

本周日是立夏,快来感受夏日的限定快乐 去海边,去小岛,邂逅初夏缤纷

□记者 张莉莉

海风渐暖,天光渐长,春日已尽,立夏将至。立夏时节,万物繁茂,正是出游的好时候,一起去赶海吧,感受海边的限定快乐,抑或是来次跳岛游,集齐不同小岛的初夏风光。

节气小名片

立夏,夏季的第一个节气。立,是建立、开始的意思。夏,在古语里是大的意思。万物至此已经长大,故名立夏。立夏,表示告别春天,是夏天的开始,因此又称“春尽日”。

立夏后,日照增加,逐渐升温,雷雨增多。立夏也成了标示万物进入旺季生长的一个重要节气。

夏日限定快乐来了 一起去赶海吧

立夏到来,自此日暖昼长,万物繁茂。岛城的海风也逐渐染上了暖意,赶海这项海边的夏日限定快乐又要来了。作为当代年轻人的解压良药,身在海边的你,怎么能不试试赶海的快乐呢?

只要时间地点合适,舟山的海滩总不会让人失望的,每次都能收获一些小惊喜。赶海最常见的收获有蛤蜊、海螺、海蛎子、小螃蟹、小鱼等。

岛城有哪些赶海地点呢?舟山群岛旅游公众号为大家准备了赶海攻略。

想要赶海,可以去长峙岛吞山大桥下走一走。这里虽然并不是什么热门沙滩,但藏着许多贝壳,很适合寻宝。想去的话,可以导航至“吞山大桥”,开过大桥后沿着小路大概行驶一公里,看到“墩头庙”后可停车,旁边就是沙滩了。

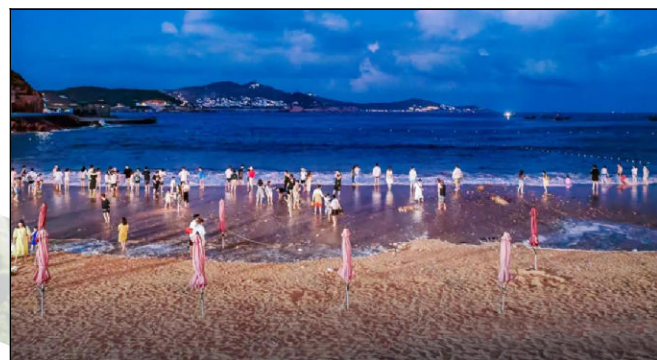
朱家尖是个赶海胜地,有不少隐藏的宝藏地。比如顺母村,这里的海湾有许多芝麻螺、小螃蟹、大青蟹,翻一翻石头,经常能翻出一个螺窝,不一会儿就能收获满满。导航至“朱家尖街道礁门”即可,海塘边能停车,穿过海塘的门岗往前走,走到拐弯处有一个缺口,从这里就可以开始赶海了。

朱家尖西吞隧道附近的码头保留着老式小渔村的风貌,在这里的礁石间隙里找一找,你会收获各种五颜六色的小石头和小贝壳。导航至“朱家尖西吞隧道口”即可。

朱家尖的小岙码头不仅有礁石,还有沙滩。沙滩相对比较平坦,安全系数高,适合新手小白前来探险。有娃的家长也可以带着孩子一起,在“寻宝”的时候还能玩玩沙。导航至“朝着南沙东沙方向”,开出隧道后马上右拐,看到一排矮房子停车即可。

朱家尖的樟湾湾有一个天然形成的鹅卵石沙滩,这是鲜少有人发掘的宝藏赶海地。这里海螺爬满礁石,根本无须动手去翻,就能实现海螺自由。导航至“舟山普陀国际游艇会旅游度假村”或者“舟山海景皇冠假日酒店”,经过酒店一直往前开,左右边有个缺口,此处就是下山入口。

本报温馨提醒,赶海一定要注意自身安全,看好孩子。



夜幕下,游客在枸杞岛的沙滩戏水

如何才能满载而归? 收好赶海攻略

每一次赶海,都是打开未知的盲盒。如果想要“满载而归”,也有不少技巧。赶快收好这份赶海攻略,教你俘获小海鲜。

一定不要忘记,赶海最重要的是安全。尤其是新手对地形和涨潮时间不了解,赶海一定要跟着大部队行动,要留心观察附近的人有没有往岸上走,及时撤退。小孩子赶海时家长一定要在旁监护。下雨天不要下海,不要盲目前往深水区。海边紫外线较强,需做好防晒以免晒伤。

