

# 最高可获5万元奖励！ 我市首个新时代文明实践基金成立

## 建立正能量奖励机制，首期募集资金420余万元

□记者 王倩倩  
通讯员 吕思思

本报讯 昨天上午，由定海区委宣传部主办的“有礼定海 有你定好”定海区新时代文明实践基金启动仪式举行。这是我市成立的首个新时代文明实践基金，目前筹得首批善款420余万元。

定海区新时代文明实践基金由定海区文明办、定海区慈善总会共同发起成立，以更好地吸纳社会力量，进一步深化拓展新时代文明实践中心建设，弘扬时代精神、关爱社会民生、发展公

益事业。该基金采取政府资助、社会各界捐赠等方式筹措，主要用于开展文明实践活动，褒奖新时代文明实践活动中涌现的时代新人、模范集体、先进人物，礼遇定海区道德标兵（模范）、定海好人、新时代好少年、最美志愿者等先进典型，并为留守儿童、孤寡老人、困境妇女等群体提供精准帮扶。针对辖区内发生的突发性正能量事件，还建立了正能量奖励机制，正能量者或其亲属可获得1000元至50000元不等的奖金。

4月6日，一位老人在东大街忆来顺生煎店门口驻足许

久，却舍不得买。见老人离开，老板娘龚庆丽冒雨追了上去，免费将一份热气腾腾的生煎包送给老人。她的善举被诸多网友点赞，并获得了阿里天天正能量联合潮新闻·钱江晚报颁发的5000元奖金。随后，龚庆丽又将奖金折算成2500个生煎包，免费送给外卖小哥、环卫工人、残疾人等群体。

“我们将通过基金对龚庆丽进行表彰奖励，让像她这样的好人好事得到应有的尊重与回报，倡导向上、向善、向美的社会文明新风尚。”定海区文明办相关负责人说。

## 汪明儿等15人 上榜“舟山慈善人”

### 18位热心公益人士获评舟山慈善工作者

□记者 陈舒 通讯员 王周群

本报讯 近日，市慈善总会开展了首届舟山慈善人、舟山慈善工作者评选活动。全市有15位贡献突出的个人荣登“舟山慈善人”榜单，另有18位热心公益的人士荣获“舟山慈善工作者”称号。

市慈善总会相关负责人介绍，“舟山慈善人”的评选周期一般为三年一次，评选对象主要是在全市范围内致力于帮扶济困、扶老助残、救孤恤病、赈灾助学及促进教育、文化、科学、卫生、体育、环保等慈善领域，并为社会做出突出贡献、影响广泛的个人。

“浙江好人”、市新闻传媒中心“汪大姐来了”主持人汪明儿；累计向社会捐款3800万元的浙江黎明智造股份有限公司董事长俞黎明；热心慈善事业的定海区慈善总会原会长兰连根；跳海挽救7位落水者的定海环卫工人钟耿平；乐于公益活动的定海居民杨秀青等我市各行各业在慈善领域有突出贡献的15人被评为“舟山慈善人”。

此外，市慈善总会还首次集中评选了全市慈善系统各类专兼职慈善工作者及全市优秀慈善义工，以进一步推动舟山慈善事业健康发展。“舟山慈善工作者”评选活动也是每三年一次。

本次，热于奉献慈善事业的市慈善总会荣誉会长彭国镇、扶贫帮困的浙江永跃海运集团董事长王海斌等人荣获“舟山慈善工作者”称号。

## 外籍船员胃疼高烧 舟山边检紧急救援助其转危为安

□记者 汪超群 通讯员 刘继元

本报讯 “幸好送医及时，已脱离危险。我们请了护工，照料他直到出院。”昨天上午，舟山泛舟船务代理有限公司总经理王程遥在向边检民警反馈患病船员最新救治情况时如是说。

4月23日18时，舟山边检站执勤七队接到王程遥紧急求助电

话，称在虾峙门锚地靠泊的“海崖”轮上，1名伊朗籍船员胃部剧烈疼痛，伴有高烧，病情持续恶化有生命危险，需紧急就医。

获悉情况后，执勤七队迅速启动应急救援预案，使用救援拖轮将患病船员从虾峙门锚地接回朱家尖国际邮轮码头，并第一时间为其办理边检入境手续，于24日凌晨护送其至医院接受治疗。

