

用回现金、假装养狗……

这届年轻人迷上了“攒钱游戏”

“

一个年轻人在买单的时候掏出了现金，这意味着什么？“说明工资花完了，翻箱倒柜找出现金用。”去年毕业的00后晓旭正在经历人生中最拮据的时期，工作后不向爸妈要钱，但每个月总有几天要“吃土”。

她列了账单才发现，收到工资的一周内就花了上千元，而沦落到花现金的那几天，一张百元大钞兜兜转转还能省几块零钱。于是，她决定重新用现金。

同样用回现金支付的还有90后顿顿，她有一个11岁的孩子，还有两套房。顿顿说，她从大学毕业就开始攒钱，“今年家里的日常开销都换成现金支付，争取把新房的装修钱省出来”。

当攒钱成为一种流行风向，在小红书平台，“假装存钱”话题已有2万多条笔记。假装养娃、假装养狗、假装回到自己的童年……这种虚拟版过家家游戏，成为年轻人追捧的“无痛”攒钱大法。

”



换回现金支付后 发现过日子不需要很多钱

顿顿是江苏人，在本地县城从事婚礼相关工作，月工资在5000元~10000元浮动，“不知道为什么有个今年是‘寡年’的说法，结婚的人少了，我的收入降低很多。”但不变的是每月需要支出两笔房贷，还要留出年底交房后的装修钱。

最近网上“现金攒钱法”很火，顿顿决定把小家庭的日常消费换成现金支付，每月预算3100元，包括买菜、加油、缴水电燃气费等等。预算最高的单项支出是给孩子的，700元。

换回现金消费后，她每天出门都要带上零钱包，总数不过百。“刚开始掏出一张100元，心里还有点紧张，我先想好如果别人让我用手机付我该怎么回。”顿顿说。

实际上，老板最多在收钱的时候问一句，找完钱之后还会让她再点一遍，有时候几毛钱就抹零了。

“花现金对我来说省钱的效果挺明显的。”顿顿说，以前一到购物节，她都要网购，感觉不买点什么就亏了，结果家里囤了很多吃的、用的，一些吃的放坏了就扔了。“用现金之后，花钱更容易心疼。在纠结买与不买的时候，会认真考虑这个东西是不是刚需。现在我基本不点外卖，也不囤货了”。

晓旭则是因为很多场合不方便用现金，被迫戒掉了一些消费习惯，比如她默默退出了公司的奶茶拼单群，“总不能点完外卖再抓一把零钱给同事吧？”晓旭说。

原来她赶着上班的时候经常打网约车，开始用现金之后，她出门就坐公交和骑小红车。“早起10分钟，轻松省十几元。”晓旭说，她认为自己之前大多是“享乐型消费”，其实真正过日子不需要花很多钱。

和几百个网友一起“假装养狗” “无痛”攒下2000多元

为了攒钱，网友栗子正在跟着一位博主体验“虚拟养狗”：假装自己捡到了一只流浪狗，从此每天都会产生一笔新的开销。把这笔开销存到单独的账户上，日积月累就能完成“无痛”攒钱的目标。

栗子没有贷款的压力，收入也不低，但不知不觉还是活成了“月光族”。

后来她学到一个新词，叫做“拿铁效应”，指人们在日常生活中不起眼的习惯性支出，比如买一杯拿铁，看似是一笔小钱，累积起来却是沉重的负担。

她从账单里找到了这些悄然流失的小钱：喝咖啡、打车、直播间买的水果燕麦片……

“花几十块没有感觉，那每天存几十块也不会对我的生活造成什么影响。”栗子找到了“假装养狗攒钱”的博主开始每天打卡。

根据剧情走向，养狗之后每天都要花点钱，狗粮10元~40元，狗窝10元~25元，打疫苗10元~50元；偶尔还会发生需要掏钱的小意外，小狗咬坏了数据线15元，生病了买药20元……

栗子说，活动热度最高的时候每天有几百个人在评论区打卡，有人花5元买鸡肉罐头，有人花10元买牛肉罐头，“养狗和存钱都得看每个人的经济情况来，我每次都想着多存一点，2个多月里存了2000多元”。

但栗子也意识到，现实中养狗的开销远远不止这些。偶尔有网友在评论区晒出真实的账单，洗澡至少百来块钱，去医院检查就要三五百元。现在，她反而打消了养一条真狗的念头，因为自己才工作一年多，面对未来的不确定性，握在手里的钱比狗狗的陪伴更能带来安全感。

攒钱可以，委屈自己不行

“我以前不理解，爸妈都是厂里的普通职工，靠这点固定工资怎么买房买车还能把我养大的？”晓旭说，自从她开始省钱后，越来越能体会到父母的不容易，“说白了就是他们不花，都给我花。我爸妈现在还是很节俭地生活”。

但晓旭在攒钱这件事上和父母的观念完全不同：我攒钱不是为了维持“最低限度”的生活，而是为了过上自己喜欢的日子。

作为一名设计师，晓旭平时爱看漫画和时尚杂志，有自己非常喜欢的设计师品牌，但这些爱好在爸妈眼里都是浪费。她给自己定了今年攒2万元的小目标，“我要花7000块钱买我最想要的包，再用3000块钱去旅行。剩下的做备用资金”。

“攒钱可以，但不能让自己太受委屈。”栗子说，她尝试过坚持一个月不喝奶茶、删掉购物软件等，很快就陷入了一种压抑的状态。

就好像节食太久的人会“报复性”大吃大喝一样，那段时间她花钱的欲望更强烈了，“我一个从来不运动的人，走进门店五分钟就买了一块运动手表”。

栗子说，她平时工作压力很大，所以假期里有很多情绪化消费，比如看演出、吃甜品、逛市集。一旦把这些“戒掉”，她立刻感觉生活失去了乐趣。

在花钱和攒钱之间纠结、徘徊，她尝试从她不热衷的事物上省钱，但在喜欢的事上大胆花钱。“比如我可以三五年都不换电子产品，买新衣服的钱也可以省。但演出还是要看的，偶尔吃甜品也不会吃破产吧”。

来源：都市快报