

今天是“520” 看岛城年轻人怎样大声说“爱”

□记者 高阳

在数字时代的浪潮中，“520”这个原本平凡的日子，因谐音“我爱你”而成为爱人之间表达情感的特殊日子。然而，当我们沉浸在爱情的甜蜜中时，是否曾想过，那些在我们生命中占据重要位置的亲友，是否也同样渴望听到我们心底的爱意？在这个特别的日子里，我们不妨也把这份爱说出来，让他们感受到我们深深的感激与关心。

近日，记者采访了四个不同背景的家庭和个人，听他们讲述如何用各自的方式在“520”这一天，或是日常生活中，表达自己深藏不露的爱。



95后小陈和母亲的合照



小陈母女日常微信聊天

本版图片由受访者提供

95后日常对妈妈 多陪伴多关心

95后小陈和许多年轻人一样，热爱时尚，喜欢新鲜事物，但她也深深懂得，亲人的爱是无法用任何东西来衡量的。

小陈记得小时候，妈妈经常带她去公园看花，告诉她每种花的名字和寓意。现在长大了，小陈学会了用自己的方式来回馈这份爱。每当看到漂亮的花束，她都会想起妈妈，然后挑选一束最美丽的花送给妈妈，让花香为她们母女传递情感。

节日和妈妈的生日对小陈来说，不仅仅是庆祝的日子，更是向妈妈表达爱意的好时机。她会精心挑选礼物，有妈妈喜欢的书籍和日常需要的小物件。发红包则成了母女间的小游戏。妈妈发红包给小陈，祝愿她工作顺利；小陈回赠红包给妈妈，祝福她健康快乐。

微信聊天则成了这对母女日常沟通的重要工具。小陈会在聊天时，时不时地发一些带有爱心和“爱你”的表情包，简单又直接地表达自己对妈妈的爱。这些表情包虽然简单，但每次发送，都像是在妈妈耳边轻语道，“妈妈，我爱你。”

“对妈妈的爱，不需要华丽的辞藻，也不需要刻意的举动，只要在日常生活中多关心，多陪伴，就足够了。”小陈说，“520”当天，她还是会买一束漂亮的粉红玫瑰回家，不同的是这次准备当面向妈妈说一句：“妈妈，我爱你。”

00后的直白与依赖

青青是一个正在广州读硕士研究生的00后，和90后不同，他们这一代表达爱意更加勇敢、直白。

青青从小生活在一个充满爱的家庭中，她和妈妈的关系十分亲密，两人无话不谈。她说妈妈总是把“宝贝，妈妈爱你”挂在嘴边，长大后，青青也这样率直地向父母表达爱。除了说“妈妈，我爱你”外，青青日常习惯和母亲表达自己的需求和感受。

“妈妈，我今天在学校遇到了一件开心的事，想和你分享。”青青常常在课后一回到寝室就打视频电话给妈妈，滔滔不绝地讲述自己在学校里的趣事。妈妈则耐心地听着，不时地给予回应和鼓励。

在青青看来，向妈妈表达自己的需求和感受就是爱的体现。她认为，通过这种方式，自己让妈妈感受到了被需要和重视。而妈妈也乐于接受青青的依赖和倾诉，因为她知道这是女儿对她的信任和依赖。

青青的妈妈告诉记者：“我很享受和青青相处的时光，她让我感到很幸福。她虽然年纪小，但很



90后情侣自己画的合照

懂得关心人。有时候我工作累了，她还会主动帮我做家务。我觉得这就是她对我的爱。”

这个“520”，青青还给妈妈准备了惊喜，她知道妈妈喜欢金子，就用零花钱和家教赚的钱给妈妈买了一条小小的金手链寄回家送给妈妈。

隔代亲情的默默付出

阿靖是一个来自外地的年轻人，他的父母远在江西老家，而外公外婆一直在舟山照顾舅舅家的孩子。对于阿靖来说，外公外婆不仅是亲人更是他成长道路上的不可替代的陪伴者。

但阿靖细细回想，自己似乎从来没有把对外公外婆的爱说出口，老人也是这样，对他的爱更多地藏在默默付出的生活日常中。

阿靖说，外公向他表达爱的方式很简单——时常叫他回去吃饭。每周都会有好几次这样的邀请，每次阿靖因为工作或其他原因拒绝时，外公都会在电话里流露出失落的情绪。这让阿靖深感愧疚的同时，也更加珍惜与外公外婆相处的时光。

为了回报外公外婆的养育之恩，阿靖总是把他们的一言一行放在心上。外公端菜时被烫到了手，他立刻下单买了一个防烫的端菜夹子送到家里；外婆喜欢用手机看视频，但手机屏幕太小，担心外婆看得累眼睛，阿靖就花了几十元钱买了一个大屏幕的平板电脑送给她。这些看似微小的举动却蕴含着阿靖对外公外婆深深的爱意和感恩。

“我知道外公外婆为我付出了很多，但我以前一直不知道如

何表达，如何回报。”阿靖说，“现在我明白了爱就是要用实际行动回报他们。我决定这个‘520’到外公外婆家给他们烧一桌子菜，也叫他们吃一次我做的菜。”

90后情侣的甜蜜日常

和亲人间的含蓄内敛不同，情侣间的相处方式总是充满了甜蜜和浪漫。在“520”这一天，90后情侣小杨和小许用各种方式向对方表达爱意，让彼此感受到浓浓的情意。

“我们刚谈恋爱时就约定好每天睡前打一个视频电话，说晚安和互诉爱意。”小杨笑着说，“这个习惯一直坚持到现在，有时候即使不说‘我爱你’，也能从对方的语气中感受到那份爱意。”

除了视频电话，小许和小杨还会用各种小礼物和惊喜来表达对彼此的关心。比如在小杨生日时，小许会为她准备一份特别的礼物，是在聊天时小杨不经意提到的一个玩偶或者小包；在周年纪念日时，小杨会将自己拍的两人日常点滴做成一本相册，并写下自己当时的感受，将它送给小许……“我觉得爱情需要经营和付出。”小许说，“只有用心去经营才能让爱情长久而甜蜜。”

今年“520”，小杨和小许准备一起画一幅他们的数字合照，然后挂在家里。

不同年龄段、不同背景的人们有各自不同的方式表达爱意。“520”，在这个充满爱的日子里，让我们大声说出心中的爱，让更多身边人感受到爱的力量和温暖。