

年轻人追求舒适感和生命力

防晒衣穿搭和植物系穿搭今夏或席卷岛城

□记者 高阳



入夏的脚步渐近，阳光晴好天气带来好心情之外还带来了“恼人”的紫外线。走在舟山的大街小巷上，总能看到穿着防晒衣、戴着墨镜和防晒口罩“全副武装”出行的市民。

在这个即将到来的炎炎夏日，防晒衣不仅成为了保护皮肤免受紫外线伤害的重要装备，多变的造型更是成为了年轻人展现个性的新选择。夏季“顶流”防晒衣强势回归大众视野，刮起“防晒衣穿搭”风尚。

近日，记者走上街头采访了穿着防晒衣的市民，他们除分享防晒衣穿搭公式外，还介绍了今夏另一个流行趋势“植物系穿搭”。

夏季顶流“卷”版型
时尚与功能并存

往年提起防晒衣，大家最关心的是防晒指数和夏季穿着是否闷热，但随着各大防晒衣品牌纷纷推出“防晒、凉感、透气、轻盈、耐洗、速干”等“黑科技”后，今年的防晒衣市场上，版型的设计成为了各大品牌争相发力的焦点，防晒衣也从防晒逐渐演变成一种穿搭时尚。

打开社交媒体软件，小红书客户端上搜索“防晒衣穿搭”，显示有1.5亿浏览量，“茉寻”“蕉下”“SINSIN”等防晒用品品牌直播间也将防晒衣如何穿搭更好看、更时尚作为卖点进行宣传。

市民李涵笑就是夏季防晒衣爱好者，她说，基本上五月中旬开始，防晒衣就成了她的“新皮肤”，除了下雨天外，一直要穿到10月中下旬，日常出门都离不了防晒衣。因此，今年趁着这股防晒衣穿搭热潮，她买了四五件不同颜色、版型和材质的防晒衣，来满足日常穿搭需求。李涵笑说：“今年夏季的防晒衣在版型上更加注重时尚感和舒适度的结合。比如一些品牌推出了带有收腰设计的防晒衣，不仅能够有效遮挡阳光，还能展现出好身材。”

但李涵笑也坦言，自己会开始为防晒衣做搭配，也是受了社交媒体的影响。许多时尚博主、明星和网红在社交媒体上分享自己的防晒衣穿搭，也是引领防晒衣穿搭时尚潮流的一部分原因。这些分享不仅展示了防晒衣的多样性和时尚感，还激发了消费者的购买欲望。李涵笑说：“以前，我也只把防晒衣当做防晒工具，但是看着博主、明星穿搭同款，很日常、好看，我就跟着买了，而且把防晒衣当做一件常服穿的人也越来越多，一点也不违和。”

“潮人”推荐防晒衣穿搭公式

防晒衣只是一件穿在短袖或吊带等夏季服饰外可以随时穿脱的外套吗？市民大吉肯定地告诉记者：“防晒衣是整体造型的一部分。”

大吉表示，从今年年初，她就关注到了网上的防晒衣穿搭推荐，并学着博主买了好几套。她也向记者分享了不少穿搭公式。

“防晒衣+工装裤+运动鞋”的辣妹休闲穿搭方式。

大吉首先介绍了她近日来最喜欢的一种穿搭，她形容这种穿搭方式是美貌与舒适并存。“一件紧身短款显腰身的黑灰色系防晒衣，搭配一条黑、蓝、灰或绿色、咖色的工装裤，既不露肤，有很好的防晒效果，又有些‘y2k’辣妹风格的感觉。”她推荐常常出外勤的年轻人以及喜欢户外运动的人可尝试这种风格。

“防晒衣+背心+A字短裙+运动鞋”的青春活泼穿搭方式。

这种穿搭，在大吉看来，美貌大于实用效果。“穿一件紧身的小背心，外面套一件紧身有拉链的防晒衣，露出一小脖子和锁骨的皮肤，搭配一条短短的A字裙，运动鞋和堆堆袜让整体造型更加青



春亮丽。”大吉坦言，这样穿其实就是好看，防晒效果不够好，毕竟有大片的皮肤暴露在阳光下，她更推荐在夏季室内这样穿。

“防晒衣+蛋糕长裙+运动鞋”的淑女休闲穿搭方式。

“这是我好朋友最喜欢的穿搭方式，适合温柔的女孩子穿，既能防晒，又很有气质，绝对是防晒衣穿搭里最受欢迎的方式。”大吉说，这种穿搭不挑身材，蛋糕长裙还能修饰腿型，防晒衣可以选择粉色、嫩黄色或者白色等比较活泼的颜色，版型可以是宽松的，也可以是紧身的，“这种穿搭比较容易模仿。”

此外，她还提到了“防晒衣+瑜伽裤”的穿搭方式。这种搭配不仅防晒效果好，还能展现出运动风格的时尚魅力。同时，防晒衣的颜色选择也非常重要，尽量选择与肤色相衬的颜色，能够提升整体造型的质感。

“植物系穿搭”成热门
绿色元素点缀夏日

采访中，市民季洁告诉记者，今夏除了防晒衣

外，植物系穿搭也成为了热门趋势。

什么是“植物系穿搭”？季洁表示：“植物系穿搭，其实就是从大自然中找穿搭灵感。忙碌的生活时常让我们忽略了大自然的美好和生机。但植物系穿搭仿佛能让我们感受到生命的力量在身体里流动。”

现在，越来越多的年轻人选择与大自然深度接触，比如“公园20分钟效应”，利用自然给予的能量来重拾生命力和自己对生活的热爱。植物系穿搭也是如此，在大自然中寻得色彩灵感。以绿色为主，大地色、米黄色系为辅。季洁说：“这些天，街上路边的月季花都开了，有些白色橘黄色的月季一丛一丛的，特别好看，我就根据这样的颜色给自己搭配了一套衣服，上身是白色短袖立领衬衫，下面是绿色条纹长裙，搭配一顶米黄色的帽子，背一只米黄色的帆布包。我的朋友们看到我那天的穿搭，都说很有生命力，很舒服。”

植物系穿搭还注重布料材质。季洁表示：“每种面料都有自己的属性，比如看到蕾丝就会想到精致优雅，看到欧根纱就会联想到华丽的宫廷感，而植物系穿搭更适合天然材质。比如棉、麻、丝绸等，这与对大自然的热爱和对可持续生活的追求息息相关。”

当然，夏天的植物还是热烈的。大片的植物元素印花，如五颜六色的花朵、绿叶的剪影等都可以作为图案印在衣服上，为夏日穿搭增添了清新、生动的元素。

“不管是防晒衣穿搭还是植物系穿搭，都只是个人的一种时尚选择，一件白色T恤，也能美一个夏天。总之，穿得舒适，才是夏日穿搭的王道。”季洁说。

搭配公式 1

(防晒衣+背心+A字短裙+运动鞋)



搭配公式 3

(防晒衣+工装裤+运动鞋)

