

缴够年限就“坐等退休”？断缴清零？ 这些养老保险“知识”都靠谱吗

养老保险缴满15年，就可以退休坐等收钱了？

《社会保险法》第十六条规定，参加基本养老保险的个人，达到法定退休年龄时累计缴费满15年的，按月领取基本养老金。

这里说的15年，只是领取基本养老金的最低缴费年限！

如果您是在职职工，社保缴费满15年后，在未达到法定退休年龄之前，用人单位应当按照规定继续为职工参保缴费，达到待遇领取条件后，办理退休手续，按月领取基本养老金；如果您是灵活就业人员，以个人身份参保，缴满15年后是否继续缴费，可以自由选择，但是建议您不要就此中断缴费哦！

因为，养老保险有一个重要原则——多缴多得、长缴多得！缴费水平越高、缴费年限越长，将来领取的养老金相对就会越多。

那么，怎么算自己退休能领多少养老金呢？

神器送上：登录国家社会保险公共服务平台（<http://si.12333.gov.cn>），输入相应参数，就可以估算自己的养老金啦。

达到法定退休年龄时没缴够年限，能一次性补缴？

能否补缴，分情况！

如果您参加的是城镇职工养老保险，达到退休年龄时，累计缴费不够15年，可以延长缴费至满15年。这种情况包含一个分界点，在2011年7月1日《社会保险法》实施前已经参保缴费的，若延长缴费5年后还不够年限，可一次性缴费到满15年；

参加基本养老保险，可以为我们的退休生活提供一份稳定的养老收入和权益保障，其重要性和必要性不言而喻。

然而，上网的时候总能刷到这样的说法“缴够15年就可以退休了，不用再继续白交钱了”“一次补缴10万元每月领1400元”“断缴3个月待遇清零”……

这些“科普”都靠谱吗？

这里为大家一一说清楚，千万别再被误导啦！

在《社会保险法》实施后参保并缴费的，需继续缴费至满15年后再领取养老金。

如果您参加的是城乡居民养老保险，分为三种情况：

情况一：您在户籍所在地城乡居民养老保险制度实施时，已满60周岁，且未领取过国家规定的基本养老保障待遇，那么不用缴费，您就可以按月领取城乡居民养老保险养老金了。

情况二：制度实施时，您距60周岁的规定领取年龄不足15年，应逐年缴费至60岁。也允许补缴，但累计缴费不超过15年。

情况三：制度实施时，您距60周岁的规定领取年龄超过15年，应按年缴费，累计缴费不少于15年才能领养老金。

养老保险断缴，待遇清零？过期作废？

一些朋友可能打算离职待业、从城市回老家……

养老保险因此中断缴费，之前缴纳的钱会过期作废吗？记录会清零吗？还能领养老金吗？

别担心！养老保险出现断缴，参保记录不会清零！社保经办机构会保留您的基本养老保险关系，保存全部参保缴费记录，个人账户储存额也会连续计算利息，已缴的养老保险费不会白缴。若累计缴费满15年，达到法定退休年龄，就可以按月领取基本养老金。

尽管如此，也得提醒大家，长时间断缴，相应的累计缴费时间就会相对较短，个人账户累计储存额会相对较少，最后到手的养老金也会相对较少。如果您长时间中断社保缴费，到法定退休年龄时缴费年限不够，那您领取养老金的时间也要相应延后。

没在单位就业，怎么参加城镇职工养老保险？

建议大家可以选择灵活就业人员身份参加企业职工养老保险。

办理很简单，带上您本人的身份证（居住证）或社保卡等相关资料，到户籍地或就业地社保经办机构办理参保手续即可。线上可以通过国家社会保险公共服务平台、电子社保卡APP、小程序，各地人力资源社会保障部门网站等渠道办理。

您可以在本省全口径城镇单位就业人员平均工资的60%~300%之间选择适当的缴费基数，按照20%的缴费比例，自由选择按月、按季、按半年、按年等方式，由个人缴费。达到法定退休年龄，且满足最低缴费年限要求的，也可按月领取基本养老金，享受的待遇计算方法与企业职工一样。

据人力资源和社会保障部微信公众号

“减肥神药”进医保没？ 国家医保局回应



春天一到，减肥大业又被不少小伙伴提上议事日程。一种名叫“司美格鲁肽”的药物更是受到众多爱美人士的追捧。许多热心网友在社交平台分享用法，宣传“躺着就能变苗条”的减肥“神效”，有的还说就是它让世界首富马斯克“判若两马”。

