



## 那一刻，我长大了

檀枫小学檀枫校区五(3)班  
小记者 刘雨轩(证号E072188)

成长犹如一杯浓茶，初尝时带着涩涩的苦，然而随着时间的推移，它却逐渐散发出香气。有时候我们总是期待着长大，却未曾意识到长大只是一瞬间的事情。

五年级段女子800米决赛即将开始，我也是其中一名运动员。800米是中长跑，需要耐力和速度结合，第一次参加，既紧张又期待。运动员们站在起点，蓄势待发。随着裁判“砰”枪声一响，我像离弦的箭一样冲了出去。第一圈，状态稳定，跑得很轻松，同学们的欢呼声不断传入耳中，让我兴奋，我知道自己跑在第一位，这种小小的满足感让我更加有劲了。但随着比赛进行到第三圈时，我就开始力不从心了，眼看着竞争对手超越了我，心里十分着急。然而，我没有放弃，开始调整自己的呼吸，尽量保持着稳定的步伐。时间慢慢过去，我的呼吸越来越急促，步伐越来越沉重，望着眼前最后50米，内心有点崩溃，我应该是超不过前面的运动员了，放弃的念头涌上心头。当经过我们班的观赛区

时，同学们的呐喊声再次传入我的耳朵：“刘雨轩，加油，加油……”那一刻，我好像又有动力了，心里似乎有什么东西在鼓励着我。

脑海中浮现出自己努力练习的样子，每天早上提前到校进行晨跑，放学后也不忘绕着小区跑上几圈，周末也挤出时间坚持跑步，就连下雨天也毫不退缩地在室内跑步机上坚持。虽然过程很辛苦，但我从不放弃，因为我知道只有坚持下去，才有希望。一个个回忆涌入脑海，我开始默默给自己打气，慢慢提速，下定决心不能让后面的运动员超越自己，努力追赶前面的运动员。

最终，我拿了小组第二名，项目第四名。赛后，收获了同学们的赞许和鼓励，他们告诉我，我是班级的骄傲，为班级赢得了宝贵的分数，这种认可和支持，让我更加坚定了信心。我会继续努力，争取在下一次的比赛中取得更好的成绩。

那一刻，我长大了，不仅是因为完成了这场比赛，更重要的是，在这个比赛中领悟到了坚持的力量，明白了成长的真谛，懂得了胜利背后的艰辛和付出。我相信，只要坚持不懈，勇往直前，未来的道路上将会有更多的成功等待着我。

## 游岛沁公园

菜园三小五(3)班  
小记者 周伊璇(证号A0136)

周末，我去游玩了在家附近的岛沁公园。与往常不同的是，我选择了一条特别的路线。

从灯光球场，沿着小路进入，就来到了公园的绿化带。在这里，树荫笼罩着我，天是绿的，阳光是绿的，风也是绿的。瞧！一片绿里出现了一个个粉嫩的小点点，哦，是樱花呢。走近了细细观赏，一簇簇，那花蕊白中带粉，粉中带白，是那样柔软，那样可爱。

顺着林间小路一直走，一阵阵欢闹声传入耳中。调皮的孩子在儿童游戏场奔跑打闹，所过之处，枝折花落，好一群“破坏王”！

绕过儿童游戏场，映入眼帘的是一个小平地。

它由灰和白组成，高贵又神秘，仿佛周围升起高大的宫墙，庄严又不失优雅。小平地在整个岛沁公园的中心，虽不在高处，置身其间，却能把公园的风景尽收眼底，就连空气也变得清新无比。

在小平地对面，就是瀑布湖了。湖水虽然不是很清澈，但也能隐约看到水底。几条红色的小鱼在水中嬉戏。哇！这时瀑布流了下来，水流急速下坠，如同千万条剔透的银链，落在阶梯水池上，溅起一朵朵白莲。一朵，二朵，越来越多的白莲在水面上盛开，鱼儿欢快地跃起，似乎白莲有什么神力，鱼儿们都想碰到它们，不一会儿，瀑布停了，湖面又恢复了平静……

我一路闻着花香，赏着风景，不知不觉就走出了公园。

## 川川一课游

定海小学昌东校区六(5)班  
小记者 王子涵(证号E19109)

