

# 舟山晚报

# 冲刺吧 RUNNING中考

## 2024舟山晚报中考特刊

当初夏涌来的热意逐渐明显,中考也就近在眼前了。

亲爱的中考生们,战鼓即将擂响,此刻,你们正站在人生的十字路口上。一个多月后,你们将踏入考场,展开一场智慧与毅力的较量。

此时此刻的你正在做什么呢?在进行最后一轮复习,信心满满地备战,还是不可避免地有些焦虑?

这一个月,是迈向中考的最后冲刺。你们会感受到压力,也会遇到挑战。但是请记住,这条路不只有你一个人踽踽独行,还有我们和你同在。

今天,舟山晚报推出“冲刺吧,中考”2024中考特刊,邀请我市教学研一

线名师对语、数、英、科、社五门学科分别送上备考锦囊,告诉你如何抓住中考的每一分;高中名师和刚经历过中考的学姐也有话对你们说,从不同的视角给出最实用的建议。

此时的你或许被紧张的情绪包围,深耕教育一线的心理老师将结合具体案例为你支招;专家医生也准备了考前攻略,送上饮食、作息等建议。

这一个月,也是迈向未来的成长,更是一次自我超越的历程。流下的每一滴汗水,都是为了梦想付出的见证。

愿你们在考场上,笔下生辉,思路泉涌,展现出自己最好的状态!

——本报编辑部



2024年5月19日 星期日  
农历甲辰年四月十二  
今日16版 第9659期

本期总编 曹玲  
刘辉  
策划执行 徐莺  
袁甲  
任明儿  
邵袁  
夏伊娜  
版式设计 虞君明

### 5位名师 送上各学科的应考要点

02~06版·名师锦囊

### 中考前该如何调整身心 心理老师和医生告诉你

07~08版·备考宝典

### 高中老师和学姐们 有话对你说

09~10版·中考寄语

### 这些素材 让中考作文“锦上添花”

11版·写作素材



舟山发布



竞舟客户端



竞舟微信公众号

亲民  
友爱  
新锐  
主流



扫一扫,上竞舟来互动  
我们将邀请权威部门为您答疑解惑