那么作为一款国内已经上市的药物，司美格鲁肽进医保了吗？如果进了，刷医保卡岂不是还能成为减肥大业省下一笔？



司美格鲁肽注射液真进医保了

毫无疑问，司美格鲁肽注射液真的进医保了。2023年版国家医保药品目录收录3088种药品，涵盖了全国公立医院90%以上的用药份额，其中属于胰高血糖素样肽-1（GLP-1）受体激动剂的降糖药就有7种，这类药以葡萄糖依赖的方式刺激胰岛素分泌实现降低血糖的作用，司美格鲁肽注射液就是其中一员。

该药2017年12月获得美国FDA批准“用于成年2型糖尿病患者血糖控制”，2020年FDA又进一步批准“用于伴有心血管疾病的成年2型糖尿病患者以降低相关疾病风险”。得益于“每年一调”的国家医保药品目录调整机制，司美格鲁肽注射液上述两个适应症2021年4月在我国获批后，当年即通过谈判纳入国家医保目录，价格更是不到美国的十分之一。有关统计数据显示，仅2024年1~2月，司美格鲁肽在全国医保报销就超过了70万人次，叠加谈判和医保报销双重因素，患者用药负担大大减轻。

减肥不在支付范围以内

既然已经纳入医保，是不是意味着减肥也可以医保报销了呢？答案是不一定！

为推进健康中国建设，保障参保人员基本用药需求，提升基本医疗保险用药科学化、精细化管理水平，2020年国家医保局出台了《基本医疗保险用药管理暂行办法》，明确规定有8类药物不能医保报销，主要起增强性功能、治疗脱发、减肥、美容、戒烟、戒酒等“改善生活状态”的药品就是其中一类。

不仅我国，其他一些国家也有类似的规定，之所以这么做，就是为了守好用好大家的“救命钱”。

职工医保基金主要由用人单位和职工个人缴费，居民医保基金更是三分之二来自财政补助，一分一厘来之不易，必须用在治病救人的“刀刃”上。

可以这样理解，如果一款药品主要功能是减肥，医保肯定不报；如果既可以治病又可以减肥，用来治病这个适应症医保可能会报销，但减肥这个适应症医保必须不报。比如与司美格鲁肽同类的利拉鲁肽注射液，尽管已获得我国药监部门批准用于减重，但2023年版国家医保药品目录规定，只有用于治疗成人2型

糖尿病时方可报销。同样，司美格鲁肽注射液的支付范围限定在与成人2型糖尿病有关的两种情形。减肥不在支付范围以内，医保不能报销。

套取医保基金会受处罚

可能有些“聪明人”会想，如果我就说自己有糖尿病或者把医保卡交给有糖尿病的亲友，请人帮我代开，是不是就可以医保报销了，甚或自己用不了卖出去，岂不是还能赚上一笔？

且慢！套取医保基金会受处罚，甚至可能违法。根据《医疗保障基金使用监督管理条例》（国务院令第735号）和最高人民法院、最高人民检察院、公安部《关于办理医保骗保刑事案件若干问题的指导意见》等规定，行为人以非法占有为目的，骗取医疗保障基金支出的，可能涉嫌诈骗罪，即使达不到犯罪程度，将本人的医保卡交由他人冒名使用或者利用自己的医保开药再转卖的，除了2~5倍的罚款外，还可能被停止医保联网结算待遇3~12个月。

目前，国家医保局微信公众号和国家医保服务平台均开通了国家医保谈判药品配备机构查询窗口，只要输入药品名字，就可以很方便的找到所在城市医保定点医疗机构和定点零售药店配备情况。但是大家要明白，提供这些便利不是为了方便倒药卖药的。每个参保人都是医保基金的守护者，千万不要因为眼前的“小利益”损害“救命钱”；也希望医疗机构加强处方管理，把好药用在真正需要的患者身上。

那么，有些人又说了，我用医保个人账户购买或者通过电商平台购买用来减肥，这总可以了吧？尽管这么做不违法，但还是提醒大家：

“是药三分毒”，用药遵医嘱。《处方药与非处方药分类管理办法（试行）》规定，处方药必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用。司美格鲁肽注射液作为处方药，在使用前医生一般会对患者进行相关检查，排除药物禁忌。特别是这种药用于体重控制尚未获得我国药品监督管理部门批准，国内用它治疗肥胖仍属于超适应症用药，盲目使用存在较大风险。

在此劝告大家，不要过度陷入“身材焦虑”，通过自律运动、合理饮食，大部分情况下都可以做好体重管理。

据国家医保局