妈妈又不可能每次来检查我到底刷没刷,最多有时候被发现了,我补刷一下呗。

我一直这样做着,我也一直偷着乐着,谁知道呀谁知道,不刷牙这个事情,居然还能有“报应”。前几天,我好不容易得到批准买了点糖,迫不及待地吃起来。突然,牙齿里面一阵疼,当时就把我疼哭了。正在看书的妈妈吓了一跳,问:“怎么了?”我捂着嘴说:“牙……牙疼!”妈妈叫我张开嘴,看了看,说:“牙坏了,要去看牙医了。”啊,牙也要看医生?好可怕,我最怕医生了。虽然我想忍忍,但是牙疼起来是真疼呀,我像条蛇一样,不停地又张嘴又吐舌头,“嘶嘶”了大半天,还是被拖去了医院。

医生说,这个牙,得好好修修了,烂得有点多。妈呀,吓死了,医生手里好多尖尖的针,还有小电钻一样的东西,太可怕了。我承认,修牙的时候,我被吓哭了!更让我生气的是,爸爸妈妈居然还在旁边笑我,还说:“叫你不好好刷牙。看吧,牙可是你自己的,这下坏了吧!”还好,给我治牙的医生阿姨跟我说:“别怕,这颗还是乳牙,你还会有新的牙齿的。”我刚松了一口气,医生又说:“但是,人的牙齿可不是无限换的,以后换好了,你再不保护它,那可就不会再长了。”我一边抹眼泪一边点着头,我可不想变成没有牙齿的无“齿”之徒。

以后我一定好好刷牙!

我的“铁齿铜牙”

普陀城北小学二(1)班
小记者 陆敬瑾(证号B0423)

一提起我的牙齿,那可真是多灾多难的历史啊!

当一颗颗的乳牙从我的牙龈里破土而出的时候,妈妈总是说要保护好牙齿。可是每次等妈妈帮我刷好牙,我就开始偷偷摸摸地吃零食。有时候,我还把糖果涂满牙齿,边照镜子边自言自语地说:“我的糖果牙齿又好看又好吃!”所以我的牙齿补了一次又一次,连牙医都说:“再不好好保护,就只能拔牙了啊!”

那一天我正认真地写作业,突然牙齿一阵疼痛。妈妈赶紧带着我来到牙科医院,医生给我的牙齿照了相,发现里面有黑乎乎的一团阴影。医生遗憾地对妈妈说:“这颗大牙需要拔掉,蛀得实在太厉害了!”说话间,我的这颗大牙光荣下岗了。为了防止旁边的牙齿东倒西歪,也给这颗大牙留出位置,医生给我旁边的牙齿套上牙冠和间隙保持器,难看死了,我的牙怎么成这样了?我在心里反抗着。我照着牙医拿给我的镜子,左看看,右看看,好像整个嘴巴都凸起来了,又难看又难受。一想到这个亮晶晶的牙冠要套很久,我不禁生起气来,我的牙齿怎么被绑架了似的?

从此,我就和这颗“铁齿铜牙”相依相伴了。每次吃东西,我都不敢在那里使劲咬食物,就怕一个不小心,牙冠就离我而去!早知今日,何必当初呀!现在的我每天都早晚按照医生的方法正确刷牙、饭后漱口、少吃零食,特别是刷牙后坚决不吃零食。我想:等过几年,大牙那边空着的位置长出恒牙来后,我一定不会再让它变成一颗蛀牙,让现在这位形影不离的“朋友”,以后再也不要出现在我的小嘴巴里。

牙齿保卫战

沈家门一小三(6)班
小记者 娄一(证号B02113)

在我们的日常生活中,牙齿扮演着至关重要的角色。它们是我们笑容的守护者,也是享受美食的关键。因此,保护好我们的牙齿,就像是打响一场壮烈的“牙齿保卫战”。

刷牙,是我们日常的战斗装备。每天早晚,我们要拿起牙刷,像勇敢的战士一样,与细菌斑展开搏斗。在刷牙的过程中,我们要轻柔而坚定地刷洗每一颗牙齿,确保它们的每一个角落都得到清洁。我们要坚持刷牙,让牙齿在清新的口气中迎接新的一天。

爱牙,是我们的内心誓言。我们要像对待珍贵的宝物一样爱护我们的牙齿。不吃过多的甜食,不咬坚硬的东西,不让牙齿受到不必要的伤害。我们要时刻牢记:爱护牙齿,犹如爱护自己的生命。只有用心去呵护,我

们的牙齿才能健康而美丽。

护牙,是我们的日常任务。除了刷牙和爱牙,我们还要定期拜访牙医,进行口腔检查和清洁。就像古代的城墙需要修缮一样,我们的牙齿也需要专业的呵护。牙医会为我们的牙齿提供全面的保护,让它们在我们的口中坚实而持久。

治牙,是我们最后的防线。当牙齿出现问题时,不要害怕,及时治疗是关键。就像古语所说的“亡羊补牢,犹未迟也”。我们要勇敢地面对牙齿的问题,积极配合医生的治疗,让牙齿重新恢复健康。

在这场“牙齿保卫战”中,我们要坚定信念,勇往直前。刷牙、爱牙、护牙、治牙,每一个环节都不可忽视。让我们用华丽的辞藻,书写我们的爱牙篇章;用实际行动,打响这场“牙齿保卫战”!愿我们的牙齿永远健康美丽,陪伴我们走过每一个美好的时光。

牙齿的故事

普陀城北小学四(1)班
小记者 李味默(证号B0448)

常听外婆和爸妈说,看见我们吃食物时那种嘎嘣脆的感觉真好,吃啥啥都香,而她的牙口吃什么都咬不动了。然后轻叹一声:牙口好真好。

晚上睡觉时我问妈妈,什么叫牙口好?妈妈告诉我,牙口好就是牙齿很健康,能嚼比较硬的食物,譬如干的食物,虾干鱼干之

类的,外婆年纪大了牙齿都松动了,嚼不动这样的食物,有时候嚼着嚼着牙齿就痛。

对于妈妈的回答我感到困惑不解或者说是非常好奇。外婆年纪大了牙齿不好了,可我才十几岁为什么有时吃东西牙齿也那么痛,有几颗牙齿松动到要拔掉呢?

妈妈告诉我有多种原因:有些要换牙了,乳牙拔掉后恒牙会长出来;有些因为平时不注意口腔卫生,吃完东西不及时漱口,早晚两次刷牙没做到位,导致长了龋齿。说完,妈妈指着我的嘴巴说,你就有好几颗蛀牙了。

我听后很害怕,确实牙齿偶尔也有那么点痛,我就问妈妈该怎么办?因为我害怕没牙齿了该怎么吃东西,也会很不漂亮。

妈妈告诉我,早上起来要先刷牙,清理口腔。晚上睡觉前也要刷牙,刷完牙后就不能吃零食了,特别是甜的零食。还要不定期地到牙科医院去检查牙齿的健康状况,养成良好的习惯才有健康的牙齿。

我和妈妈说:“明天带我去牙科医院检查牙齿好吗?”妈妈开心地说:“好啊,明天带你去牙科医院!”