做好安全防护后,赶海就正式开始了。首先要摸准时间,赶海一般选择在大潮汛最好,每月初一、初二、十六、十七是大潮汛。想去赶海的市民可以在手机里提前查看潮汐表,最低潮的前后两小时赶海比较好,记得算好时间再出发哦。

要想赶海赶得好,装备自然不能少。海滩上碎石棱角较多,容易划破手指,出门记得戴上手套保护双手。如果带上小朋友一起去体验赶海,可以准备一条涉水裤或者雨靴,鞋子要选有防滑性能的。开启宝藏的工具就是捞网、小桶、长夹等。备齐了工具,无论是小鱼小螃蟹们,还是藏在石缝里的小动物,都可以一网打尽了。如果实在没有工具的话,准备一个空的矿泉水瓶也可以。



赶海的收获



小朋友在吞山大桥下赶海



小朋友在朱家尖西吞隧道附近赶海



嵛泗,我们来了

出游路线推荐 趁着假期去嵛泗跳岛游

眼下正是五一假期,趁机出游一趟也不错。不想去外地人挤人,不妨在舟山跳岛游,浪花上舞蹈。

5月,嵛泗跳岛游又开启了,一票游两岛,还有专车接送,不用再操心抢票的烦恼。嵛泗旅游为大家推荐了跳岛游行程,不妨作为参考。

第一天12:00从沈家湾坐船,14:40便能到达花鸟岛。南湾沙滩上的海水,北岙五指石蔚蓝的风,码塔线雀跃的浪,花鸟灯塔绚烂的晚霞……五月的小岛,风光如画,给你初夏的问候。17:00踏上跳岛游的船只,去嵛山、枸杞岛追逐上的晚霞。不论是枸杞岛还是嵛山岛,入夜后都清凉如水。大家可以自行预订民宿,入住后要有空可以去烟火气十足的海鲜街,品尝海鲜。

跳岛游第二天,第一站就去嵛山岛的东崖绝壁。尽山处的红日浴海,磅礴而绚烂,你可以直观地感受到“山海壮阔”的含义。五月禁渔期开始,“百年渔场”嵛山岛箱子和泗洲塘码头停满了渔船,刚刚经历了忙碌的春汛,嵛山岛的渔民们眼下正在码头休整,来这里,当一会儿岛民,感受岛上的生活。

下午,可以去枸杞岛邂逅初夏的缤纷。跨过高耸的三礁江大桥,彩虹公路上的民宿集群让人心动。但更让人心潮澎湃的是一个接一个的唯美沙滩。等到日色渐晚,千万不要错过枸杞岛的日落。山海奇观或干斜村海上牧场观景平台都是绝美观赏点。

嵛泗列岛跳岛游第三天,前往指定码头,乘坐9:20航班便能返回沈家湾客运码头。

提醒:嵛泗列岛跳岛游全年开通日期为五月、六月、九月、十月,收客满110人(包含优惠票、免票)成团开班。七月、八月、节假日(五一、端午、中秋、国庆),每天1趟固定航班,大家可搜索关注“渔小游”小程序了解详情。



立夏,一起吃花样茶叶蛋

吃蛋是舟山人最为熟悉的立夏习俗。“立夏吃只蛋,力气大一万。立夏勿吃饭,上坎跌落下坎用。”人们认为在立夏这天吃蛋,比平时更作补,更有劲道。大人还会用彩色丝线给小孩织一个蛋套筒,小孩子拎在手里或挂在脖子上,彼此之间还会举行“拼蛋”游戏。

吃惯了普通的茶叶蛋,这次立夏,不妨来点创意,做个印花茶叶蛋。

方法也很简单,只需要准备一些花草草,洗干净植物和蛋备用,可以稍微留点水分在上面。买一些干净的白色网袋,鸡蛋煮熟剥壳后,把叶片贴在蛋上,用棉线扎结实,丢到锅里煮,加入老抽、生抽、冰糖、盐等茶叶蛋必备调料,当然千万不能少了茶叶,放在一起咕咚咕咚煮,时间越久颜色越深。煮好后,解开纱布,洗去叶子,初夏的茶蛋就绚烂绽放了。

这个做法其实就比日常煮茶叶蛋的,多了一步剥壳和捆绑的步骤,并不会费太长时间。

如果想要煮出其他颜色的鸡蛋,可以用马苋菜、紫甘蓝等蔬菜放进水中和鸡蛋一起煮就可以了。通过这些天然材料就能做出各种颜色的水煮蛋了。



立夏当天,小朋友互相“斗蛋”

本版部分内容和图片来源于舟山群岛旅游公众号、嵛泗旅游公众号