

如何科学看待生死？ 这些故事可能是最好的答案



浙中医大二院ICU主任陆军主任医师在鼓励患者/医院供图

“明明儿子的器官救了5个人，可旁人还是叫我狠心妈妈。”

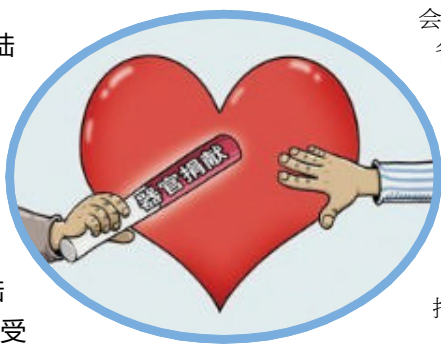
经历中年丧子之痛的陆女士(化名)这一年来几乎没睡过整觉，母子俩最后分别的场景总会在脑海中反复上演，好不容易平复情绪，那些来自身边人的不理解，又压得她喘不过气。

去年3月，陆女士的儿子国强突然因脑出血去世，她毅然决定捐出儿子的角膜、心脏和肝脏。近期，陆女士得知那些接受

儿子器官的患者都已成功出院，他们来自天南地北，最小的才3岁，于她而言，这是苦难生活中为数不多的好消息。

随着即将实行的《人体器官捐献和移植条例》，像陆女士这样捐献者家属，得到的理解会越来越多。

如何活得更有意义？德国哲学家马丁·海德格尔给出一个有趣的答案：向死而生，既然无法逃避归宿，就更应更坦率勇敢，珍惜生命的每分每秒，在离开时不留遗憾，不枉人间一趟。



31岁不幸去世 他的器官救了5人

陆女士是湖州人，丈夫去世得早，母子相依为命。2018年，国强突然被查出尿毒症，等一个匹配的肾源至少要5到8年——陆女士只好把自己的肾脏换给儿子。

得益于社会各界的倾情相助，陆女士最终凑齐手术费，知恩图报的她在当地红十字会自愿签署《浙江省遗体(组织)捐献志愿书》，想通过这种方式以示感谢。

正因自己淋过雨，所以想为别人撑把伞。

去年年初，31岁的国强遭遇病毒感染，由于其接受过肾移植，身体免疫功能很差，每况愈下，常记忆模糊。为此在捐献当天，她现场向记者要了张纸，写上一串地址，颤抖着塞到国强手中——“那是儿子记不起来的新家，这样他就能找到回家的路。”

陆女士从浙江省红十字会了解到，如今角膜非常紧缺，一个健康的肝脏能为一个孩子和一个成年人“续命”，而儿子捐出的器官至少能让5名患者重获新生，“要是国强知道，他肯定会开心的。”

可做完这件事后，陆女士一度不敢回家，毕竟在传统观念中，死者为大，这个决定导致家庭关系紧张，随之而来的还有各种指责，以至于在很长一段日子里，她把自己锁在家里，每到饭点，思儿之情更浓烈。“好在媒体做了很多与器官捐献有关的正面报道，这为捐献者家属带来很大的心理慰藉。”

由于器官捐献遵守“双盲原则”，捐献者和受捐者互相不知道对方的信息。“如果可以，我想与受捐者见一面，让他们一定要乐观

面对未来，那也是国强的心愿。”陆女士说。

作为生命的守护者 她们见过太多人间悲喜

说到生死话题，就要提到一个特别的科室——重症监护室(ICU)，这被称作“死神的餐馆”，住在里面的人，有的自己走出来，更多则是被车子推出来。

记者曾深度报道过浙大二院第一位人体器官捐献协调员的故事，简言之，就是针对临床上确认脑死亡的患者，劝说其家属捐献患者的人体器官。

正如你想的那样，劝说成功的概率是非常低的，但这些遭遇冷眼与谩骂的人体器官捐献协调员们，却依然努力着。从某种意义上而言，他们和ICU医生一样，都是生命的守护者。

走进浙中医大二院(省新华医院)ICU病房，记者看到这是一个不算太大的诊间，除了此起彼伏的设备警报提醒，几乎没有其他声音；那些躺在床上的人大多处于昏睡状态，身上插满各种各样的管子；医护们似乎有忙不完的活，但一句“有希望”的呼唤，远比喝咖啡还提神。

“在这你能清晰地感受到，生死仅有一步之遥。”从业整20年，浙中医大二院ICU主任陆军主任医师见证过太多人间悲喜：

有为了救突然遭遇车祸的弟弟，来自农村的姐姐东拼西凑借来一堆零钱，一张张数着交款；也有八旬老奶奶因严重肺部感染入住ICU，她老伴每天雷打不动地往诊间打来电话问平安，“这样患有阿尔茨海默病的她才会乖乖入睡，我也心安。”

陆军主任医师印象最深的，是一对早已离婚的夫妻，双方都已开始新生活，可当男子突发脑炎危在旦夕，现任女友却悄然离去，最后还是前妻过来处理各项事宜。

但有时，ICU也会成为家庭矛

盾的放大镜，大到让人暂时忘却生命的意义。

“我们曾收治过一位育有三女一儿的老人，没生病前，老人把唯一的房产留给了儿子，可生病后，守在诊室外的，只有3个女儿。”陆军主任医师说。

相比其他专科，ICU医生要有更全面的临床经验，而在高强度工作后，休息时间也更多，若是拉响“警报”，需第一时间回岗，哪怕是在午夜，医生们深知分别只是一瞬间的事，可能说完再见，今生便再也不见。

每个生命都值得尊敬 请别陷入无形恐慌

“我们无权剥夺任何一个生命，哪怕眼前人戴着呼吸机，处于植物人状态。可每天看着亲人就这样躺在那，没人会好受。”陆军主任医师常会遇到来自患者家属的“致命问题”，既不想看亲人受折磨，也不愿做出最终决定，只能一次次把难题抛给医生。所以要待在这，除了技术过硬，能抵抗压抑，也少不了过硬的心理素质。

ICU医护是最希望天亮的人，因为随着夜幕降临，人体机能也会相对减弱，凌晨前后则最危险，还要处理各种特殊情况，如患者突然脾脏破裂大出血，受外伤导致多器官衰竭。

据省新华医院的相关数据显示，在ICU去世的人群中，较多为心脑血管病疾病患者，此时血压低，血液流动缓慢，极易引起心肌梗死、脑梗死等情况的发生。

陆军主任医师介绍，每年清明，冬至及年关前后，入住ICU的患者数量会明显提升，主要与反复波动的气温有关，而这种现象的出现，也衍生出各种各样的民间说法。

“当然，我们不必把这事想得过于玄学。”浙江省中医院的全国名中医陈意教授解释，《黄帝内经》强调“法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳”，中医讲究“天人相应”，即身体状态会随着节气变换而有不同表现，需顺势而为。

春季是万物生发之季，重养肝，肝主藏血舒泄，同样也是情绪器官，清明前后是精神病复发率最高的时段，约占全年的70%以上，再加上江南地区春季的阴雨天数较多，关节病和风湿病变的症状会加剧。

“七十三，八十四，阎王不叫自己去。”针对这句很多人都听过的谚语，陈意教授提醒大家千万不要陷入“无形恐慌”，这背后有一定的时代背景。

老底子医疗条件差，对慢病管理也不重视，随着如今医疗条件提升，很多疾病都能早发现早干预，人均预期寿命也有明显提高。

“你看我现在80岁，还耳聪目明，仍坐诊看病，对明天充满信心。”陈意教授笑着说。

据潮新闻