

爱吃活鲜东海带鱼的市民,请等等

东海带鱼核心保护区昨起禁捕,为期两个半月

□记者 陈逸麟 通讯员 王富康

本报讯 记者从市海洋经济发展局了解到,昨天中午12时起,东海带鱼国家级水产种质资源保护区核心区正式进入为期两个半月的禁渔期。

据介绍,2008年,东海带鱼国家级水产种质资源保护区正式设立,将带鱼、小黄鱼、银鲳等东海主要经济鱼类最为主要的产卵场、索饵场及洄游通道纳入保护范围。

保护区主要位于台州列岛至杭州湾北部的浙江东北部海域,总面积约2.25万平方公里,区域内禁渔区线两侧约10海里范围为核心区,面积约0.72万平方公里,对东海渔业资源保护,维系东海区域的渔业生产和生态平衡意义重大。

“广慈游学计划”6位专家“落户”舟山

□记者 虞仁珂 通讯员 唐赋华

本报讯 “能在家门口看上专家号,省去了我来回奔波的辛劳,真是太感谢了!”近日,市民刘女士在瑞金医院舟山分院顺利接受了乳腺癌根治手术,术后身体状况良好。为她提供检查和手术的超声诊断科专家张晓晓、乳腺外科专家朱一霏均为“广慈游学计划”落户舟山的专家。

“广慈游学计划”是上海交通大学医学院附属瑞金医院推

吃小龙虾要注意什么

这份小龙虾消费提示请收好

□通讯员 陈刚 记者 李巧凤

本报讯 又到吃小龙虾的季节,小龙虾已陆续上市,那么嗦小龙虾要注意什么?近日,市市场监管局、市消保委发出小龙虾消费提示。

市场监管和消保工作人员提醒,消费者选购小龙虾时,要详细询问产地、运输时间等相关信息,可以通过闻气味、看外观、判活力,判断小龙虾是否新鲜。生长于良好环境(水域)的小龙虾带有一股自然的虾腥味,没有腐败等异味;新鲜的小龙虾鲜亮饱满,外壳干净、色泽均匀,虾头虾尾紧密连接,尾部弯曲有力;活动敏捷,如外界物体靠近小龙虾正面时,其螯足会张牙舞爪,说明活力很强。

小龙虾应合理储存。计划当天食用的小龙虾,购买后先放入清水中暂养几小时,让其将鳃和肠胃中的污物吐净,置于阴凉处

请您关注天气预报

态平衡意义重大。

2013年起,浙江省首次将东海带鱼国家级水产种质资源保护区核心区的禁渔休渔规定列为《浙江省2013年海洋禁渔通告》内容之一,通告明确,每年4月16日12时至7月1日12时,保护区禁止所有渔船捕捞作业,其他时间执行伏季休渔制度。

多年来,我市严格执行相关禁渔制度,对违法捕捞行为重拳出击,全力修复东海渔业资源。今年禁渔期间,我市渔政执法部门将在保护区范围开展巡航检查,并联合相关部门加强对捕捞渔船及捕捞辅助渔船、交易市场、渔获物销售和利用环节的监督检查,一旦发现非法捕捞非法销售行为,将依法给予处罚。

出的品牌项目,鼓励医务人员跨地区开展临床及研究工作,全面提升当地医疗水平。在沪舟医卫政协委员客厅的积极争取和牵线下,6位瑞金总院优秀青年人才通过“广慈游学计划”落户舟山,分别涉及乳腺外科、超声诊断科、内分泌科、胸外科、放疗科和肿瘤科。

从4月初落户舟山以来,6位专家的号可谓“供不应求”。接下来他们将进一步固化门诊时间,为患者提供优质的医疗服务。

待加工。隔天食用的,可用尼龙网袋将其紧紧捆扎住,喷洒一层水保持湿润,再放置在冰箱冷藏室(有条件的可放零摄氏度保鲜)存放。为保证存活和避免滋生细菌,不建议存放超过3天。

熟制的小龙虾当天不食用或未食用完,可在沥干水分后,用保鲜袋装好,于冰箱冷藏室存放,并尽快食用。再次食用前建议重新彻底加热,如发现小龙虾色泽、气味等感官性状发生变化,则不建议食用。

如果在外出就餐,请选择证照齐全,就餐环境整洁的正规餐饮单位。就餐时,如有浓烈腥味、虾体散开发直、肉体松软无弹性、肌肉颜色变深、壳身有较多黏性物质等现象,请拒绝食用。

