

社会中考怎么应对 分值提升 首次闭卷

近日，舟山市教育局发布《关于做好2024年初中毕业生学业水平考试与高中招生工作的通知》，从2024年起，语文、数学、英语、科学、社会等5门科目实行省级统一命题。社会考试采用闭卷形式，这是舟山市从开卷到闭卷的首次中考。分值也从去年中考的60分变为100分。面对新中考、首次闭卷中考、分值提升，2021级的学子和家长颇为焦虑。在新形势下如何应对这些焦虑呢？



焦虑一：这么多书怎么背？

社会学科包含三门课程：历史、道德与法治、人文地理，总共14本教材，涵盖了大量的知识点，面对这么多内容怎么背诵？

建议背诵核心知识点，并采用一些方法来帮助我们理解这些知识点，加深记忆。

怎么确定核心知识点呢？《浙江省教育厅关于实施初中学业水平考试全省统一命题的通知》明确指出“严格依据义务教育课程标准命题”，所以核心知识点要依据课程标准来确定，课程标准中的内容要求、学业要求、学业质量标准都给予了我们核心知识点的导向。比如道德与法治课程标准中国情教育主题中涉及的内容要求“了解中国特色社会主义新时代是我国发展新的

历史方位，中国社会的主要矛盾发生了新变化，理解中国发展的历史方位”，根据这条课标我们可以确定核心知识点是我国发展新的历史方位、社会主要矛盾。

我们还可以采用一些方法来帮助我们理解和识记这些内容。首先我们要厘清知识结构体系，明晰课与课之间、单元与单元之间的逻辑关系，可通过思维导图、年代尺等方法进行梳理，其次，我们可采用一些小技巧进行识记，比如记忆关键词、通过朗读记忆、边写边背诵、联想记忆、向父母同伴复述等。

当然，背诵需要日积月累，每天定时定量，临时抱佛脚更会增加我们的焦虑感。

焦虑二：背得出考不出怎么办？

背不出肯定考不好，但花了大量的时间背诵成绩却还是不尽如人意，这是目前面临的较大问题，这就需要明确考的是什么？新一轮课程改革从“知识本位”转向“素养本位”的理念必将在新中考中体现。在纸笔测试中必定会注重对学生思维的考查、素养的考查，说得通俗易懂一点，就是纸笔测试会减少记忆性试题，提高探究性、开放性、综合性、应用性、创新性题目的比例，更关注学生思维的体现，而非单纯的知识再现，这就是我们背得出却考不出的原因。

那么怎么来解决这个问题？我有以下几点建议供参考：

1.掌握学科规律。比如初中人文地理我们要牢牢把握地理位置、自然环境、人文环境等要素；历史中的历史事件、历史人物、背景、原因、意义、史论结合等等；道德与法治核心三问：是什么、为什么、怎么做？材料与知识的结合、问题的转换等待。

2.掌握一定的解题技巧。诸如答题时圈划关键词、

学会读懂地图中图例、图表中数据的信息、辨析题的解答步骤、solo题的答法、描述区域自然环境、人文环境的方法等，对于不同类型的答题模板我们要牢记于心，能够通过答题模板来获取分数的试题不能丢分。

3.掌握特定的语言描述。比如描述人文条件优越时：市场广阔、交通便利等等；描述收入增加时：人民生活水平提高等等，这些学科类的规范语言会在提分上助力。

4.加强各种不同题型的实操训练。掌握了规律、方法、语言后，我们需要通过训练来夯实基础、提高思维。不同题型的实操练习使得我们能够在中考中立刻找准方向。

此外，从以往的批卷来看，学生丢分往往是因为审题不清、背诵不过关、用词不当、逻辑混乱、无法获取有效信息等等，这些失分点其实就没有把握好以上几点，我们在夯实基础知识背诵的同时，需要加强思维训练。

焦虑三：新的题型怎么破？

从“知识本位”到“素养本位”，纸笔考查2023年开始浙江省各地市中考卷中出现大量的表现性试题，这也必将是2024年中考的一个命题趋向。表现性试题具有实践性、探究性、开放性、综合性等特点，2023年浙江省各地市中考卷中出现过的表现性试题的任务类型有：撰写宣讲提纲、评论文章、新闻点评、宣传语、卷首语、设计文化体验活动、续写、制作手抄报、为自己做一份职业规划等等，任务多样，结论开放，面对这类试题，我们该怎么突破？

建议以不变应万变。不管试题怎么变，我们的学科规律是不会改变，地理的自然、人文等各个要素、历史的史论结合、道德与法治的核心三问及材料知识等，以2023年舟山卷为例。

第三组

标题：走绿色发展道路需法律护航，更需你我自觉行动

小记者：今年我市出台的地方性法规——《舟山市国家级海洋特别保护区海钓管理办法》有什么具体规定？

市司法局工作人员：《办法》规定，保护区按照保护优先的原则，采取禁钓区、禁钓期、禁钓鱼种、渔获物标准、渔获物限额等措施；海钓者应持有海钓许可证，禁止使用可能对海洋生态环境造成危害的生物饵料、集鱼诱鱼工具和药剂……

(3)第三组要为短视频增加一段评论配音。请根据该组的拍摄标题，替他们撰写一篇评论文章。(要求：知识运用得当，层次清晰，逻辑严密。)

这是道德与法治的表现性试题，遇到这种新题型学生可能会懵，我们要仔细分析，把任务转化为道德与法治的常规设问是什么，为什么，怎么做，圈划关键词找准角度知识，结合材料进行评论。所以不管试题题型如何变化，我们切莫心慌焦虑，因为万变不离其宗。

看到过这样一个焦虑公式：对恐惧的高估+对自己应对能力的低谷=焦虑反应，家长会焦虑孩子考试的时候出现状况，老师会焦虑考试的内容是平时未强调的知识点、题型，考生会焦虑自己考砸，一切的焦虑源自于我们对未知事情的恐惧，只要我们掌握规律、方法等，以不变应万变，相信考生在中考中定能得心应手。

影响考试发挥的因素除了智力因素，还有非智力因素，所以在临近中考的最后一个月时间里，家长要消除焦虑，建立孩子考试必胜信念，让它们带着愉悦的情绪去考试。



名师简介

李娜，定海七中社会教师，教研组长，高级教师，曾获得浙江省历史与社会优质课一等奖、舟山市思想品德优质课一等奖，浙江省历史与社会十佳教学标兵，舟山市教坛中坚。从教以来多次担任毕业班教学工作，近三年以来，每年在不同平台开设九年级复习课，积极探索新的教学方式，2022年的大单元教学复习课，2023年的项目化学习复习课、2024年跨学科学习复习课。

