

今天是谷雨，民间有采茶的习俗 谷雨时节，去逛逛舟山的茶园和公园吧

□记者 张莉莉

春生万物，雨生百谷。谷雨是春季最后一个节气，这也意味着明媚的春天即将离我们远去，初夏正在向我们招手。
趁着春季的尾声，品一品正当时的谷雨茶，饮下浓浓的春意。

节气小名片

谷雨，是春季的最后一个节气。谷雨取自“雨生百谷”之意，这个时节最主要的特点就是春雨绵绵。谷雨节气后，气温升高，雨量增多，空气中的湿度进一步加大，极适合谷类作物生长，正是庄稼生长的最佳时节。
谷雨与雨水、小满、小雪、大雪等节气一样，都是反映降水现象的节气，是古代农耕文化对于节令的反映。



竺家尖茶园



定海山茶园



定海区小沙街道东风村，连片的麦田绿意盎然，呈现勃勃生机 记者 陈永建 摄

谷雨宜采茶 饮下浓浓春意

谷雨节气是茶叶采摘的最佳时期，此时的茶叶经过雨水滋养，不仅芽叶肥硕、色泽翠绿，品质也佳。传说谷雨这天的茶喝了可以清火辟邪，因此南方不少地方都有谷雨摘茶的习俗，人们会在这天去茶山采摘新茶，或者到茶馆品尝新茶，以祈求健康。

舟山早在明朝时就培育茶树，根据2023年的数据，我市现有茶园总面积627公顷，全年总产量持续稳定在40吨左右。

谷雨节气，不如去岛城的茶园踏青，品一品春天的味道。

位于白泉的金山茶场是舟山久负盛名的茶场之一。茶场位于海拔400多米的鸭蛋岭山坡上，整整齐齐的茶陇绵延开去，这里也被小红书网友称为“绝美的高山茶园”。如果你有闲暇，也可以带上露营椅，静静地坐一会儿，聆听微风吹拂过茶树的枝叶摩擦声。

位于南洞艺谷景区内的五雷山茶园则是个比较小众的宝藏采茶点。这里背山面海风光好，空气中也充盈着茶的芳香。

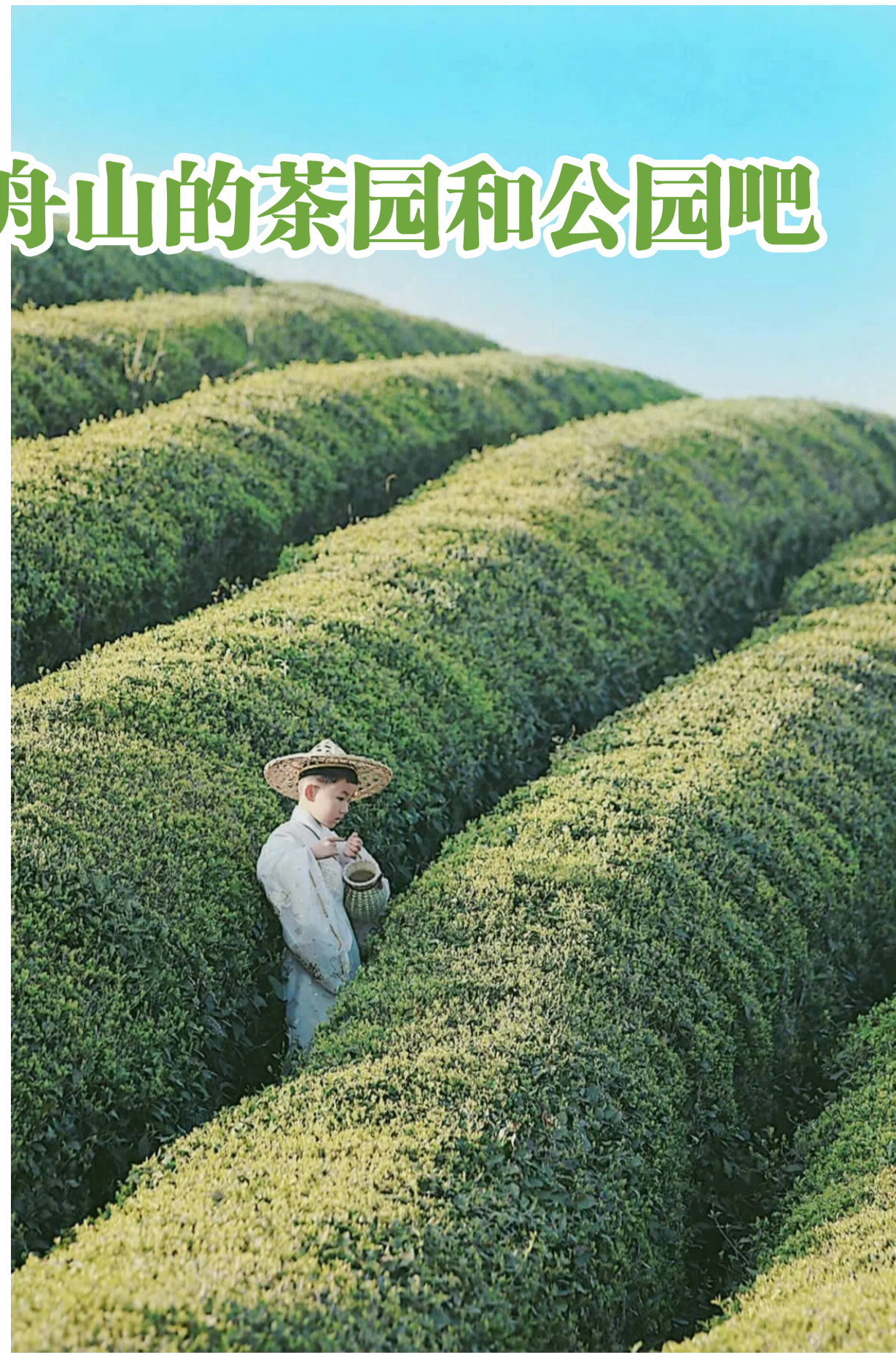
若要论名气，定海山茶园也是岛城不得不提的存在。这里孕育出了远近闻名的翁洲春芽和定海山芽茶。据《定海县志》记载，定海之茶多生于山谷之间，野生而自然。而定海山芽茶，更是在康熙年间便成名于世。

