

## 一枚小小的银针承载医者仁心 他的最大心愿是为患者解除病痛

□通讯员 郭振民

市妇女儿童医院中医针推科主任、主任医师王宏南，深耕中医针灸推拿理论与专业技术30多年，治愈了不少疑难杂症。经不完全统计，最近4年，王宏南及其团队收到锦旗20多面，一面锦旗，一段故事，一条生命，一个家庭的幸福。“为患者解除病痛是我最大的心愿。”王宏南说。

### 多年不孕的军嫂 喜获“龙凤胎”

2020年9月上旬的一天上午，一位30岁出头的妇女一脸愁容走进王宏南诊室。她是一位随军家属，结婚多年一直没怀上孩子，也去上海求过医仍没喜讯，就此她的精神状态和身体状况每况愈下。

王宏南判断这位军嫂为“冲任失调，胞宫受寒”引起气血运行不畅。王宏南一边结合针灸、艾灸等手法进行治疗，一边耐心地开导，让她明白放下思想包袱，积极配合医生诊治的重要性。经过王宏南半个多月的精心调理，这位军嫂的身体状况和精神状态焕然一新。

2021年12月中旬的一天上午，这位军嫂和丈夫各怀抱一个婴儿，满面笑容地出现在王宏南诊室。他俩喜获一对龙凤胎，已经3个月大了。这对夫妻看见王宏南忙给他看孩子，并送上一面锦旗致谢。

### “微调正骨”除幼儿怪疾

“妈妈，宝宝痛！痛！”2019年10月的一天，王宏南刚完成对一位老年患者的诊治，忽然听见门外走廊上传来一个小孩撕心裂肺的哭叫声。王宏南正要出门探个究竟，但见进来一位年轻女子，怀里抱着一个小男孩。

孩子2岁大，从2018年7月的一天开始，他的脖颈突然间变得僵硬，不能自由转动，必须小心翼翼保持同一个固定姿势，才能安生。孩子自己或别人一不小心触碰到脖子，就会疼痛难忍。家人带着孩子跑遍宁波、杭州、上海各大医院，检查表明其身体各项指标均正常，并没有什么异常状况。病症日益加重，孩子日夜啼哭，家人束手无策，心急如焚。

孩子的父母听一位朋友介绍，说舟山的针灸推拿医生王宏南和不



王宏南(右)正在给患者扎针灸 记者 张莉莉 摄

少疑难病症打过交道，让他们带孩子去试试。闻听此言，孩子的父母心头燃起希望，忙找了过来。

王宏南确诊了孩子病症后，又根据自己的诊疗特长，制订出“微调正骨”治疗方案及施术手法。他以10天为一疗程，对孩子进行了连续20天不间断治疗，终于帮其摆脱了病痛折磨。

“微调正骨法”为王宏南首创，是他在救治一个重症男性患者中摸索出来的。

2011年秋季的一天上午，一位四十出头的中年男子到医院，要找王宏南看病。原来，这位患者患有严重的颈椎间盘突出，医生普遍认为他的病症很重，建议到上海找看这病最好的某医院做手术。男子马上动身到上海这家医院就诊，闻听动手术要先预交15万元后，很纠结，因为15万元对于他家来说无异于是笔巨资。有一位朋友向他推荐了王宏南，说其针灸推拿技术高超，治过不少疑难杂症。男子抱着“试试看，碰运气”的心态找到王宏南。

王宏南检查发现其脖子无法自由转动，颈部僵硬，下肢无力，不能正常行走，是严重的颈椎间盘突出，正常生活、工作受严重影响。尽管这样的病症以前很少碰到，但王宏南还是甘于自冒风险，告之患者“可以治好”。

王宏南勤研究、细琢磨，除针灸疗法外，因时制宜，因症制宜，发明了“微调正骨”疗法。经过王宏南运用针灸加“微调正骨”疗法一个多月的治疗，男子的病症有很大好转。

王宏南鼓励他再坚持一个月，以求痊愈，对方深受感动，打电话取消了上海医院的手术预约，认准了王宏南。他坚持在王宏南诊疗室接受针灸推拿治疗，直到病症消除，完全康复。时光匆匆，已经十多年过去了，但这位当年的患者一直保持着与王宏南的联系。