此外,小龙虾不宜过量食用,如发现身体不适,应及时就近就医,同时注意保留好可疑食品样本及消费凭证、就诊记录等相关维权证据。

抢抓农时春耕忙



近日,在定海区马岙街道团结村田畈上,当地的种植户正驾驶农机翻耕农田。时下正值春耕生产时节,农民们抢抓农时,春耕备种,全力保障早稻稳产增收。

记者 陈永建 摄

我市养老领域公共服务一体化改革方案出炉

明年可在家门口幸福养老

□记者 石艳虹 通讯员 马迢迢

本报讯 记者昨天从市民政局获悉,《2024年舟山市养老领域公共服务一体化改革行动方案》(以下简称《方案》)近期已出炉。根据该《方案》,我市将通过“三大工程”实施促进全市设施一体化,通过“三项行动”促进养老服务均衡化,打造好“幸福颐养”系列品牌。

据了解,“三大工程”包括实施“1+4”大岛养老服务机构建设、小岛养老服务机构布局优化和居家养老服务设施完善工程,旨在提升大岛服务保障能力、守住海岛老人民生保障底线、推进家门口的养老服务方便可及。根据《方案》,各县(区)根据区域大小和特困人员数量,选择1~2家养老机构集中安排特困人员县域统筹供养,定海区第三福利院作为全市精神疾病类特困人员集中供养点,并积极谋划引入一批中高端医养结合项目,因地制宜改扩建一批医养康养结合服务设施,引导小岛老人往大岛集聚。在有效保障留岛老人基本养老需求基础上,稳步提升小岛养老机构服务运营水平,稳妥有序撤并转型14家规模小、运营弱、设施旧的养老机构,实现资源集约利用。同时进一步发挥37个乡镇(街道)居家养老服务中心上门服务辐射能力,强化167家村(社区)居家养老服务照料中心基本为养老服务功能。2024年,乡镇老年学校覆盖率达到95%,村(社区)老年学堂覆盖率达到30%。

“三项行动”,则指养老护理体系优化、“海岛支老”深化和社会力量支撑行动,以加大全域一体推进养老服务人才保障、提升海岛老人幸福感获

得感、完善多方协同助老机制。据了解,今年将进一步加强实施长期护理保险制度下的高素质养老护理员队伍建设,开展养老护理“十百千”专项培训工程,养老护理员急救知识普及及培训率在90%以上。进一步深化全省“海岛支老”成果,嵊泗县“海岛支老”继续和杭州市、嘉兴市结对,其他县(区)开展市域内“海岛支老2812”行动,即培育护理员等养老服务人员、养老志愿者2支队伍,做实8大服务,建好12家“幸福驿站”为养老服务阵地。市、县(区)两级联动,组织10家养老机构与11个偏远海岛养老机构结对共建,按需轮流派驻持证护理员。深化“守护夕阳”海岛老人服务项目,常态化开展“暖阳助老、九送上岛”主题活动,每年开展各类活动100场以上。同时引导社会组织、爱心企业、慈善力量、志愿者等参与为老服务,依托公益创投等平台开展为老惠老项目每年不少于20个。

根据《方案》,今年我市还将点面结合打造“幸福汇”民生服务综合体,全域推进“幸福院”特困人员县域集中供养,建设形成“幸福食堂+中央厨房+照料中心+邻里互助”的海岛特色助餐体系、做优海岛“幸福驿站”,缩小区域民生服务差距。根据目标,今年建设“幸福食堂”8家、助餐点48个,助餐配送餐服务村(社区)覆盖率达到80%以上;推进建设“幸福驿站”4家。到2025年,实现民生服务综合体乡镇(街道)全覆盖,全市特困人员和经济困难完全失能老年人按需县(区)域集中供养覆盖率达到100%,每万老年人口拥有持证养老护理员在25人以上,“社区居家+机构养老+智慧助老”家门口幸福养老模式基本形成。

市区天气:今天阴有阵雨或雷雨,雨量中到大,半夜转多云。明天晴到多云。今天早晨部分有雾。今天气温:15~18℃。明天气温:13~22℃。市区风力:今天东到东北风4~5级,夜里到明天北到东北风4~5级。今天蓝天指数为五级,有云层覆盖,出现蓝天的可能性较小。今天森林火险指数为二级,不易引起森林火灾。

舟山市气象台2024年4月16日19时发布