传说中，乾隆皇帝对定海山芽茶的淡雅清香情有独钟，曾下旨钦定为御茶，并赐名“定海山茶”。这一殊荣，让定海山芽茶的名声更加远扬。这座神仙茶园不仅有满眼绿意，还有一棵绝美的爱心树，成为不少人争先打卡的地方。

位于普陀的塘头佛茶园是个适合带着小朋友一起去的地方，可以了解佛茶杀青、揉捻、起毛、搓团、干燥等制作的过程，还能体验采茶的乐趣。这里不仅可以亲手采摘鲜嫩的茶叶，还可以将它们现场加工，炒制成佛茶带回家。

在小岛上，也有许多值得打卡的茶园。例如桃花岛上的大立有机茶庄，这里孕育出了珍贵的桃花岛有机茶。有机茶庄每年出产绿茶和红茶两大类有机茶系列，在大立有机茶庄，喝上一杯茶，亲眼见证茶叶加工的过程，学习从制茶到鉴茶的相关知识。

以上豆出圈的六横五星村同时也是出产普陀海天佛茶的核心基地，这里的茶文化历史悠久，在村子中央，“茶圣”陆羽和大茶壶一起，守护着这个美丽的村落。如若时间充裕，可以在五星村礼堂的茶吧，冲泡一杯新茶，感受袅袅茶香，品味清香甘甜。



塘头佛茶园



中国海岬公园集齐了大海、蓝天、景观……隔着屏幕仿佛都能闻到咸咸的海风



游客在东海郊野公园打卡游玩



牛轭观海公园

去公园放松身心 来一次精神快充

最近，“公园20分钟效应”在社交媒体上走红。午后晚间到公园“散散班味儿”，成为打工人们热衷的休闲方式，甚至被称为“当代人的精神快充”。

“公园20分钟效应”指的是，每天在户外待上一小段时间能够让人感到更加快乐，即便不做运动，只是每天到公园或其它能感受到自然气息的地方逗留20分钟，就能显著减少压力。

趁着春天还未离去，气温正好适宜，找个晴朗的日子，好好地逛一次公园吧。在舟山，可逛的公园实在很多。

在普陀，可以去舵岙之源调蓄湿地公园沿着湖岸蜿蜒漫步，也可以去大青山公园感受爬山之后俯瞰城区的赏心悦目。

在新城，可以去临城足球公园感受一番运动的活力与激情，也可以去桥畔公园吹一吹海风，看一场日落。

在定海，可以去定海公园重温儿时快乐，也可以去海滨公园感受海风浪漫。

岱山旅游也为大家推荐了逛公园的好去处。“观海”逛公园该是天花板级别的存在了吧。而这对于牛轭观海公园来说，只是寻常。“最东方的北纬三十度”是牛轭观海公园最奇幻的地方，当大海与公园相遇，一切都变得梦幻起来。下午三四点，可以到公园闲逛、观海、赏花，看远处的大桥车来车往，感受久违的宁静，看着天空、云朵和一场盛大的日落。

中国海岬公园集齐了大海、蓝天、景观。在此处，每拐一个弯，前方的景色都在变幻。这里的情人岛十分适合情侣打卡，在此处立下誓言，让山海为你们作证。

一个人的话，去东海郊野公园，不用忙于互相拍照打卡，自己一个人漫无目的地闲逛。再来一杯咖啡，逛一逛书店，到公园的闻风书店中“闻闻”风的味道。东海郊野公园内的耕云造物社也是寻找快乐的不二之选，用双手创造出专属自己的快乐回忆。



藤壶



胭脂盏



海螺



佛手贝

海边礁石上 藏着这个季节的 时令美食

对于靠海吃海的舟山人来说，海鲜是餐桌上永远的时令菜。不管春夏秋冬，总能找到当季的美味。

要论春日鲜，最鲜的自然就是各种各样的海螺了。春日各类海螺的旺发期，辣螺、芝麻螺、香螺……都在礁石上等着渔人赶海。美味要遇上懂吃的人，才算不辜负。从这个意义上来说，舟山人大概是海螺的知音，加盐白灼能吃到海螺的透骨鲜味，做成螺酱又是另一种风味，成为餐桌上锁得住的“压饭榔头”。

春日的礁石上有的可不仅仅是海螺，还有胭脂盏，个头不大，肉质韧中透着爽脆，清炒或放汤都极鲜。藤壶和佛手贝也十分常见，藤壶是略带沙感的鲜，佛手贝则是软嫩鲜甜。

除了海鲜，当下还有不少当季的美味。春笋无疑是这个时节的时令菜。刚破土而出的春笋，笋肉肥厚，笋节嫩白，无论是笋烤肉、油焖笋，还是做雪菜笋丝，都能让人鲜掉眉毛。蚕豆也是谷雨时节不可错过的一道美食。它不仅味道鲜美，营养丰富，还含有丰富的蛋白质、碳水化合物和纤维素等营养元素。

本版部分内容和图片来源于岱山旅游公众号、舟山普陀文旅公众号、嵊泗旅游公众号