

油豆腐塞肉

□李海州

相信每个人的记忆中，总有几道家常菜是你从小吃到大，怎么也吃不厌的菜品。油豆腐塞肉，就是这样的家常菜之一。每次吃这道菜，总有不少记忆，无法忘怀。也正是这道菜，我跟儿子间，多了一份美食情感传递和厨房欢乐。

油豆腐塞肉是一道平凡的家常菜，在江浙沪地区餐桌上十分常见。它就是把肉馅通过塞的方式，灌入油豆腐里面，在烹饪过程中，肉馅鲜美的汤汁会被油豆腐吸收，会有一种外表柔韧、里面鲜嫩的口感，百吃不厌。

从儿时有记忆开始，我就开始吃油豆腐塞肉。那时住在大院子里，每当傍晚，炊烟袅袅，母亲扬声吆喝着：“吃饭喽！”我就可以猜到今晚桌上一定有油豆腐塞肉。记得那时的油豆腐塞肉，是最好下饭的，咸咸的，有时用油豆腐塞肉汤汁拌饭，我还可以比平时多吃半碗饭，母亲看我喜欢吃，也就常常烧。

油豆腐塞肉是母亲的“拿手好菜”，她一般选用好的新鲜的油豆腐，和精心挑选的猪后腿肉。那时猪都是农家养的，无论猪的什么部位，怎么烧都好吃。而后腿肉嫩又有嚼劲，把肉剁得细碎，加入料酒、盐，搅拌均匀，然后用剪刀把油豆腐最上面剪一小块或割条缝，用筷子夹适量肉馅，塞进油豆腐包里，最后把塞好肉油豆腐放入锅中，加少许生抽和老酒，煮个一刻钟左右，就可以揭开锅盖，加点葱花，那种特有的鲜香扑面而来。

有时母亲忙，来不及亲手做油豆腐塞肉，也会买一些半成品，豆腐已塞好肉的，自己煮一下就可以吃，烧起来很方便，但半成品的鲜度根本无法与母亲现做的比。有时母亲忙，就叫我去村头的“河头”菜场直接买煮好的油豆腐塞肉，这种现买的很好的。那时熟食店老板将整个不锈钢脸盆放在煤球炉上，把油豆腐塞肉放在脸盆里，一直炖着，吃起来很入味，油豆腐更加糯软、滑嫩。

时光荏苒，我到舟山读大学，后来毕业留校工作，舟山就成了我的第二故乡。一天深夜，好友们吃夜宵时，意外在解放西路家具城的弄堂，又吃到油豆腐塞肉，也是用那种大的不锈钢脸盆煮的，当时，心中便涌起一股暖流，感觉寻找到了那份久违的家乡味。

现对那家深夜偶遇的小店记忆很模糊了，后来搬到新城住，几年后再去寻找这家店，早已不在了。但那晚小店弥漫的诱人的油豆腐塞肉香味一直留在心头。

最近，与儿子在定海昌国路逛街，发现一家卖油豆腐塞肉的小店，迫不及待地购买了一份品尝，可惜味道很一般，就像小时候家里买的那种半成品煮的，根本没什么鲜味，猪肉也很粗糙，没那种鲜嫩的口感。

儿子吃完后说：“这道菜比较容易烧，下次我们一起烧一下，如何？”

儿子有兴趣，我自然马上行动起来。周日一早，就去附近丰茂菜场，买了虾峙岛放养地土猪的后腿肉，还买了新鲜的油豆腐。我将肉细细剁碎，搅拌好后，儿子再将一团团肉塞入油豆腐中，整个过程并不复杂，但很机械化，他却乐此不疲，做得特别用心，把每个油豆腐都塞得饱满、均匀。烧油豆腐塞肉，也是儿子抢着要做，在我的指导下，每步做得像模像样，到最后，出锅时，儿子流露出满满成就感。