众所周知，颜老师是我们五班、六班乃至整个年级公认的“最危险”的老师，她的危险程度是五颗星，就连最调皮的六班也被她管得服服帖帖。

还记得上次，我们五班正在上着颜老师的数学课，外面突然传出几声“鬼叫”。前几次还好，后几次颜老师便竖起了耳朵听，貌似听出一些什么来。在又一声“鬼叫”过后，颜老师优雅地走出了门。几分钟，颜老师就优雅地把川川“拖”进了我们的教室。我们班同学瞬间从乖乖羊变成了吃瓜群众。

颜老师让川川站在讲台那，说：“川川，现在给你机会，给五班同学表演一下。”川川吓得连大气都不敢喘，颜老师大声质问道：“怎么了，不敢叫啦？刚刚叫得不是挺起劲的吗？”

见川川还是一动不动，颜老师便让他站在了我班的后面，继续开始给我们上课。我们这些吃瓜群众又变成了乖乖羊，开始认真地听起了课。川川呢，也开始了在我们班的一课游……

“来，川川讲一下这道题。”颜老师说。我们突然想到教室后面还站着六班的川川，纷纷看向后面，“他不会是不会做吧？”我们班的王同学说了出来。因为川川他们班早上就讲过这道题了，最后他还是回答出来，算是平息了一点老师的怒火。

“丁零零”下课铃响起，川川慌忙地跑出了我们教室。伴随着吃瓜群众的笑声，川川的五班一课游到此结束。

看吧，这就是我们的颜老师，不管哪个调皮捣蛋，都逃不过颜老师的严格管教。不过我们也都都知道，颜老师这么严格，也都是为了我们能好好学习，我们还是非常感谢颜老师对我们的良苦用心。

## 我的乐园

### ——书房

普陀沈家门一小四(4)班  
小记者 王博然(证号B02122)

“田家无四邻，独坐一园春”，这是诗人卢照邻的乐园。而我的乐园，不在校园里，不在树林间，更不在广场上，而是在最平平无奇的书房里。

我的书房虽然不大，但有许多有趣生动的书，而最引人注目的就是那面奖状墙了。这面墙上挂满了奖状，这些奖状不但记录了我一到四年级的表现与成绩，还时刻督促我要更加努力，让我充满学习的动力，决心超越自我，给自己带来拼搏的勇气和信心。

再来说说这些书吧！它们能让我与中外作家一起体会探索的乐趣；一起体会科技带来的震撼；一起体会海伦·凯勒战胜身体疾病的勇气；还能和曹操、刘备一起“煮酒论英雄”，讨论天下大势，跟随福尔摩斯去案发现场查明真相……这些书不但能给我留下深刻的印象，还能治愈我的心灵，每当我成绩不理想时，我就会走进书房，让阅读的快乐消灭我郁闷的心情。

我爱我的乐园——书房。它是我的安心地，也是我的世外桃源。我们会一直陪伴着彼此，永远不分离。

## 春笋炒肉

舟山第一小学四(2)班  
小记者 李昱夫(证号C02047)

春天，万物从土里探出了头，春笋也不例外，春天的气息从美食开始，今天，我就来烧一盘有名的“春笋炒肉”。

春笋炒肉主要原材料是五花肉和春笋，所以我们今天在丰茂菜场购买了五花肉和新鲜的春笋，还准备了姜、蒜、青椒和红椒。先把春笋、五花肉原材料清洗干净，还把青椒和红椒的籽去掉，然后把五花肉和春笋切成小片，放在一边备用。

首先要将春笋焯水，起锅放水，等水烧开后，放入春笋，两分钟后，把春笋盛出，放在一边待用。然后，起锅倒少许油，把五花肉倒进锅，在油热里爆炒，等香味炒出来，五花肉稍微熟了之后，再放入姜和蒜一起炒。接着等肉吐出了热油，姜蒜探出了香气，再放入早已准备好的春笋，用酱油调色，最后再放入青椒和红椒，倒入开水，再烧制一会儿。

没过一会儿，那肉香夹杂着春笋的香味从锅里飘了出来，我迫不及待打开锅盖，从里面夹了一片肉，尝了一口，那味道唤醒了我的味蕾，真是太好吃了。那五花肉的肥肉和瘦肉互相碰撞出了美味，我急忙拿出一个盘子，把“美味”从锅里盛出来，端到桌上，让家人品尝我烧的春笋炒肉。在吃饭的时候，我烧的春笋炒肉是第一个被吃完的，我心里美滋滋。

在春天里，有很多美味的食材，如马兰头、菠菜、香椿、荠菜等，下次我还要烧更多关于春天的美食。