

吃辣一时爽 事后男子有说不出的痛

医生提醒：少吃辛辣刺激油腻食物，同时劳逸结合

□记者 岑瑜 通讯员 石冰沁

4月19日，42岁的汪先生（化名）刚结束单位组织的江西线路疗休养，次日他就因肛门疼痛难忍赶到市中医院就诊。

原来，汪先生疗休养期间经常跟同事一起外出狂吃海喝，江西的美食属实是重口味，加上他贪嘴，2天后就出现排便时肛门疼痛。在5天疗休养的最后两天，汪先生的肛周疼痛明显加重，坐卧不安。回到舟山后，他还出现了发热、大便不能解出、腹胀明显的症状，无奈到市中医院肛肠科就诊。

市中医院肛肠科主任方善光接诊后对汪先生进行检查，发现其肛门附近有一红肿包块，触诊质硬，触痛明显，考虑为肛周脓肿，遂对其实施了肛周脓肿根治术。汪先生的疼痛感一下子就减轻了不少。

“最近不少人因疗休养期间重口味食物吃得多，出现肛周脓肿。”方善光说，很多患者因怕痛、怕手术而“一忍再忍”“一拖再拖”，还总想着用抗生素压一压，但肛周脓肿是肛肠科的急症，一旦脓肿形成，急需在最短时间内遏制炎症感染的发展，才能对周围正常组织给予最大的保护，因此及早手术干预很重要。

方善光告诉记者，肛周脓肿又称肛管直肠周围脓肿，中医称为“肛痈”。肛周脓肿是发生于肛门、肛管和直肠周围的急性化脓感染性疾病，属于细菌感染，是肛瘘的前身。肛周脓肿的主要症状为肛周持续性剧痛，伴随局部红肿、皮肤温度高、硬结和触痛等，还有可能出现发热、食欲不振等症状。肛周脓肿的发病率男性多于女性，在任何年龄段均可发病，发病的高峰年龄通常在20~40岁。

“肛周脓肿一定不会自愈的，肛周脓肿和肛瘘是一对亲兄弟，患上了肛周脓肿之后形成肛瘘的几率高达97%。当然肛周脓肿如果发生位置比较深，则意味着感染重、脓腔大，甚至还会出现半个臀部肿大发硬，此种情况必须手术，否则会有生命危险，且术后恢复时间长，恢复过程还很痛苦。”方善光说。

方善光提醒市民，一旦出现肛门不适，请去正规医院的肛肠科就诊，经过肛肠科医生的“金手指”检查及确认，给出合理有效的意见，把伤害、风险降到最低，及时诊治，及时干预，及早痊愈。

不少市民计划“五一”假期外出游玩，方善光建议市民外出游玩时少吃辛辣刺激油腻食物，不过量饮酒，多食蔬菜、水果等含维生素和纤维素较多的食物；同时保证充足的睡眠，避免过度劳累，“要注意肛门部位清洁卫生，勤换内裤，便后清洗肛门。如果有基础疾病一定要积极治疗，如糖尿病、腹泻、便秘、肾病综合征、白血病等。”

44岁男子2小时内突发二次心梗

舟山医院胸痛中心30分钟开通闭塞血管



舟山医院供图

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

4月19日下午2点左右，正在干活的44岁外地务工男子林先生（化名）突然感到胸口憋闷、肩膀疼痛、恶心，还出现大汗。工友们立即将其送进了市妇女儿童医院急诊科。经过心电图检查，医生发现林先生有下壁心梗症状，并伴有三度房室传导阻滞的情况，且心率每分钟仅30多次，同时伴随低血压，情况非常危险。

急诊医生立即将林先生的情况上传到了胸痛中心联动微信群。经舟山医院心内科专家判定，此时转院途中风险太大，应立即就地溶栓，缩短再灌注的时间。

市妇女儿童医院急诊科医生给林先生注射了相关药物进行溶栓后，随即将其转到舟山医院急诊科。到了舟山医院急诊科，随着溶栓药物起作用，林先生的心梗症状明显有了好转，复查心电图抬高的ST段有回落。此时，医护人员都以为他闭塞的血管得到了开通，悬着的心放了下来。

