

上山扫墓、给花草换盆引发过敏

医生提醒：进入花粉过敏高发期要做好防护

□记者 岑瑜

眼下春和景明、天朗气清，赏春踏青正当时。但春季也是过敏高发期，不少过敏人士因沾染花粉导致过敏。对此医生提醒，过敏季易感人群应及时做好防护。

记者从市妇女儿童医院皮肤科获悉，最近该门诊花粉过敏患者明显增多，每天有20余人前来求诊。这些患者以脸、手出现红色小斑点为主。

36岁的林女士(化名)清明节期间上山扫墓，当天天气闷热，加上路不熟，林女士在山上找了很久才找到墓地。当晚，林女士的耳廓面孔都出现了红肿，又痒又痛，赶紧寻找药物涂抹，坚持了三四天后，仍不见效果，林女士只能到医院就诊。

47岁的朱女士喜欢花花草草，家里也种了很多。休息天，朱女士忙活了一上午，给家里的不少花草换了盆。忙完花草，朱女士又对家里的羽绒被进行了换洗。谁承想到了下午，她的手、脸出现了红色小斑点，又痛又痒。上医院一检查，显示她这是花粉尘螨过敏导致的。

“打喷嚏、流鼻涕以及皮疹是门诊经常见到的春季花粉过敏症状。”市妇女儿童医院皮肤科医生颜云蓉表示，此外，还有眼部症状，如流泪眼、眼睛痒等。

那么如何预防花粉过敏呢？颜云蓉表示，做好防护是最简单有效的方法。春暖花开时节，如果天气晴好、微风习习，那么这时空气中的花粉颗粒浓度往往会比较高，建议尽量减少户外活动。如果必须出门应尽量做好个人防护，比如鼻腔涂抹花粉阻隔剂，佩戴防护较好的口罩以及护目镜等。如果之前曾经使用过抗过敏药物，比如抗



组胺药、鼻喷激素，可以在花粉季到来前一周使用，连续使用4周可以较好地控制症状。如果发作性喷嚏、流涕、鼻塞以及眼睛痒、皮疹等症状影响到生活和工作，且通过环境避免及个人防护无法缓解时，应及时就医，明确过敏源，正规用药。

颜云蓉提醒，花粉过敏症状严重者要及时就医。“许多患者往往是过敏了一周以上才不得不过来医院就诊。”此外，她也表示，春季呼吸道疾病高发，花粉过敏症状易与感冒混淆，进而延误病情。因此，市民应提高警惕，如某种相关症状有规律反复出现，要高度警惕过敏，及时就医，以免延误治疗。“花粉过敏一般同一症状反复出现至少要持续3周，伴有头疼、发热、肌肉酸痛等症状。而感冒病程比较短，一般3到7天，很少超过两周。”

六旬老人20多年持续房颤 舟山医院射频消融术 一招解决

□通讯员 陈文薇 记者 岑瑜

近日，舟山医院心血管内科、介入诊疗中心联合浙大二院樊友启教授电生理团队、射频消融专家王亚萍博士成功高效完成了3例射频消融手术。这也标志着舟山医院在浙大二院的引领下心律失常射频消融治疗技术再提升，让市民在“家门口”就能够享受高质量医疗服务。

68岁的赵阿伯患有房颤20多年，但一直没有进行规律诊治。近期，他出现了心悸加重，阵发性发作，同时伴有恶心、呕吐，头晕出汗等症状。他到普陀山社区卫生服务中心就诊，心电图提示“宽QRS波形心动过速”。当地医师联系舟山医院心内科主任医师方波，考虑赵阿伯病情危重，方波建议其转至舟山医院进一步治疗。

赵阿伯被救护车接到舟山医院急诊科后，复查心电图提示心动过速仍持续。医护人员立即给予吸氧、心电监护和静脉注射胺碘酮等综合抢救。舟山医院心内科主任医师陈国雄立即通过微信向浙大二院王亚萍博士汇报患者情况。王亚萍认为患者房颤持续时间太长、双心房增大，消融难度大，可考虑右室特发室速导管消融。随后，王亚萍将患者情况向樊友启教授详细说明后，两位专家意见一致，决定行消融术。

王亚萍博士从杭州赶来舟山医院。手术由王亚萍博士主刀、陈国雄与李洋硕士研究生协助，微创导管手术在局麻下进行，手术仅右侧大腿根部股静脉穿刺通过导管操纵，局部无切口仅有1mm左右穿刺小口。但术中赵阿伯出现室性心动过速发作时频率过快，心电监护室速频率达290次/分，持续时间稍长一点，会导致血压下降，甚至一过性抽搐等。

