

“无陪护病房”，再难也要努力推广

建设更多更好健身场所

点滴录 | 盛前山

每到周末，新城足球公园总是人气十足。这是我市不断提高体育硬件设施服务供给、满足群众健身需求的一个缩影。

出台《舟山市体育改革“十四五”规划》等法规政策，实施“体育设施进公园”等强基工程，新建小区按规定配套建设体育健身场地设施，巧妙利用社区、公园绿地等城市边角……近年来，我市大力推进体育基础设施建设，截至2023年底，全市体育场地总用地面积363.1万平方米，人均体育场地面积达到3.1平方米，居全省前列，极大改善了全民健身活动的硬环境。

目前，我市经常参加体育锻炼的人数接近总人口的40%，对健身场地设施有着越来越高且多样化的需求，健身设施建设应该推动从“有”向“优”转变。

更加合理配置健身设施。按照健身服务资源跟着人转、跟着人走的原则，建设更多贴近社区、方便可达的健身设施，加快补齐农村健身设施短板，使全民健身场地设施更加公平可及地惠及群众。

更加注重提升供给服务质量。注重进行适老化、适儿化改造，增加可全天候使用的健身设施数量，扩大公共体育设施免费或低价向社会开放范围，推进全民健身设施和公共服务智慧化建设，都有助于提升群众使用体验。

运动健身正成为一种生活方式。拥有更多高质量的健身场地，是社会的共同期盼。顺应群众健身新需求，建设更多更好健身场所，就能让群众在与大自然亲近中放松心情、强健体魄。

眼下，困扰“无陪护病房”的关键问题是护工费用如何分担。几年前就有政协委员在省两会上提出，将患者的陪护费用纳入医保，给予一定比例的报销。但省卫健委的答复是，生活照料、辅助活动等生活服务不属于医疗活动，无法作为医疗服务项目立项和定价。这样的话，医院无力承担，就只能由患者负担。而不同患者的病情、需求、家庭经济状况各不相同，一部分患者付不起费用，“无陪护病房”就难以普及。

不过，随着经济社会的发展，曾被否决的提案未尝不能重启。“幸福食堂”可以给老年人打折优惠，“无陪护病房”为何不能？减轻护理负担，也是涉及千家万户的民生工程，直接关系到“共同富裕”的成色。参照医保的“社会统筹+个人账户”，并合理引入商业保险，或许可以化解护理费用的不堪承受之重。

普及“无陪护病房”，可以减轻全社会医疗负担，尤其是显著增进老年人福祉，使老龄化社会多些从容、少些无奈。党的二十大报告指出，“实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。”在养老服务全面优化的现实语境下，理应同步推进“无陪护病房”建设。

辟一个独立区域，收治病情相对较重的患者，以手术后的重病患者为主。显然，设置这样的“无陪护病房”更多是从患者病情的角度来考虑的，因为一般家属难以胜任复杂病情的护理。从本质上说，无非是重症监护室的延伸。

不管是何种形式，“无陪护病房”从无到有的拓展终究是令人欣喜的。各地医院纷纷推出的“无陪护病房”，普遍在提升陪护质量的同时减轻了患者家庭的陪护及经济负担。虽然护工费用一般仍需要患者分担，但因为有了医院的统一管理，而且可以按相同病情实行一对多护理，总的来说要比原先患者家人直接聘请护工便宜得多。

当然，人们有理由期盼“无陪护病房”能够普遍推行开来，而不仅仅局限于重症情况下的特殊关照。也只有这样，才能更好地体现为患者家庭解忧、为整个社会减负的现实意义。显然，要将“无陪护病房”由盆景拓展为风景并非易事，方方面面还有不少难题需要破解。但只要坚持以人民为中心的发展思想，统筹社会资源，坚持改革创新，就不难在现有试点的基础上不断推进。

可期盼的制度破冰

合理的需求也是推动社会进步的动力。目前的护工人员绝大多数为年龄偏大、文化偏低的女性，事实上已呈现难以后继的颓势。推广“无陪护病房”，也就倒逼护工队伍的正规化建设，逐步形成从职业教育到职业管理

如今的很多老人并不差钱，但依然省吃俭用不去拉动内需，这除了出自节俭习惯之外，更多的应该是一种忧患意识。谁都有卧病在床的一天，而且不知道要在床上躺多久，自己手中有钱就能让子女减轻负担、避免纷争，这种“父母心”大概人皆有之。出于对病床负担的担忧，老人们宁愿把钱留在身后也不愿花在当下，使本该看好的老人消费市场总是难以红火起来。

既然陪护问题已经成为全社会的后顾之忧，就需要有社会化的解决方法。2023年，国家卫健委、国家中医药局印发《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025）》，提出医疗机构可按需聘用医疗护理员，改变由家属聘请护工护理患者现状。据此，各地医院纷纷开展有益的实践探索，让人们看到了解决问题的希望。

人性化的病有所医

一旦住院，就能完全托付给医院，这不但能够减轻家人子女的陪护负担，还有望给病人提供更专业、更可靠的护理，这无疑是最为人性化的制度设计。亲人的探望，更在于起到精神抚慰的作用，这也能让更多的子女免于“忠孝不能两全”的纠结。

作为全国68家优质护理服务示范工程试点单位之一，浙江省人民医院已在胸外科、心脏大血管外科等科室建起十多个重病室。这些“无陪护病房”并不是重症监护室，而是在普通病房中开