可是意外又随即而来，在溶栓了一个多小时后，守着林先生的心内科孔医师发现其血压再次降低，ST段再次抬高、三度再次出现，同时还伴随着呼吸急促，氧饱和度下降。

“不行，血管又堵了，必须紧急行PCI术（经皮冠状动脉介入治疗）。”鉴于患者病情危急，舟山医院心内科医生房兆飞及其团队立即开通绿色通道，同时联系ICU等团队随时待命进行急救。同时，舟山医院一键启动胸痛中心介入室，完善相关术前检查。在对林先生进行局部麻醉后，他的冠脉造影提示：右冠脉近段完全闭塞。房兆飞团队立即为其进行了手术，从上手术台到开通血管，前后仅花了半个小时后就顺利开通了林先生闭塞的血管，将他从“鬼门关”拉了回来。

复查造影，病变处堵塞、狭窄消失，血流通畅，手术顺利完成。林先生胸痛、胸闷症状明显缓解，安全转回ICU进行后续治疗。

房兆飞分析了林先生发病的原因：生活不规律、平时抽烟、劳累加上饮食不当最终导致心梗发生。“下壁心梗症状，并伴有三度房室传导阻滞是急性心梗中最危险的一种。”房兆飞告诉记者，急性心肌梗塞本来就是最危急的心血管疾病

之一，发病急，进展快，病情重，随时危及生命，黄金救治时间为120分钟。“时间就是心肌，心肌就是生命。当出现胸闷、胸痛、乏力、出冷汗的症状时，第一时间拨打120到胸痛中心就诊。”

“因为舟山医院与我市各家医院建立了胸痛中心联动群，不断优化救治流程，极大地为患者节约了救治时间，像这种患者幸亏在溶栓后没有离开，医护人员也随时关注他的情况，才算转危为安。”房兆飞提醒市民，急性心肌梗死老年人发病较为多见，而近年来越来越年轻化，不再是中老年人的“专利”，有冠心病家族史、高血压、糖尿病、高血脂、体型偏胖的年轻人更要增强自我保健意识，培养健康的生活方式，做到不吸烟、不酗酒、不熬夜、饮食清淡、科学运动。

记者在采访中也了解到，不少外来务工人员因为害怕没有医保报销，而延误就医。“其实现在只需开通异地医保就可以根据当地医保进行报销了。”房兆飞说，这样也不会导致小病拖成大病，最终不光钱多花了，而且还可能因耽误就诊导致残疾甚至丢了性命。

延伸阅读

心梗先兆症状 早发现能救命

心梗（心肌梗死）从出现先兆症状到发病有半小时到数小时的时间，以下这几个先兆症状，早发现能救命。

- ①胸痛或不适：常感到沉重的压迫感或疼痛，可能伴随在胸部中央或左侧；
- ②上腹不适：不适感可能扩散到上腹部、颈部、下颚、肩部或手臂；
- ③呼吸急促：呼吸困难或急促可能是一个症状；
- ④出冷汗：有时伴随冷汗的突然出现；
- ⑤头晕或晕厥：可能出现头晕、眩晕或晕厥感；
- ⑥乏力：感到极度疲劳或虚弱；
- ⑦恶心和呕吐：有时伴随着恶心感和呕吐。

牙齿做完根管治疗后 一定要做牙冠吗？

经常有人会问，牙齿做完根管治疗后是不是一定要戴牙套把它套起来。

众所周知，根管治疗实际上是对牙齿的核心部位，即牙根管里面发炎的神经进行清除、消毒、根管的预备，然后充填起来。那么根管治疗以后，牙齿就缺少了原有的牙神经带来的营养供给，因此它就会变脆变干燥，特别是后牙，如果大面积的缺损加上牙心的根管治疗，可能使牙齿在承受咀嚼压力时不能完全承担它的功能，导致牙齿的劈裂和破损。因此对于做完根管治疗的牙齿，尤其是后牙大面积缺损的，我们还是建议做牙冠将它保护起来。

洗牙能让牙齿变白吗？

很多患者会认为，经过洁牙后，牙齿能够变白，这种思想是错误的。

首先，需要普及一个小知识点：正常结构的牙齿是一层较透明的牙釉质包裹着淡黄色的牙本质，因此正常牙齿的颜色是淡黄色的。

洁牙可以清除牙齿表面的着色，譬如长期喝茶或者长期吸烟导致的茶渍与烟渍等，使牙齿恢复自身正常的色泽，同时能够去除龈上结石，预防牙周疾病的发生。但是对于牙齿的内源性着色等，是无法去除的，如四环素牙的黄色、棕色、或暗灰色，以及氟斑牙的白垩色、棕褐色斑块。

（舟山市口腔医院供稿）

牙医大讲堂