

男子胸背痛半年在疼痛科确诊胸椎结核

舟山医院疼痛科主任刘华波：不明原因、科室归属不明的疼痛可到疼痛科就诊

□记者 姚舜妤 文/摄

李先生(化姓)在过去半年里持续受到胸痛、胸闷的困扰。怀疑自己得了心脏病,他忧虑地四处寻医。“在外地住过院,后在舟山也看过医生,检查出心脏和肺部都是正常的。”

实在搞不清胸痛的原因,李先生在医生的建议下挂了舟山医院疼痛科。疼痛科医生给他做了胸椎核磁共振后发现,片子上李先生有两节胸椎异常发白,最后确诊胸椎结核。“如果发生不明疼痛,不知道挂什么科的,或是排除了很多疾病后仍没查出病因的,可以考虑到疼痛科就诊。”舟山医院疼痛科主任刘华波说。

医院里的“冷门”科室,解决令人疑惑的疼痛问题

腹痛看消化科,牙痛看牙科,腰疼看骨科……哪里疼挂哪个科是很多人共同的认知,但总有一些疼痛让人摸不准该挂哪个科,或是以为挂对了科室,经治疗后效果甚微。对于这些不明原因、科室归属不明的疼痛,你可以尝试去疼痛科看看。

“近年来全国各地的疼痛科发展迅速,大家对于疼痛科的了解也越来越多,但它依然算是一个‘冷门’科室。”刘华波告诉记者,经常会收治到从别的科室转诊过来的患者。很多患者排查了一圈仍不知道是什么原因引起疼痛的,就会被建议去疼痛科检查。

今年45岁的周女士(化姓),去年年底突发下腹部疼痛,甚至疼得像生孩子开指。医生怀疑是盆腔炎,但经阴超和盆腔增强CT检查后都未发现明确致痛因素,也排除了内脏引起的器质性疾病。

医生建议周女士转诊至疼痛科,疼痛科医生发现按压周女士腰椎旁时,她立刻感觉到剧烈的疼痛。“这个患者经常在家里做家务,久而久之的脊柱神经出现了炎症,但它反映出来的却是下腹痛,表现出了类似盆腔炎的症状,实际上是脊柱源性腹痛。”后经小针刀、冲击波等治疗,周女士的腹痛得到了明显缓解。

还有一位男性患者曾做过胸口手术,伤口愈合期间突发剧痛,以为旧伤复发,他吓得赶紧挂了急诊。“胸外科医生为他做了检查,没有发现器质性疾病,后来转诊到疼痛科,我们发现是他刀口的筋膜发生了粘连,很快就帮他消除了疼痛。”

忍痛不是美德,及时就诊避免小病拖成大病

目前,舟山医院疼痛科以治疗各种慢性疼痛为主要方向。另外,带状疱疹引起的神经痛也可以在疼痛科得到缓解。“带状疱疹表现上有皮肤的破



损,因此很多患者会先挂皮肤科,后续做抗病毒治疗,但我建议患者除了皮肤科再到疼痛科看一下,针对性地处理病毒引起的神经痛。”

刘华波介绍,舟山医院疼痛科诊疗方式多样且精准,目前拥有冲击波治疗、小针刀治疗、超声影像定位下的神经阻滞、局部注射、微创介入等技术,能有针对性地为患者解决各类疼痛困扰。

“忍痛不是美德,如果受到疼痛困扰,不要一味忍受,建议大家尽快去正规医院就诊。有时候忍痛不治是会拖出大毛病的。”刘华波记得曾有一位男性患者颈椎疼痛,以为是普通的颈椎病便没有去医院就诊,而是自己吃些缓解颈椎痛的药,“后来疼痛一直没有缓解,他就来我们科室就诊,一查发现其实是肺癌

病灶转移到了颈部,而此时肺癌已经发展到晚期。”

那么,什么样的疼痛需要尤其警惕?刘华波表示,在夜间加剧的疼痛和感到疼痛的同时身体变得消瘦,或者疼痛发生了变化,这类情况都需要警惕,须要及时就医确认病因。

而疼痛程度不高的慢性疼痛长期忍受下去也容易拖出大病,不但影响人的心情还会降低睡眠质量,长此以往人体免疫力下降,各种毛病都容易找上身。“找到病因,我们有很多方法可以直接消除疼痛,忍痛是得不偿失的。”

另外,刘华波也提醒大家,感到疼痛不要自作主张乱吃止痛药,以免药物对人体产生不良作用,“自行口服止痛药可能会掩盖病情,造成误诊或漏诊,延误治疗时机。”

什么样的疼痛要挂疼痛科?

疼痛是一个重要的生命体征,在现代医学领域有着非常重要的地位。可以把疼痛科看成一个治疗身体疼痛的科室,那么,什么样的疼痛可以挂疼痛科?

1.头痛。头痛的类型有很多,包括偏头痛、肌紧张性头痛、颈源性头痛等等。如果因为过大的压力导致了头痛,或者本身就有一些头痛疾病,就可以去疼痛科就诊,缓解头痛的症状。

2.神经病理性疼痛。神经痛是神经科比较常见的症状,也可以去疼痛科就诊。这种疼痛指的是在没有外界刺激的情况下感到的疼痛,分为周围性神经痛和中枢性神经痛。最为常见的一个神经病理性疼痛种类就是三叉神经痛,这种疼痛特别剧烈,就像刀割或者过电一样。

3.骨关节疼痛。骨关节疾病确实是可以去骨科看病的,但是骨科的治疗一般侧重于开刀治疗,有些疼痛是没有办法通过这些治疗来缓解的,就可以去医院的疼痛科就诊,缓解疼痛。包括膝关节炎产生的疼痛,还有一些腰腿痛,都可以去这个科室。

4.器官劳损导致的疼痛。有些人长期处于非常繁重的体力劳动,经常从事超负荷的劳作,或者长时间进行运动,这部分人经常会出现器官劳损。而器官劳损是会引发疼痛的,常见的有肩周炎、腰肌劳损等。这部分人群可以去疼痛科就诊,缓解器官劳损导致的疼痛。

5.癌痛。癌痛使很多癌症患者苦不堪言,有的时候是癌症本身造成的疼痛,有的时候是因为癌细胞转移造成的疼痛,有的是因为化疗、放疗等治疗带来的疼痛。这部分人群可以去疼痛科就诊,可以让医生开具止痛药物,也可以采用一些其他的方法来缓解痛苦。

6.其他疾病。疼痛科除了会治疗一些疼痛方面的疾病以外,对于一些不是疼痛的疾病也能够治疗,比如说面瘫、耳鸣等。但是有一个问题需要了解清楚,并不是所有的疼痛,都需要去医院的疼痛科治疗的。拿牙痛来说,可以挂牙科。有些疼痛是有具体疾病的,这些具体的疾病有具体的科室,这样对症治疗会有好的效果。

如果实在不知道自己身上的疼痛要看什么样的科室,可以去医院的分诊台询问医生,医生会给自己指引。只有挂对正确的科室,才能让自己的问题得以解决,这一点非常重要。