

游庐山三叠泉瀑布

定海区第二中学九(6)班
学生记者 柳宜池(证号E03140)

“不到三叠泉，不算庐山客。”江西庐山因李白之诗而名扬天下，三叠泉的奇景吸引着我去游玩。

踏入庐山东门，踩着那青石板与湿滑的鹅卵石，山顶云雾缭绕，山间细雨蒙蒙。正值仲夏，草木兴隆，林间的汨汨流水与蝉鸣鸟啼奏成一曲庐山的夏，水被白波裹着，穿过乱石，穿过碧潭，向下欢歌。我穿过密林向山上进发。

南宋石刻、古人题匾，在路边潭旁静卧着，我呼吸着林间的清新空气，刚经过三清山涤荡过的心胸被清新的快感所填满。

路过一座石拱桥，轻俯下身，从碧蓝潭中掬起一把清水，清爽透骨。向后望去，尽是嶙峋怪石，左挡右拦，静卧斜立，将清泉斩成多截，撞成白浪，奏成鸣响。

步步向上，远处的石峰，近处的石门，身后被一块落石近乎完全堵住了过道，无不展现着庐山之壮美奇伟，其水如此旖旎的来因，庐山奇石塑就庐山之状，造就庐水之秀。

继续向前，天空降下细雨，从树间竹隙淌下，突然有了苏轼的意境——莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行，竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？

远处三叠泉已依稀可见，回首来路，山原旷其盈视，川泽纡其骇瞩，心怀欣喜，即将一睹庐山瀑布尊容。前方实乃层峦耸翠，上出重霄，鹤汀凫渚，穷岛屿之萦回。

经过一个小时的徒步，滚滚瀑布声在耳边响起，一阵水汽扑来，夏日燥热瞬间烟消云散，抬头仰望，三叠泉瀑布落入碧波荡漾的龙潭。

一叠如碧拖白练，二叠若碎玉飘雪，三叠状玉龙入水，水在一叠石与二叠石上撞得粉碎又聚拢，变得更为壮阔，上下落差有两百米。

这是泉的奇观，是水的盛宴，凉风滚滚，给山客以清凉，流水湍急，从龙潭桥边，前呼后拥地落下，那是自然的壮阔力量，令人感慨，令人赞叹。好水！

泉水从高山之巅汨汨而来，经三叠之跌，碎玉千片，乃又汇成龙潭。龙潭之下又是巨石相阻，泉又裂成万千细流，穿越拦阻，不顾一切地奔向山麓。此泉之径亦如人生之路，从细流而起，历经磨难，饱尝挫折，却仍一路向前，最后也必会如此泉水般奔向终点，激起万千白浪，实现自己的理想与价值。

下山之路亦是一片生机，烈日照射，但燥热已全无，林中雨已停，虫鸟又鸣，心中却仍是三叠泉的奇景。庐山之景，奇哉，壮哉，山水之奇观也！

奶奶的八宝粥

定海区第七中学八(4)班
学生记者 庄煊涵(证号E02072)

“囡囡，快来吃八宝粥啦！”在奶奶的催促声中，桌上赫然出现了一碗热气腾腾的八宝粥，回忆在那轻烟中徐徐升起。

小时候的我极其爱吃八宝粥，于是它便成了奶奶每天早晨雷打不动必做的早餐。奶奶用锅铲来回搅动，一股股热气顺着锅沿的缝隙钻出来。香、甜、稠、醇，各种谷物的香味融进紫米中，在锅内翻滚，组合成了一股别具一格的香味。

渐渐地，我长大了。我开始对八宝粥毫无期待。我开始厌恶它，逃避它。我认为它就是普通的一碗粥，为何每天要吃？几年如一日的味道，我早已厌倦了。

又是一个早晨，奶奶照例把八宝粥端上了桌，轻声催促。我一言不发，内心十分抗拒。“快吃吧，等会儿凉了。”奶奶再次催道。“烦不烦啊！每天都吃，我早就腻了！你就不能做点别的吗？”我好似一个弹簧从椅子上弹起，推开八宝粥，冲奶奶吼道。奶奶怔住了，她的眼睛在粥与我身上徘徊，抬起的手又放下，张开的嘴又闭上。她好像不懂为什么我不爱吃了，也不知道该如何安慰我。她的眼中有无助、不解。我的心好似被蜘蛛吐出的丝缠绕，一圈又一圈，让

