

最近上班“比丑”风在社交媒体上流行

# 实用舒适, 岛城年轻人穿衣更注重松弛感

□记者 高阳

绿色修身大衣以豹纹镶边、素色短裙用棕色长靴和同色系头巾呼应、黑色风衣裙+盘发造型……电影《穿普拉达的女王》中,女主角上班路上变装秀,堪称“都市丽人”上班穿搭“天花板”。

然而,近来一股上班“比丑”风却在社交媒体上风行,年轻上班族裙子一角露出毛裤,以奶茶袋代替通勤包,将类似风格戏称为“恶心穿搭”,甚至创造出网络热词“精致羞耻症”,并频繁登上热搜。

舟山的上班族们如何看待这个现象?记者采访几名年轻人后发现,他们并不推崇“恶心穿搭”,而是更注重上班松弛感。



## 得体、保暖, 才是上班正确穿搭

在社交媒体上搜索“上班比丑”“恶心穿搭”能找到许多匪夷所思的着装。有人身着肥厚的卡通图案大棉裤,裤脚塞进棉袜中,脚上却穿着一双精致的品牌高跟鞋;还有人示范标准“上班恶心穿搭”:厚棉裤里还藏着另一条棉裤,脚上的毛绒鞋将后跟踩下变成拖鞋,格子毛衣加上一件硕大的黑色羽绒服。

舟山的上班族会如此放飞吗?3月15日中午,记者在新城宝龙广场看到,不少周边商务楼上班族在这里吃午饭,虽然少见时尚电影中那样明艳鲜亮的穿着,但几乎没人会像有些社交媒体上展示的“恶心穿搭”那样穿衣。

在附近一家企业工作的林莞身着黑色长裤和白色毛衣,外面罩一件灰色羽绒服,对此她认为,“穿着保暖、得体就可以了,毕竟是上班,不可能真的像网上那样‘恶心’穿搭。”

林莞的一名男同事则穿得稍微正式一些,羽绒服里面穿着一套西服,他说:“不同岗位着装要

## 快节奏生活, 让年轻人更注重“松弛感”

模仿博主“李蠕蠕”曾发布一条“不同年代上班族白领,都是怎样办公的?”视频。视频中上世纪90年代的白领额前高耸“一片云”式长发,身着花领白衬衫,搭配垫肩米色外套和及膝裙;2000年则是发梢散开的盘头、白色大翻领衬衫和带光泽的银色贴身套装,极简又富有新世纪的未来感;到了2010年更是夸张的侧露肩大荷叶边红色短裙,脖间一条硕大金项链。到如今,牛仔短裤配短T恤,手拎奶茶袋,头发在后脑勺抓起来简单固定,“怎么舒服怎么来”。这条视频点赞超107万,有人评论:“你在我办公室装了摄像头吗?”

对于不少舟山上班族来说,“虽然不至于‘恶心搭配’,但确实现在上班时更注重‘松弛感’。”今年34岁的徐女士记得自己初入职场时,还特意购置了黑色高跟鞋和西装裙,“现在我就穿运动鞋、运动服上班,确实更舒服。”她发现,运动鞋、套头卫衣、束腿裤这样偏休闲的服装随着年轻人的涌入,越来越多出现在职场日常中。不过在她看

## 上班主打穿衣服, 下班才会认真穿搭

“这些‘上班比丑’‘恶心穿搭’的短视频虽然是为了搞笑,但也说出一个道理:上班服饰首先是方便工作服务的,而不是比谁穿得好看。”林莞表示,上班以方便得体为主,但下班后可以精心搭配。

如林莞所说,记者走访发现,不少年轻人不是不爱美、不愿打扮搭配,而是更愿意根据场合分配精力,对此前社交媒体鼓吹的各类“精致穿搭”产生逆反心理。“人生的第一个名牌包该买什么”“开春职场战袍”“让同事不敢小看你的穿搭术”



求不同,比如办公室文员岗位主打舒适,但也不至于像网上那么夸张。我们从事行政工作的,一定程度上代表一个企业的形象,穿着还是需要相对正式。”

林莞认为,网上较为“出圈”的“上班恶心穿搭”并不是字面上的贬义词,而是现在的年轻人为了节省时间而选择穿着旧衣服、丑衣服去上班的行为。“我前阵子还和同事调侃,终于理解妈妈说的‘旧衣服留着干活的时候穿’是什么意思了,就是把丑衣服、旧衣服留着上班穿,以实用性和舒适性为主,而非追求时尚美观。”

来,与其说这是年轻人上班“比丑”,不如说流行风向变了,“我上大学时还流行贴身细裁的服装,但现在年轻人流行廓型巨大的衣服。”

除了追求舒适、流行趋势变化,一些年轻上班族也表示不愿花太多时间打扮、搭配,与如今的生活节奏有关。“早上8点30分上班,住得近的也需8点出门,住得远的,比如我,住在东港,在新城上班,考虑堵车情况,自己开车都要7点40分出门,有同事乘公交车得更早出门,7点20分就要出门。有时连早饭都带进办公室,哪有时间搭配行头呢?”在附近大楼上班的周丽婷说她的衣柜里都是素色的“基本款”和“百搭款”,“随便一搭都还行,主打一个快速出门,但因此看起来也千篇一律。”

而近来让人摸不着头脑的天气让不少上班族穿着更注重方便实用。“春节后天气变化多端,一天能过四季。”周丽婷记得节后上班的天气预报里,有网友评论穿衣风格“主打一层又一层,每一层都能见人”。

……我很烦社交媒体上把工作描述成战场,把同事描绘成敌人。”在周丽婷看来,工作就是工作,但生活不只有工作,“上班看的是能力,穿着看重功能。”

也有网友说:“上班丑关我下班美什么事。”对此,周丽婷表示,现在年轻人下班后和朋友聚会、逛街、吃饭时更愿意精心打扮,一来是体现自己对于这场约会的重视,二来也是为了取悦自己,“把自己打扮得美美的,看着也高兴。下班了就应该有年轻人的活力,忘掉上班的烦恼和琐事。”