此时，我感觉油豆腐塞肉不仅仅是一道菜肴，更是我们三代人对生活的热爱。愿我们都能珍惜这份平凡中的美好，将亲子间爱的种子深埋在心底，让它在岁月的滋养下生根发芽。

“郁”见美好

□刘学敏 文/摄



郁金香开满大青山脚下，姹紫嫣红，打扮着阳春三月。

3月21日，摄影班老师组团十人，驱车去朱家尖大青山国家公园赏花。

远远望去，好美呀！走进花丛，不同色彩的郁金香艳丽而高傲，成片成片的。红的似火，白的如雪，黄的如金，粉的似霞，还有红白相间的，在绿叶的衬托下，别提有多娇媚了。

我们各自走到花前，拿起手机就一顿狂拍。那片红色的郁金香特别招人喜爱，同学们都围在那里，我也赶过去凑热闹。只听那位男同学正指导妻子拍照：“把手机拍照转到自拍，然后把手机放到地面对天空拍。”我听了觉得好奇，也按照他说的方法去拍。开始，手机屏面总是出现自己的脸，破坏画面的美，我就不停地变换着角度，手托着相机，手掌抬高，手指尖往下放，手机就成了斜坡度，这样自己的脸就不会出现在镜头里了。咔嚓，按下快门，拿起手机一看，照片里除了红花蓝天外，还有树枝，这可是给我一个意外惊喜。也许这张照片对于摄影



师们来说，不一定是好作品，可对于我来说，却是最美的一张了。

有经验的亚君同学，还带来小瓶喷雾器，给金黄色的花喷上水，就像露珠敷面，水灵灵，娇滴滴。突然有位同学说：“现在光线最好，从侧面看，花里好像有烛光，拍出来的照片色彩浓淡参差，透出光亮感。”我赶紧拍摄，效果真的不错哎！

跟大家一起拍照，实际操作，收获满满，不仅摄影技术提高了，最主要的是收获快乐多多。我们享受着春天，享受着大自然馈赠的美好时光。

我们的生活充满阳光，是因为我们努力寻找阳光。

美丽水晶

□任佩飞

我和我的爱情，好像水晶，没有负担秘密，干净又透明。当我再一次回忆起《水晶》这首歌时，恍然发现今年是我跟老公结婚15周年，也就是所谓的水晶婚。

我开玩笑地和老公讲，离百年好合还有85年啦。我跟老公是介绍认识的自由恋爱，很顺其自然地从恋爱到结婚到生子。回想起15年里的点点滴滴，仿佛一切还在昨天。

老公是船员，他跟我恋爱的时候说：“我们船员找老婆，不要找太好看的。”我当时笑回，“那我是很难看喽。”笨嘴笨舌的他不知所措地回答：“没有没有啦。”

我不漂亮，但在结婚生孩子后，所有的朋友都说我比姑娘时还要有气质，可见是遇到对的人，把我滋养得更有精气神了。

老公的老家在小岛农村，结婚的时候，婆婆给了三金和2万元礼金，办了酒席，房子车子都没有。老公很勤快，也很成熟，体贴人。我不吃早餐，他会每天早上提醒我吃早餐；我洗头不吹干头发，他也叮嘱我吹好头发再睡觉。后来，我的一些生活上不利于健康的坏习惯都被老公纠正过来了。我们一起努力工作，一起买了房子，安了家，装修成我喜欢的模样。结婚6年后，生下了一个可爱的女儿。老

公忙前忙后，专心养孩子，换尿布湿，喂奶粉和洗澡，是个全身心照顾孩子的超级奶爸。

我也一直用心地工作，不需要“老公赚钱养家，我负责貌美如花”。我们双向奔赴才是幸福的源泉。日子平平淡淡，在柴米油盐中流逝，在女儿一件又一件短了的衣服中度过。生病时，老公会嘘寒问暖；忙碌时，他会嘱咐注意身体。每次出海回家来，他家务全包，接送孩子。用女儿的话说，爸爸在家，妈妈就是躺沙发上刷手机，啥也不干。我们的亲子关系特别融洽，女儿很黏爸爸妈妈。

老公为小家上缴全部工资，自己舍不得花，却对我们娘俩和家人很大方。不管是当年只有短信联系的日子，还是现在微信可以天天面对面聊天的时光，我们分享着彼此工作、生活里的点滴。最浪漫的事，可能不是一束花，而是我有对你讲不完的话，还有你耐心听我说的模样。

15年说长不长，说短也不短，我们小心守护着爱情，仿佛手里捧着的水晶。我们努力创造着美好生活，那些一起走过的艰苦岁月，再回首，只要是两个人一起扛过来的，就很幸福。

我们的爱情，第15年的水晶婚，如水晶般散发着淡淡的光芒，晶莹又透亮。



市区天气：今天阴有阵雨。明天阴有时有阵雨，明天半夜转多云。今天上午、今天夜里到明天早晨局部有雾。今天气温：11~14℃。明天气温：12~15℃。市区风力：今天东北风3~4级。明天东北到北风4~5级。今天蓝天指数为五级，有云层覆盖，出现蓝天的可能性较小。今天森林火险指数为二级，不易引起森林火灾。

舟山市气象台2024年4月6日19时发布