我发慌。我快速跑回房间，独留奶奶吃我不爱吃的八宝粥。

一连几天，餐桌上都没出现八宝粥，我的心里空落落的，总感觉缺了什么。

又是一个早晨，我躺在床上，头痛欲裂，四肢无力，整个人昏昏沉沉。这时，门开了，奶奶的手上端了一碗八宝粥。阳光从门缝中透进来，那碗粥冒着氤氲的热气，熏烫了奶奶苍老而干枯的手掌。“我知道你不爱吃了，但这粥营养好，还是快吃了吧。”奶奶递来了粥，我接过，将瓷勺拿起，红豆、薏米、紫米等争先恐后地冒出来。香味牵住了我的鼻腔，甜，透进了身体里的每一个角落。吃一口，从舌尖到心头，熟悉的味道，熟悉的甘醇，顺着我的血液流遍全身。今天这粥为何如此好吃？必然是因为加入了真情。各种谷物杂融在一起，应当是各不相同的味道，但有了紫米的包容，它们清一色散发香甜。一碗碗粥，一次次包容，正是因为有了紫米的大度，才有了这和谐融洽的味道。生活何尝不是如此呢？奶奶记住了我随口一句的好吃，连续几年将真情注入粥中，承担着我的坏情绪，用爱将八宝粥煮出了独特的味道。我想，大度和包容才是八宝粥好吃的秘密。

哎，吃粥去。粥虽微小，情却永恒。



东海云廊

定海区第二中学七(1)班
学生记者 刘玥婷(证号E03001)

拾起一朵小花

南海实验学校初中部七(8)班
学生记者 姜沂岑(证号C03053)

夕阳西沉，点点黄晕洒下。风吹野草动，窗外柳絮飞，点点小花铺出一条永远无尽头的小路。

踏入初中新生活，不一样的氛围涌上心间。望着陌生的同学，思绪万千。然而，有那么一个傍晚，让我感悟到了真正的新友谊。

追溯到那个周五的傍晚。吃完晚饭，我与寻常一样与朋友闲聊边进了教室，只不过教室内黑灯瞎火的，我刚抬起手准备打开开关，“别动！”突然的一声喝住了我，我吓得一激灵，缩回手，有些无奈地回过身，想着一群男生又要作什么妖？他们却满脸堆笑：“配合一下。”同学们陆续到了教室，也为眼前的景象所困惑。只看见三两个男生守在开关旁，三两个男生趴在门框上。“来了来了！”又是一个声音将我们的目光全部向那儿聚集，一位男生被三五成群地簇拥进教室，教室内的灯渐渐开启，黑板上赫然写着“生日快乐”四个大字，我们纷纷拍起手唱起《生日歌》。

接着，“主持人”说：“请寿星发表感想！”那位男生笑着接过虚拟的话筒，酝酿了一阵，最后也只是哈哈笑着说了几句。紧接着“主持人”道：“请寿星吹蜡烛。”我想着不会真买了蛋糕吧，四周环视一圈，只见两个男生用各色的粉笔摆成蜡烛，不多不少正好凑齐那位男生的年龄，“吹吧！”我们起哄着，刚准备吹，只不妙，老师来了，《生日歌》戛然而止。老师看着我们这副模样，又是生气又是好笑。那几位男生依旧笑着，笑得那么灿烂，那么快活。窗外清冷的秋风吹进教室，吹进我们的心，却有别样的温暖。

可谁又曾想，上午打在一起，还互相指责的也是他们呢！友谊，它的表达方式是不同的，它像一朵小花，被丢弃在无人在意的角落，等待着被人发觉，被人拾起。

夕阳沉入海底，一片黄晕也不曾留下，树木繁茂，野草芬芳，橘黄的落叶悠然落下。走出校门，我回味了一阵发生的一切，路过一处校外的花坛，一朵淡黄的小花躺在角落，我走过去，将它拾起，轻轻的，但又像是拾起了整个世界。

银杏上跃动的阳光

普陀二中城北校区七(7)班
学生记者 林珈亦(证号B0920)

我站在一棵银杏树前，斑斑点点的落叶，氤氲着温暖正盛的阳光，连作一片，逐渐，又层层叠叠地糊在地上。回头看，淡棕色的枝丫上只点缀着星点的浓淡色彩，逐渐，典雅的青黄也鲜明起来。明媚的冬阳打下一团光影，轻轻地，就跳到一片杏叶上，它被

照亮了。犹如一场暴雨洗礼后，废墟上绽放的花骨朵。可这暖阳淘气啊，又一跃，便荡着到了银杏树的顶端。不由伤感：阳光都向往顶峰，不去关注底部黯淡的残叶。可是，我的朋友，那阳光是照到你身上过的，何尝不是你恍神，错开了这绽开的，美好的，难得的明媚之光呢？