### 妙手施针 治愈十余年顽疾

2023年8月25日，一位70多岁

的退休老人坐在轮椅上，由护工推进了王宏南的诊疗室。王宏南认真察看了患者提供的脑颅拍片等材料，又详细询问了其发病及前期治疗等情况后，以实事求是的态度告诉老人，“你这病不要说在舟山，就是全国乃至到国外也是疑难杂症，发病的不多，治好的也不多。我努力吧！”老人已患腿疾十余年，2023年初腿疾进一步加重，直至当年6月，老人在家也不能正常行走。无奈中，老人听闻一条好消息：舟山王宏南，能治你的腿病！

王宏南为老人制订了行之有效的治疗方案，以针灸治疗为主，辅以艾灸、超声疗法、拔罐，其中针灸、超声、艾灸三项每天施行，拔罐隔日施行；在实施以针灸为主，艾灸、超声和拔罐辅之的治疗方案中，尽力提高针灸的穴位命中率，为提高艾灸、超声、拔罐等三项辅助疗效提供基础条件；引导患者根据自身状况和特点，合理安排作息时间，提高睡眠质量，配合针灸治疗获取最佳疗效。每天为患者施行针灸疗法时，王宏南总是关切地询问，“昨晚睡眠怎么样？”他辅助患者建立良好的睡眠习惯，促进针灸疗效的提高。

王宏南说：“为老人进行针灸治疗是一个‘系统工程’。”由于老人头部和颈部、肩部曾受过伤，出现了颈动脉硬化等症状，特别是最近两个月病症演变成左腿不能正常行走，症状是那会儿王宏南诊疗室求诊者中最严重的。王宏南因人而异，因症施法，每次从头到脚要扎2包针，但他对患者穴位拿捏精准，针针中穴位。有的症状重的穴位，一针扎下去还会呈现通电流，特别有胀、痛、酸的感觉。奇迹，就这样在王宏南医师妙手持操的神针下发生了。2023年9月19日，这位老人放下买来后仅用了3天的“医用拐”，行走自如。

## 春天是“缠身龙”高发季节，市民傅大伯咨询 如何防止带状疱疹复发？

□记者 姚舜好

带状疱疹是一种常见病，人们形象地称之为“缠身龙”。它是由水痘带状疱疹病毒侵犯人体，使身体抵抗力低下而发病。冷热交替的春季是带状疱疹的高发季节，曾在这种病上吃过苦头的市民傅大伯近日十分忧虑，生怕疱疹复发，“犯起病来实在太疼了，我听说这种病好了

也有几率复发，想知道怎么样能预防一下。”

舟山医院疼痛科主任刘华波回复：预防带状疱疹，关键要保持良好的生活习惯，提高免疫力。绝大多数人身上已经携带有水痘-带状疱疹病毒，当人体免疫力低下时疱疹就容易发作。因此我们日常要保持良好的生活习惯，规律作息，少熬夜，杜绝暴饮暴食，不要过度劳

累。如果发病，前一个月的治疗是最关键的。在带状疱疹发作的前一个月，及时去正规的医疗机构介入治疗，能大大降低后续护理的难度，即便偶尔复发，疼痛值也会下降。有些患者为了止痛会去一些不正规的诊所打针，注射了过量的糖皮质激素，甚至出现“满月脸”，后续处理起来就很麻烦。

另外，患者在出疹的24到72小

时内进行足量的抗病毒治疗，也可以减少带状疱疹后遗神经痛的发生；建议50岁以上，尤其是具有后遗神经痛其他高风险因素的中老年人群接种带状疱疹疫苗，有免疫功能障碍、正在使用免疫抑制药的，患有其他重大疾病的，这些都是遗留后遗症多发人群。

寻医问药