

患有子宫肌瘤，体检医生说暂不需要手术，建议随访 子宫肌瘤何时需要动手术？

看市妇女儿童医院妇科专家怎么解答

□记者 张莉莉

拿到今年的体检报告后，家住定海的李女士陷入了纠结，报告上显示她有3个子宫肌瘤，其中体积最大的已超过5厘米，“自己这种情况需不需要动手术呢？”

市妇女儿童医院妇科主任孙运明表示，子宫肌瘤作为一种最常见的临床女性疾病，在没有症状的情况下，大部分不需要处理。子宫肌瘤体积大小并不是判断是否需要动手术的指征。

子宫肌瘤多发于生育期女性，大部分没有症状

李女士今年51岁，四五年前她体检时就被查出患有子宫肌瘤，每年体检报告都建议她随访。今年体检结束后，医院打来了电话，称她最大的子宫肌瘤已经超过了5厘米，建议她考虑手术。

李女士和身边的朋友交流了一下，发现不少差不多年龄的女性都患有子宫肌瘤。

“子宫肌瘤确实是女性最常见的一种良性肿瘤，近年来患者人数也呈现增长趋势。”孙运明说，子宫肌瘤好发于生育期，尤其是40岁左右的女性，青春期前较少见，绝经后的女性还会出现子宫肌瘤萎缩甚至消失的现象。

大部分子宫肌瘤患者没有症状，多是在进行妇科检查时发现的，因此实际检查出来的子宫肌瘤病例要远少于真正的病例。

不过，部分子宫肌瘤患者由于肌瘤的生长位置和体积，也可能出现症状。

孙运明在接诊中发现，子宫肌瘤最常见的症状为月经异常、分泌物增多。这是因为瘤子往宫腔里长，就像怀孕一样，“有的子宫肌瘤体积较大，可能会压迫膀胱、直肠，导致患者出现尿频、大便解不干净等症状。还有不少患者由于子宫肌瘤发生蒂扭转，因此出现腹痛等情况。”

子宫肌瘤是否需要动手术？体积大小不是关键

得知自己最大的子宫肌瘤已长到5厘米，李女士开始纠结该不该动手术。身边朋友也给了不少建议，有的说等到绝经后就好了，有的则说保险起见还是动手术比较好。

子宫肌瘤究竟怎么样情况需要手术？“女性在一生中有很大比例是有子宫肌瘤的，但大部分不需要处理，定期观察就可以。”孙运明说，一般临床上判断子宫肌瘤是否需要手术主要有以下几个指标：

第一点就是已经引发月经异常，月经量特别多。孙运明曾遇到过患者月经来了一个月，一直淅淅沥沥不干净。这也是他在接诊时遇

到最多的情况。

第二是子宫肌瘤已经压到膀胱、直肠，甚至有的还压到了旁边的输尿管，导致肾积水等问题。

子宫肌瘤是良性肿瘤，但也可能发生恶变。“子宫肌瘤变癌的发病率为0.4%左右，这种情况就需要及时动手术。”孙运明说。

另外，当出现子宫肌瘤导致腹痛或者影响生育时，也需要通过手术来切除。“有的子宫肌瘤长到两侧，把输卵管压住了，不太通畅，导致不孕不育。有的子宫肌瘤位于宫腔影响受精卵着床，有生育要求的女性就需要动手术了。”

至于体积大小，孙运明解释说其实并不是指征。

“大小不是关键，位置比较重要，如果长到宫腔里，哪怕只有1厘米大小，也要考虑动手术。”孙运明说，在没有任何症状的情况下，医生一般会建议患者进行定期检查，观察子宫肌瘤的生长情况。“有时候虽然没有症状，但是长得比较迅速，就要小心，可能会恶变。”

吃补品、豆制品会得子宫肌瘤？这说法不准确

“得子宫肌瘤，是不是和平时饮食吃很多豆制品有关？”就诊时，李女士询问道。

孙运明解释说，现在子宫肌瘤的真正发病原因并不清楚，并不是网上说的吃了什么东西引发的。

子宫肌瘤确实是属于雌激素依赖型的肿瘤。如果吃的食物里雌激素含量较高，就容易导致肌瘤增长。

“豆制品的大豆异黄酮是植物雌激素，本身就有子宫肌瘤的人吃这些，瘤子会大得比较快，但并不是说本身没有子宫肌瘤的人吃了这些会得子宫肌瘤。”孙运明说。

之前有子宫肌瘤患者吃了好多滋补品，导致子宫肌瘤迅速生长，这也是因为补品中含有雌激素。

“总体来说，子宫肌瘤患者日常饮食上不需要太过小心，正常饮食即可，保证营养均衡。”孙运明说，目前子宫肌瘤并没有行之有效的预防办法，市民得了子宫肌瘤也不要恐慌，到正规医院就诊，听取医生的意见即可。

