

二孩妈妈患上乳腺癌 六旬大伯直肠癌转移肺肾肝

一个个榜样就在身边,去乡野认识中草药,去田园看山河无恙

□记者 郑洁

“要不是亲自来一趟,还不知道杭州有这么一处天然氧吧,让人神清气爽。”

3月22日,趁着春意渐浓赏花时,杭州种福堂(艾克)中医院邀请了30多位抗癌“明星”来到杭州嶠山小叠空梦想田园生态旅游区开展认养中草药活动。

嶠山是天目山余脉,这里翠岗连绵,云遮雾绕。这里可谓是中草药宝库,是灵芝、黄精、三叶青等中草药优质生长地。

旅游区2022年被命名为浙江省中医药文化养生旅游示范基地,也是杭州种福堂(艾克)中医院与该生态旅游区共同合作的“中医药文化与旅游融合发展践行示范基地”。

抗癌“明星们”在仙草园里寻找草药,在葛洪博悟馆中追溯历史,在回龙寺里虔诚祈福。

“每一段旅程都是一种修行。抗癌路上,大家都不是孤身一人,只要坚定信心,每个人未来的路都会很长。”孙彩珍院长说。



△孙彩珍院长和石凤华合影



△肠癌康复明星李炳仁识别中草药



△种福堂(艾克)中医院抗癌明星们在葛洪博悟馆前合影

二孩妈妈身患乳腺癌 抗癌十年坚持吃药获新生

山风拂面,满眼春光,石凤华感受到了久违的身心愉悦。

自从患上了乳腺癌,不是治病吃药,就是疲于生计,这是她第一次参加活动,“出来走走,还能认识这么多病友,真的好舒服。”

50岁的安徽人石凤华看上去有些消瘦,“生病前我有130斤嘞,后来体重直线下降,最瘦的时候只有80多斤,这些年又长回来了些。”

10年前,她生下了二胎女儿,喂奶的时候发现左侧乳房有肿块,不痛不痒,拖了半年,也就没在意。

谁知道后来乳房开始疼痛,到医院检查,乳腺癌三期。当下,她就做了乳腺切除的手术。

作为女人,缺失的部分在她心里始终是个疙瘩。原本以为手术做完就能好,没想到更痛苦的事情正在等待着她。8次化疗和23次放疗,让她掉光头发,尝尽了世间最深的苦。“怎么熬过来的,现在都记不清了,也不愿意想起来。”

在病友的推荐下,她到杭州种福堂(艾克)中医院见到了孙彩珍院长。“她人好亲切,让我不要消极,积极吃药,肿瘤也没那么可怕。”在孙院长的鼓励下,她开始服药。苦涩的中药,实在难以下咽,只能捏着鼻子硬灌。“这是救命的药,是好吃的。”每次,她都这么自我安慰。

不间断地喝药,手术一年后,石凤华就回到了店里,继续上班。

她和丈夫来杭州十多年,在灯具市场开了一家小店。丈夫主管,她边带孩子边打“辅助”。虽然辛苦,但是每次看到复查指标都挺好,她就不会觉得累了。“千万不要把自己当作一个病人,相信医生,积极治疗。”

直肠癌转移肺肾肝 久病成医享受人生更重要

对着一株野草,李炳仁举着手机,打开识别软件,“我说吧,这是活血丹。”

久病成医,吃了这么多年中药,众多癌症患者都熟悉了一些珍贵的中草药。67岁的李炳仁手机用得最熟练,一路走一路看,发现了不少惊喜。

医院组织的每一场活动,只要有空,他都参加。“现在没有比享受人生更重要的事情了。”李炳仁说。

患癌的痛苦,没人比他更清楚。

2015年9月28日晚饭后,李炳仁突然感到腹部钻心地疼。在家人送他去医院的路上,“我裹着毛毯躺在车上,拼命捂着肚子,痛得大汗淋漓,坚持了一个多小时,感觉自己要不行了!”

到了台州当地医院,他被诊断为肠梗阻,手术之

后确诊为直肠癌。几次化疗之后,他的身体被掏空。

两年后复查,肿瘤复发并转移,肺、肾、肝上都有。噩耗突如其来,好在李炳仁还算乐观,做了一次又一次的手术,还摘除了一个肾。

“已经这样了,为什么不试试其他的方法呢。”带着死马当活马医的心态,李炳仁来到杭州种福堂(艾克)中医院,开了中药。三个月后,第一次复查他便惊喜地发现肝上的肿瘤缩小为2.9厘米乘以2.4厘米了!但甲胎蛋白指标还有点偏高。继续服用中药后的第二次复查结果显示:肿瘤指标正常了。

这下李炳仁有信心了,他知道只要能控制住肿瘤的发展,扼制癌细胞转移,这就是成功的开始。坚持吃中药,他也没有放弃事业,从事数控磨床配件批发业务,现在放手让儿子接管,自己打打下手,乐得自在。

李炳仁感叹道:“我是幸运的,遇到好医生,给我开出好的药方,所以我希望能有更多人像我一样受益。”

癌症复发吃药半个月 榜样的力量让她信心倍增

嘉兴人周姐是在丈夫的陪同下一起来参加活动的。穿着鲜艳的红色外套,在满园春色中特别养眼。

2018年,周姐体检,检查出了肝癌,好在是早期,切除之后一直维持得挺好。然而,去年复查时,肿瘤又长出来了。

二次打击,再坚强的人也很难坦然面对。“难道用一次次的手术来延长生命吗?”一度绝望的她甚至想放弃过生命。

家人在新闻媒体上知道了杭州种福堂(艾克)中医院,就带着她来试试看。

事实上,她之前也尝试过中医疗法,但是没有坚持吃药,三天打鱼两天晒网,看不到一点点希望。“现在我才吃了半个月的中药,身体也没有太大感觉,但是我还蛮相信孙院长的。”周姐说,她是第一次以病友的身份参加活动,但是一点都感觉不到是癌症患者,“大家都很热情、乐观,互相分享生活。”

在抗癌经验交流会上,她认真听了不少老患者的抗癌故事之后,更坚定了自己坚持的信心,“复发也不那么可怕,那么多榜样,那么多活生生的例子,我还有希望。”

孙彩珍院长鼓舞大家:“对付癌魔,我们思想上要轻视它,但战术上要重视它,不可大意。抗癌是持久战,要有信心,要坚持不懈!”

20多年来,杭州种福堂(艾克)抗癌俱乐部通过组织抗癌“明星”与新病人结对子,抗癌“明星”种植生命树、挖草药、南京、普陀山、厦门游等活动,不仅仅是让抗癌“明星们”放松心情,更是通过榜样的力量鼓舞更多的患者有信心走向康复。