时间就是生命，王亚萍博士快速稳健地操纵消融导管，果断放电一枪命中靶点室速终止，此时赵老伯症状迅速缓解、血压恢复正常，且反复多次进行相关的扫描刺激均不能诱发室速。术后，赵老伯再未发作室速，并在术后2天顺利出院。

无独有偶，刘阿婆(化名)心电图检查发现有阵发性房颤，医生考虑房颤导致其心功能不全、栓塞并发症等，建议手术治疗。最终，刘阿婆选择了射频消融根治。术后，医生再次进行检查后阿婆未诱发心动过速。

50多岁的苏先生同样有阵发心悸，经过相关检查医生考虑为左侧游离壁旁道，精准标测后放电消融，最终也医治成功。

记者在采访中了解到，心律失常的症状取决于心律失常严重程度，如心率次数、节律是否整齐以及心律失常持续时间。如果只是持续短暂几秒钟比较快，不会产生较大影响。如果160次/分心跳持续几小时，可能导致胸闷、心悸、气短、乏力、头晕、黑蒙、视物模糊等症状，主要出现心、脑、肾、眼睛供血不足症状。

心内科医生表示，对于心律失常的患者来说，生活要有规律，不能过度劳累，不能熬夜，同时坚持适度运动，保持健康的身体状况，做好疾病的康复和预防；同时控制情绪，防止情绪过于激动，导致各种心律失常的发生。

包车900公里来舟山求医 安徽瘫痪男子手脚能动了

□记者 岑瑜 通讯员 石冰沁

安徽的龚大叔从梯子上摔了下来，在医院治疗后还是瘫痪在床上。所幸儿女包车将其送到了相距900公里的舟山市中医院，最终经过手术，他的手能动了，腿部也有了知觉。

4个多月前，58岁的龚大叔帮别人干活，结果一不小心踏空从梯子上摔了下来，导致颈椎骨折，高位截瘫。龚大叔在当地乡镇医院治疗了一段时间后没有丝毫变化，被家人送到上一级医院。医生接诊后，认为其伤势严重，且拖的时间太久，已过了最佳治疗期，伤势很难恢复，只能做一些保守的康复治疗。

听闻以后只能瘫在床上，龚大叔和家人都无法接受。龚大叔的子女不认输，他们边打工边四处打听有没有医生专治这方面的疾病，想帮龚大叔重新站起来。

一个月前，龚大叔的儿子打听到舟山市中医院脊柱科主任周成洪治疗脊柱损伤有一手，就拿着龚大叔的脊柱CT片子向周成洪咨询。

“当时我看了片子，发现患者是严重的颈椎后纵韧带骨化症，脊髓损伤严重。”周成洪告诉记者，以往接诊过的外伤导致高位截瘫病历，大多早期干预后，下肢功能能恢复了八九成，生活可以自理。而这个患者受伤时间过久，虽然能手术，但能恢复到什么程度无法判定。

听闻父亲能手术，龚大叔的儿子觉得可以冒险搏一搏，于是包车从900公里的家里

将父亲送到舟山市中医院。

龚大叔到院第3天，周成洪就给他行“后路减压融合内固定术”。术后第12天，龚大叔惊喜地发现自己的双手可以动了，而且腿部也有了知觉，脚趾更能动了，同时在旁人的帮助下还能坐起来。

“太好了，太好了。”记者见到龚大叔时，他开心地说：“这里的医生医术好，我应该早点过来，就不用受这么久的苦了。”

周成洪表示，龚大叔还将开展后期的康复治疗，“最理想的情况就是能够恢复自理，目前来看还需要长时间康复治疗才能达到。”

记者在采访中了解到，颈椎骨折作为一种典型的完全性损伤，常见于交通事故、高空坠落等直接或间接暴力引发的颈椎骨、关节及相关韧带损伤。由于脊髓受损后可能出现各种运动、感觉和括约肌功能障碍、肌张力异常及病理反射等相应改变，颈椎骨折脱位合并脊髓损伤往往具有高致残率和高死亡率。

针对“当意外发生时，自己和周围人该如何正确施救”的问题，周成洪提醒，在确保环境安全的情况下，患者应采取平卧位，颈部稍微后仰，其间最好在头颈部两侧放置毛巾卷等物品进行临时固定，同时拨打120急救电话。“如果需要搬运伤者，切记使用专用担架或硬板来搬运，不要单人实施搬运，以免晃动患者颈部造成二次损伤。如果现场人员较为充裕，有条件采取多人搬运时，应由专人对伤者进行颈部固定，避免搬运过程中二次加重患者颈部伤情。”