病例分析室

大便出血是痔疮还是癌症？

出现这些症状要当心

上完厕所，擦完屁股发现纸上一摊血红，或者马桶里水被染成血红色，又或者直接看到便便成了红色，这是很多人都经历过的事情。

据不完全统计，有15%的成年人曾因便血就医，而发生过硬便的比例更是高于此。

如发生便血别焦虑，先回忆回忆吃了什么，也许是食物染红大便。排除食物染色后，请肛肠医生判断便血原因。便血的原因很多，有肛肠疾病、消化系统疾病、传染病、血液病、中毒等。发生便血，可根据便血的颜色、量或有无合并呕血、腹痛、腹泻、便秘等，选择看肛肠外科、消化内科和感染科等。如果通过肛肠外科检查明确是混合痔出血、肛裂出血等，可以暂时不需要做肠镜，先给予药物治疗，如果无法排除肠道疾病可能，建议做肠镜检查排除。

在日常生活中，肛肠疾病是一种常见病、多发病，据统计，肛肠疾病的发病率为59.1%，随着社会的发展、生活节奏的加快和饮食结构的改变等因素的影响，发病率呈上升趋势。由于发病部位比较隐私，很多人在得了肛肠疾病后羞于启齿，再加上对肛肠疾病的认识不够充分，容易走入一些认知误区，进而延误诊治，导致

不良后果。在日常体检中，可选择做肛门指检。

肛门指检分肛外指检和肛内指检，肛内指检可以判断肛管括约肌功能，直肠下段黏膜是否光滑，有无包块，有无狭窄，指套有无血迹及颜色，黏液的颜色、性质、气味如何等。80%的直肠癌可在肛门指检时被发现，需要注意的是，直肠癌延误诊断的病例中约85%以上是未做肛门指检的。

长期站立或久坐、排便习惯不良、腹泻、喜食辛辣刺激性食物者，以及孕妇等是痔疮高发人群。至于痔疮、肛裂会不会癌变，不用担心，一般不会癌变。

有人担心痔疮手术疼痛感较强，其实随着医疗条件的改善，医疗技术水平的提升及术后多模式镇痛工作的开展，目前可以做到无痛治疗，但每个人的疼痛阈值和敏感性是不一样的。

需要特别提醒的是，有家族史或年龄在40岁以上的人群要增加结直肠癌的相关筛查，肠镜检查尽量定期做；同时改变生活习惯比如如厕方式，饮食习惯也要变化，水果、蔬菜、粗粮要安排起来。

(舟山医院肛肠外科副主任医师 林庆国)

医生手记

柳女士上小学二年级的儿子有些轻度近视，她想咨询：

孩子戴眼镜会致度数加深吗？

□记者 姚舜婷

最近市民柳女士发现儿子看东西总是下意识眯眼，便带他去眼光中心测了测视力。“测出来他有点近视，度数不高，也就100度左右。医生说要配眼镜了，但我担心孩子戴上眼镜之后度数会越来越深。”柳女士想咨询，孩子眼下该不该戴眼镜？

舟山医院眼科副主任、副主任医师高帆答复：在医学验光明确诊断孩子是真性近视之后，度数在100度以上就要戴眼镜了，不然会加重眼疲劳，加速近视度数增长。100度

以下的真性近视，有的可以通过药物或者戴离焦眼镜得到矫正。但大部分75度以上的真性近视无法逆转，需要佩戴近视眼镜。

近视眼镜能让孩子的眼部肌肉得到放松，减轻眼部疲劳感，也能避免孩子因为眼睛看不清习惯性做出一些不良姿势，如下意识皱眉挤眼、歪头写字等。不良姿势也会导致眼睛调节功能紊乱，比如长期歪头写字、侧卧看手机导致两只眼睛度数相差很大，双眼视力不平衡，后期就容易出现斜视。

寻医问药