

“妈妈岗”来了 她们的就业焦虑缓解了吗？

“妈妈岗”因工作时间灵活、可以兼顾家庭，吸引了不少育儿妇女的目光。记者采访发现，不少“妈妈岗”竞争激烈，但同时存在岗位缺乏晋升通道、岗位选择有限、多为合同制或者临时用工等瓶颈，需要社会各方给予更多关注和支持。

做了8年全职妈妈，重返职场时，宋敏有些不太适应。虽然应聘的是“妈妈岗”，无论工作时间还是强度都相对轻松，宋敏还是隐隐感受到压力，“离开职场太久，人际交往、业务能力好像都退化了……”

这份“妈妈岗”的收入不算高，但朝九晚四的工作节奏可以兼顾家庭，这让宋敏对这个职位很感兴趣，“和我需求相似的女性有很多，大家都希望工作时间相对自由。”

“妈妈岗”即专为妈妈们开设的岗位，主要用于吸纳法定劳动年龄内对12周岁以下儿童负有抚养义务的妇女就业，工作时间、管理模式相对灵活，方便兼顾工作和育儿。

眼下，不少地方探索“妈妈岗”就业新模式，鼓励用人单位开设“妈妈岗”，促进育儿妇女就业。记者采访发现，这一岗位市场需求旺盛，竞争激烈，但也存在缺乏发展通道、岗位选择有限、多为合同制或临时工等瓶颈，需要给予更多关注和支持。

“妈妈岗”市场需求旺盛

宋敏是硕士研究生学历，毕业后在一家上市公司从事广告文宣工作，工作6年做到了部门主管。在职业发展和陪伴孩子成长的选择中，宋敏选择了后者。

2023年10月开始，随着孩子慢慢长大，宋敏开始留意合适的工作。有着较高学历和工作能力的她感受到了职场的残酷，“优秀的年轻人太多，而我需要兼顾家庭，选择的空间更少。”

一次偶然，宋敏在招聘会上看到了“妈妈岗”的招聘，工作相对轻松，时间自由，“青岛开设‘妈妈岗’的公司不算多，即便收入不高，竞争还是很激烈的。”

和宋敏有着同样需求的女性还有很多。据悉，2023年9月至11月，全国妇联妇女研究所对北京、上海、广州、深圳等城市40岁以下全职妈妈群体状况进行调研，结果显示，82.7%的全职妈妈有再就业打算，其中，48.3%的人希望能够兼职、灵活就业。

在鼓励用人单位设立“妈妈岗”方面，广东走在了全国前列：在全省范围推行“妈妈岗”就业模式；珠海市举行“妈妈岗”招聘会；中山市的制造生产车间按照“全能工”+“妈妈岗”模式进行员工配置，如有“妈妈岗”请假，岗位空缺由“全能工”补上。

记者采访了解到，全职妈妈多为脱离社会3年以上，直到孩子入托入学后才重返职场。与过往找工作不同的是，相较于薪酬和职业发展，她们更加关注工作时间是否灵活。

在青岛，专门开设“妈妈岗”的企业和岗位多为生产制造加工企业的劳动密集型岗位。这些工作大多采用计件收入，更适合学历较低、技能单一的女性。适合宋敏这样高学历女性的工作岗位往往需要创造更多价值，单独开设“妈妈岗”有些不现实。

焦虑与优势并存

宋敏的新工作是在一家印刷厂从事设计和广告文宣，虽然相比过去，工作压力小了不少，但阔别职场多年的宋敏还是有些焦虑，“与年轻人思路和见解的不同，社交的恐惧……”考虑到这份工作可以兼顾家庭，离家又近，40岁的宋敏强迫自己适应新的工作节奏。

这样的焦虑情绪，刘彩萍也有过。2013年，因与家人的教育理念不同，刘彩萍选择放弃工作亲自带孩子。当时的她，已经是一家知名企业青岛地区的人力资源主管，年薪10多万元。重返职场初期，刘



彩萍也曾有过焦虑情绪，既有面对陌生的职场环境的压力，又有职业“降级”带来的心理落差。

“这种情绪来自多方面的因素。”国家二级心理咨询师巩斐分析，“全职妈妈长时间脱离职场环境，会面临经验和节奏双重脱节的困扰，加上突然与孩子长时间分开也会产生负面情绪，这些都需要时间缓解和过渡。”

刘彩萍迅速进行自我调整。“首先，我勇敢地走出了家门。其次，我选择这份工作是为了兼顾家庭。如果这么想，所谓的工作‘降级’也就不那么重要了。”虽然现在的社区工作有些繁杂，与过去反差很大，但刘彩萍乐在其中，“每天和许多社会爱心人士一起帮助社区群众，让我的价值得到了很好体现。”

姜法田是青岛市市北区四方街道人社中心主任。据他介绍，该社区共有621个公益类岗位，其中60%以上是“妈妈岗”，从业人员大多40岁左右，一半左右是大专以上学历，工作能力和社会经验比较突出。

“重返职场的全职妈妈优势明显，不少‘妈妈岗’员工曾是业界精英，只因妈妈的身份暂别职场，她们对于职业的忠诚度、敬业精神、综合能力都很不错。”姜法田说。

还需更多关注和支持

记者采访发现，随着“妈妈岗”的推广，与之相关的问题也日益显现。比如，现有的“妈妈岗”多为技术含量、学历需求低的岗位，缺乏晋升通道，不利于女性职业成长；能够提供“妈妈岗”的用人单位多为非公有类企业，岗位选择有限；“妈妈岗”多

为合同制或者临时用工，女性的合法权益难以得到维护等。

对此，广东在推行“妈妈岗”就业模式时明确提出，鼓励用人单位拿出部分专业技术和管理岗位设置“妈妈岗”。中山市提出，对符合条件申报“妈妈岗”的用人单位，实行每人每月300元社会保险补贴和100元岗位补贴；对符合条件申报“妈妈岗”的灵活就业人员，实行每人每月300元社会保险补贴；用人单位可以在3年内按实际招聘人数以每人每年7800元依次扣减增值税、城市维护建设税、教育费附加等相关税费。

今年，青岛市人社局下发文件，鼓励将“二孩”妈妈、抚养未成年子女的单亲家庭成员等纳入公益性岗位安置范围；不少企业提出，如果条件允许，可以为“妈妈岗”女性提供转岗、优先招聘等政策，为她们创造更多的职业可能性。

虽然还在适应阶段，但宋敏充满信心，“感觉自己的专业素养和学习力还在，跨过这段过渡期，应该可以很快适应岗位要求。”对于未来的职业规划，宋敏清晰且坚定，她正在重拾专业知识，并计划等待孩子升入高年级，能有机会进入专业的设计所，为社会创造更大价值的同时，更好地实现自我价值。

刘彩萍的女儿即将参加中考，女儿优异的成绩让刘彩萍并不后悔当初的选择。对于职业梦想，她坦言很难达到曾经的高度，但她希望有机会可以从事教育及培训工作，把自己的经验分享给其他家长，“这也是另一种形式的‘成功’”。

据工人日报