经医生初步诊断，该船员系胃出血、消化道出血，经过治疗，身体各项指标趋于稳定，下步将结合胃镜检查结果，决定是否安排手术。

据了解，自今年以来，舟山边检站已累计救助各类受伤、患病船员20余人次，在确保口岸管控安全的前提下，实现了船员“少跑腿”、船舶“零等待”的快速通关模式。

## 五育并举，共护成长

# 2024年舟山市心理健康主题月活动启动

□记者 张莉莉

4月24日，2024年舟山市中小学心理健康主题论坛暨心理健康主题月活动启动仪式在舟山旅游商贸学校拉开帷幕。一场精彩纷呈的演出、一次变废为宝的展示，今年的心理健康教育月活动更加丰富多彩，五育并举，为心理健康教育赋能。

### 五育并举，推动心理健康教育

在启动仪式上，一个特别的节目吸引了在场观众的视线，那就是心理减压操《健康道道令》。伴随着欢快的音乐声，学生们坐在座位上跳起了操。简单的动作，配上有趣的音乐，让坐在台下的观众都不自觉地扬起了嘴角。

心理健康教育和跳操挂上了钩？舟山旅游商贸学校教科室主任杨黎解开了疑惑：“心理健康教育并不只是语言上的沟通，其实可以有很多种形式。”

2023年4月教育部等十七部门印发的文件中就提到，要通过五育并举促进心理健康，强调以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心。“美术、体育等都可以成为心理健康教育的方法和途径。”杨黎说，今年心理健康月也以“五育润心 幸福同行”为主题，推进五育并举为心理健康教育赋能。



这套心理减压操便是舟山旅游商贸学校探索心理健康教育与五育融合的举措之一，明年可能在全校推广。

除了心理减压操，当天启动仪式上，学生们的手作也一一亮相，吃剩下的棒冰棍组合在一起成了小摆件，废弃的饮料瓶成了装饰物……一件件颇具新意的作品就此诞生。

“这就是利用美育的力量来推动心理健康教育。”杨黎说，“在心理健康教育月，学校还将举办趣味运动会等，利用多样化的形式推动学生心理健康教育。”

### 全员全域，共筑心理健康防线

近年来心理健康问题成为一个普遍的社会性难题，并呈现低龄化趋势。

关注青少年心理健康问题，迫在眉睫。

如何让心理健康教育真正落到实处，惠及每一个学生？舟山旅游商贸学校走出了一条自己的道路。在这里，心理健康教育不仅仅是几位心理老师的工作，学生、老师甚至是家长，都参与其中。

舟山旅游商贸学校每个班级设置了至少一名心理委员，还建立了一支学生心理志愿者队伍。这些志愿者们用自己的力量影响并改变着身边的同学。高二的谢佳新就是其中一员。因为自己有过情绪不好的时候，知道那种感受，因此得知学校在招心理志愿者，她第一时间报了名，也想为和自己一样有过心理困扰的人提供帮助。赠人

玫瑰，手有余香。在帮助他人的同时，谢佳新也慢慢成长，收获了自信。

对于老师，学校每年会组织1~2次全员心理培训，还鼓励每一位老师考心理健康C证、班主任考B证，并组建了一支由班主任组成的兼职心理老师队伍，用心理学知识赋能日常教育。

家长同样是心理健康教育不可或缺的一环。舟山旅游商贸学校通过班主任、学校公众号、家长会等各种形式进行宣传，还下海岛将心理健康教育送到每个家庭。

在舟山旅游商贸学校，心理健康教育既是一件全校共同参与的“大事”，也是一件被认真对待、绝不敷衍的“实事”。

学校将心理辅导活动课作为列入教学计划的必修课，还编写了一套为学生量身定做的校本化心理教材，全面构建“积极心理学视野下的多元化立体式德育管理模式”，培育学校自信文化，打造幸福校园。



市区天气：今天阴有阵雨或雷雨，下午转阴到多云，明天阴转多云。今天早晨，夜里到明天早晨局部有雾。今天气温：14~21℃。明天气温：14~21℃。市区风力：今天偏东风5~6级。明天东北到东风5~6级。今天蓝天指数为四级，有可能出现蓝天。今天森林火险指数为三级，可以引起森林火灾，林区注意控制野外用火。

舟山市气象台2024年4月25日18时发布

请您关注天气预报