

# 沈家门一小 项目化学习推进学校教育优质发展

□通讯员 黄朝云

本报讯 近日,浙江外国语学院陈晓萍副教授和她的团队走进沈家门第一小学,给该校师生带来一场别开生面的项目化学习,在场师生满怀新奇、挑战、期待的心情参与了本次活动。

陈晓萍以“2100年全球气候变暖”主题穿越短片为情景,导入“气候变暖·密室逃脱”项目化学习,指导学生边观看边寻找线索,一场合力救助行动由此展开。

活动要求必须在1个小时内破解一个复杂的谜题,打开神奇的箱子。同学们按颜色组队合作,利用卡片、地图等提供的线索,一起探究,破解密码,完成相应的拼图。这是一场惊险与乐趣、挑战与成就并存的互动游戏,也是融语文、数学、科学、地理等跨学科知识集合的头脑风暴,时刻考验着

团队的思维、勇气与凝聚力。大家沉浸其中,不时调整思路 and 策略,将一块块碎图拼成了完璧,最终“逃之夭夭”。

在总结交流环节,陈晓萍与师生进行座谈,详细了解学员们在游戏中的体验与收获,传递着在玩中学、乐中学的项目化学习理念。她还结合2020年国家提出的碳达峰碳中和战略目标,特别强调要重视气候变暖,尊重自然,关注未来,守护好地球家园,将气候保护意识根植于学生心中。

专家进校园现场指导项目化学习,是该校未来推进学校教育优质发展的重要举措。随着学校扩建工程竣工在即,受学生欢迎的综合实践活动基地、海洋教育基地和开放的社区生态基地将会相继创设并使用,此次活动为今后丰富多样的项目化学习开展提供了样本,具有引导与铺垫的深远意义。

## 心理专家走进定海七中校园

□通讯员 徐银霜

本报讯 近日,定海七中特邀浙江省立同德医院(浙江省精神卫生中心)主任医师章健民教授到校,对学校心理健康教育进行专题指导,助力七中师生成就更加积极健康的人生。

当天,章教授首先就学校心理危机工作中遇到难点该如何解决进行了指导。他指出,发现学生有心理问题后,学校要尽早介入,马上干预,做到家、校、医、社联手,为学生提供强有力的支持圈,以帮助学生尽早解决问题。随后,章教授作了《校园心理危机的识别与干预问题》

的专题讲座,学校行政班子、班主任团队和心理老师及卫生保健老师参与了本次学习。

章教授在讲座中指出,心理健康是人生健康不可忽视的一环,青少年的各种行为表现背后,其实有着深层次的生理原因。他着重强调了大脑的可塑性,建议大家将视角从“看到青少年问题”转变为“积极塑造”。最后,章教授强调了学校、社会、家庭多方助力青少年心理健康的方式,并指出:学校心理健康教育更要关注学生的优势,营造积极、包容的校园氛围,让师生共同获得更多的快乐和幸福。

## 考前减压 奔赴花海



近日,普陀二中开展了以“释放压力,奔赴花海”为主题的初三学生考前减压活动。当天,学生们一起畅游网红花海,或赏花,或荡秋千,或与好友合影留念,缓解了紧张与压力。

通讯员 陈佩君 蒋江亚 文/摄

## 定海一中班主任团队 赴台州温岭中学学习“取经”

□通讯员 李波

本报讯 近日,定海一中校长伍青松带领学校班主任团队一行,赴台州温岭中学学习“取经”,学习该校先进的德育理念,进一步提升班主任团队的业务能力。

温岭中学是我省一级重点中学和一级普通高中特色示范学校,环境优美,历史悠久,有深厚的文化底蕴和优良的办学传统。交流学习期间,温岭中学校长介绍了学校近几年来在特色发展、学科建设、课程改革等方面的创新之举,重点阐述了学校推行“崇文求真”的浸润式共生德育模式。通过丰富多彩的主题教育活动、榜样引领活动、激情跑操、激情唱歌、激情宣誓、校内外劳动、志愿服务、98个社团活动等活动熏陶,让德育赋能学生行为习惯,打造懂礼仪、知孝道、怀爱心、做君子、