全社会的后顾之忧

老人生病7个月，请护工花费5万多元。类似新闻报道中的病例，在现实生活中并不鲜见。随着医保水平的普遍提升，看不起病的现象少了，但很多人家却苦于请不起护工。不想请护工，就得子女轮番上阵，结果难免“一人住院，全家受累”。更大的危机在于，越来越多的独生子女将担当起照顾老人的责任，如何避免“久病床前无孝子”的魔咒？

但凡老人生病住院，子女都陪得精疲力尽，在外地工作的更会处于分身无术的尴尬境地。这种情况，即使请了护工也依然难以避免。因为，护工并不能料理一切，更何况失去监督的护工更加靠不住。这样一来，总有一些人在围绕病床疲于奔命，无非是今天轮到我、明天轮到你，谁也无法完全避免，这无形之中就在消磨着整个社会的活力。

请手下留情



竞绘丁页 漫画

指导家庭教育 守护孩子成长

点滴录 | 谭野

5月13日上午，岱山县成立全市首个“妇联+法院”家庭教育指导工作站。成立仪式上，岱山县妇联与岱山县法院签署关于开展家事工作协作的框架协议，内容涵盖家事纠纷诉调化解、家庭教育指导、回访观护关爱、人才队伍共建共享、法治宣传教育、先进典型选树等十大联动举措机制。

问题孩子多出自问题家庭。家庭是孩子第一所学校，父母是孩子第一任老师。随着社会转型加快，传统家庭结构和功能发生深刻变化，因家庭教育缺失引发的问题日益凸显。岱山成立首个家庭教育指导工作站，是司法职能延伸、部门联动共同推进家庭教育的积极尝试。

“妇联+法院”在促进家庭教育上有着独特优势。妇联作为群团组织，承担着统筹协调、提供指导服务、进行督促以及引领妇女发挥独特作用等责任。法院作为国家审判机关，也负有法定职责范围内参与、配合、支持家庭教育指导服务体系建设的任务。妇联、人民法院与有关单位加强协作配合，建立联动机制，及时研究解决相关困难和问题，就能不断提升家庭教育指导工作站实效。

推进家庭教育指导工作站建设，需要积极实践。针对“问题父母”“问题孩子”开展家庭教育指导，纠偏不良心理问题；联合开展未成年人法律法规、校园欺凌、婚姻家庭等主题教育培训和相关活动，打造家庭教育指导服务队伍；加强对家庭教育工作的督促指导，实现集家庭教育、心理疏导、家事调查、家事调解、回访帮教、法治宣传等全链条式服务，将有利于改善家庭关系，更好守护孩子健康成长。



本版署名文章不代表本报立场 每个人都应有话筒，欢迎争鸣

乡村博物馆提档升级，让文化活起来

海客谈 | 陈斌

在2024年“5·18国际博物馆日”浙江主场活动上，我市的三家乡村博物馆——樟州渔文化博物馆、蚂蚁岛村史陈列馆、岱东沙洋花生展示馆入选。作为传承和展示地方文化的载体，要让这些乡村博物馆真正成为展示地方文化的生动舞台，精彩的讲解服务不可或缺。

乡村博物馆的讲解员需要深入挖掘馆藏文物背后的故事和历史，将这些故事与当地的历史文化背景相结合，让讲解内容更加生动和有深度。例如，樟州渔文化博物馆可以通过讲述渔民的生活方式、海洋捕捞的传统技艺，以及与海洋相关的民间传说，让游客感受到渔村文化的独特魅力。这种

深入挖掘不仅能够增强游客的参观体验，还能提升他们对当地文化的理解和兴趣。

针对不同年龄、兴趣和背景的参观者，乡村博物馆应提供个性化的讲解服务。例如，为儿童提供互动性强的讲解，通过故事讲述和游戏互动，让孩子们在轻松愉快的氛围中学习历史知识。对于历史爱好者，可以提供深入的历史背景讲解，让他们深入了解展品背后的历史事件和文化意义。艺术爱好者则可以得到关于展品艺术风格和制作工艺的讲解，满足他们对艺术的鉴赏需求。岱东沙洋花生展示馆可以针对游客的兴趣，提供关于农耕文化、花生种植历史和加工技术的讲解，让游客在了解当地特色的同时，也能感受到农

耕文化的魅力。

乡村博物馆应利用现代技术手段，如虚拟现实(VR)、增强现实(AR)等，为游客提供更加丰富和互动的参观体验。例如，通过VR技术，游客可以“穿越”到历史场景中，亲身体验历史事件，如模拟古代渔民的捕鱼活动，或者体验花生的种植过程。此外，博物馆还可以开发手机应用，提供在线讲解服务，让游客在参观前后都能获得丰富的信息，如展品的详细介绍、历史背景、相关故事等，从而增强游客的参与感和学习兴趣。

乡村博物馆应建立严格的内容审核机制，确保讲解内容的客观性和真实性。博物馆应定期对讲解内容进行审查，及时更新和纠正错误信息。此外，博物馆还应建立质量控制体系，对

讲解服务进行定期评估，确保讲解服务的质量。通过这些措施，乡村博物馆可以确保讲解内容的准确性和讲解服务的专业性，从而提升博物馆的整体形象和游客的满意度。

通过提供更加丰富多样的讲解服务，乡村博物馆必能提档升级，不仅能够更好地保护和传承地方文化，还能为公众提供更加丰富、生动、准确的历史文化知识，让乡村博物馆成为人们学习和体验地方文化的最佳场所。乡村博物馆的精彩讲解，将成为连接历史与未来的桥梁，让博物馆的教育和传播功能得以充分发挥。期待乡村博物馆的讲解服务能够不断创新，为公众提供更加丰富、生动、准确的历史文化知识，让博物馆成为人们学习和体验地方文化的最佳场所。



舟山市治堵办 宣