

# 为了给予孩子足够的陪伴,坚持6年每天往返岱山与定海 儿子多次获得中学特等奖学金 她的教育方式“张弛有度”

□记者 姚舜好



## “双向奔赴”的信任 让孩子自觉、自律

张程炫在学校里是名副其实的“学霸”，曾连续四次获得了定海一中启宇奖学金的特等奖，他也是定海一中获奖学金“特等奖”次数最多的学生。孩子有这样优异的成绩，很多人会觉得这是家长教得好、管得好，但钟紫娜总说，这是孩子自己得来的成果，在自我管理上，张程炫从来没让她操过心，“我和他相处很少有展现家长威严的时刻，而是像朋友一样交流，在他面前，我反而是没有‘话语权’的那个。”

比起监督、管教、训诫，钟紫娜更多是选择和孩子站在平等的位置上交流，多年下来，母子间也建立了深厚的信任感，“手机和平板电脑，我都放在他的房间里，他周末想玩一下放松会和我聊。现在马上就要高考了，他也主动把手机交给我看管，我觉得他是个管得住自己的孩子。”

钟紫娜记得，初中有一段时间，儿子开始注重自己的隐私，喜欢锁房门，不少家长不能接受孩子的这种行为，“我和他说，你不用上锁，只要你关着门，我进来前会敲一下门。从此之后他就没有再锁过门。”家长给了孩子足够的尊重，孩子也愿意报以全然的信任。

在钟紫娜眼中，儿子既有幼稚爱玩的一面，也有稳重的一面，而她和丈夫包容孩子的性格，尊重他的选择。“小时候顽皮，长大了反而静得下来，老师说他课间很少出去玩，总是在座位上做功课。他也是个很有主见的人，对于自己的未来有比较明确的规划，也会主动地去追求自己的兴趣爱好。”张程炫热爱数学，自己加了大学里的高数交流群，他还想去国外读研究生，对电子计算机相关专业也有兴趣，而对这些想法，钟紫娜和丈夫全盘接受，并准备好做孩子坚实的后盾。

在学习上，张程炫很少让钟紫娜操心，而在学习之外，钟紫娜也很重视孩子的思想品德教育。

钟紫娜在社区上班，儿子小时候就常常跟着她到社区，有时也参加一些文艺活动表演，参加公益活动更是家常便饭，“前几年疫情刚开始的时候，社区要排查从外地来的居民，我们人手不够，他也来帮忙。社区上门做意见调查，他也跟着我们一起干，可以说，他从小就是一个正能量满满的孩子。”

这个学期伊始，定海一中举办了高三学子成人礼，成人礼上，钟紫娜和张程炫并肩走过“成人门”，母子二人的合照上，钟紫娜手捧鲜花，一旁的儿子早已长得比她高大。阳光和煦，二人的笑容温暖灿烂，“希望他能成长为一个正直勇敢的人，要学习上进，也要内心有爱。”

图片由受访者提供



每天清晨6点起床，为儿子准备好早餐，7点出门赶通勤班车去位于岱山高亭的社区工作，傍晚再乘车返回定海的家中，全天通勤时长2小时。这样的节奏，钟紫娜已经坚持了近6年。她说，自己坚持每天回家，并不是为了管教孩子学习，而是为了给予孩子足够的陪伴，她对孩子的教育模式，主打“张弛有度”。

连续四次获得定海一中启宇奖学金特等奖，儿子张程炫在学校里是名副其实的“学霸”，对于妈妈钟紫娜来说，这是儿子自制力强、好学努力的自然结果，“在学习上我们帮不到他什么，只能尽力多陪陪他，两小时的通勤路，虽然累，但也很甜。”

## 每天通勤两小时 她说这条路“苦中带甜”

张程炫今年上高三，再过几个月就要参加高考，妈妈钟紫娜感慨，自己终于要“苦出了”，不用再每天赶着往返定海与岱山，说这话的时候，她的脸上带着淡淡笑意。

工作日大清早为孩子做早饭，而后赶通勤班车去位于岱山高亭的社区上班，傍晚再回到定海的家中陪伴孩子，每天光在路上就要花费两个小时，每月在交通上要花费近一千元。这样的生活节奏在很多人眼中都难以坚持，但钟紫娜坚持了六年，“刚开始的一段时间真的很累，但慢慢就习惯了，到后来我其实很享受这个过程，能给孩子足够的陪伴，我觉得自己尽到了一个母亲的责任。”

钟紫娜一家是典型的海岛特色家庭，丈夫张伟是远洋货轮的船长，十天半月才能回家一趟，卸货地不在舟山的时候，一两个月也见不着人，因而教育孩子的任务就落在了钟紫娜的肩头。为了孩子上学方便，一家子搬到了定海居住，但工作地在岱山，通勤带给钟紫娜不小的压力。

“我一度想过辞职，专职陪读，和孩子说了这个想法后，他反问我，‘你过来要做什么呢？洗衣烧饭不用你做，学习上我自己能搞定，你不用为了我辞职’。”孩子说服了钟紫娜，但她仍旧选择往返岱山与定海，“倒也不是为了管教他学习，就是想多陪陪他。下班回家看孩子其实也是我的一种精神寄托，给每天的生活一个目标。”

钟紫娜告诉记者，自己其实并不是唯一一个这样做的家长，身边有一群家长和自己一样，工作在岱山，家在本岛，为了孩子选择长距离通勤，“还有不少家长原先想叫家里的老人帮忙带孩子，后来受我们带动也加入了这个队伍，一部分人试了一学期放弃了，也有一部分人和我一样坚持了下来。现在回头看看，这个过程其实挺甜的，家长对孩子有一个交代，也对自己有一个交代。”