有底蕴的“温中人”。该校还锐意革新,推行“手机、垃圾、书桌、用餐”四大革命,以常态化、精细化德育管理引导学生培养良好的生活和学习习惯。学校构建的多元化共生课程,整合校内外资源创建拔尖创新人才实践基地,促进了学子的全面发展。该校德育校长王海波的《坚持教育的“一厘米主权”》班主任工作专题讲座,用真实的情景案例现身说法,阐述了班主任运用非言语沟通技巧,解决学生之间、师生之间、家校之间冲突的方法,让定海一中的班主任们受益匪浅。

“温岭中学顶层架构清晰,创新亮点纷呈,工作举措、激励措施落实到位,这都是非常值得学习的地方。我校的班主任团队将积极学习借鉴温中宝贵的经验,努力提升德育管理水平,为学校的长足发展继续贡献力量。”伍青松表示。

## 沈家门四小学子 省机器人项目比赛获佳绩

□通讯员 俞依玲

本报讯 第二十五届浙江省学生信息素养提升实践活动智能机器人竞赛近日在金华落下帷幕,沈家门四小学子吴晨、卓俊诺以总分第一的成绩获得“智能博物”项目一等奖,并将在今年7月份代表浙江参加国赛。

据了解,本次智能博物项目主题为“浙江茶文化”,分基础任务和创意任务两部分,要求参赛者通过设计并实现一款具备能听会说、能

看会认、能理解会思考的智能系统诠释浙江茶文化的博大精深。吴晨、卓俊诺运用人工智能知识,通过应用智能语音、计算机视觉、自然语言处理等技术,以默契的配合、优秀的心理素质和临场应变能力,现场编程调试完成3个常规挑战任务和创意拓展任务——AI茶叶品鉴,并对作品设计与实现方式、人工智能技术应用、人机交互能力呈现、作品创意构思等内容进行实物演示和陈述说明。经过1天半的激烈角逐,最终脱颖而出,摘得桂冠。

## 六横中心小学蛟头校区 劳动技能比赛精彩纷呈

□通讯员 刘生国 刘微露

本报讯 经过20多天的比赛,普陀区六横中心小学教育集团蛟头校区“劳动月”劳动技能比赛于近日圆满落幕。活动不仅让学生们学到了不少劳动技能,也让他们进一步树立了热爱劳动、尊重劳动、劳动光荣的意识。

据了解,本次“劳动月”劳动技能比赛推出了整理课桌、系鞋带、削果皮(黄瓜)、叠衣服、缝纽扣、水果拼盘、炒菜等众多技能项目,每位参赛选手需根据参赛要求,独立完成每一个项目。比赛期间,选手们一个个专注而投入,尽管有选手在切

割番茄时不小心划破了手指,或者缝纽扣时不小心被针扎到手指,但大家都坚持完成了所有比赛项目。

“这样的比赛既好玩又能提升自己的劳动技能,今后一定要在家里帮助家长做一些洗菜做饭、整理家务等力所能及的家务劳动。”活动结束后,有学生如此表示。

学校副校长刘军杰表示,组织劳动技能比赛,一方面是学校探索适合学生全面成长的劳动教育之路的尝试,另一方面也希望构筑起家庭、学校、社会全方位的劳动教育网络,进一步引导学生树立热爱劳动的思想品质。

## 城北幼儿园开展海洋科普活动



“其实虎鲸会吃掉鲨鱼,它才是海洋霸王呢!”近日,浙江海洋大学水产学院的代小新博士以家长身份走进普陀城北幼儿园,开展了一场“海洋”主题儿童友好科普活动,以通俗易懂的语言为孩子们科普了海洋生物种类的多样性,并指导孩子们使用显微镜和放大镜观察细胞以及螃蟹、鲎、海胆等标本,让他们对海洋动物有了更直观、深入的感知。

通讯员 翁珍琦 摄