

# 攒钱成瘾的90后,开始租房降级: 200多元搞定全屋

“

“租房的尽头是极简”一度成为社交媒体热门话题。“极简租房”意味着不在出租屋里添置非必要的物品,把少物做到极致。记者找到了几位践行“极简租房”的90后,在租房开局时,有人只有一张床垫,有人200元搞定所有必需品,把抹布当坐垫、纸箱当桌子,最大限度地物尽其用,还有人把《断舍离》读了不下十遍,只需要花费十几分钟,就能把所有的行李打包完。

在他们眼中,“将就”没什么不行,“我的生活跟别人的房子无关。”

”

## “出租屋每件单品超过100元都算亏本”

咸鱼 27岁 西安 短视频从业者

去年夏天刚搬进出租屋的时候,我的全部家当只有一个宿舍床大小的单人床垫,100块都不到,直接铺在地板上就能用。

最开始真的有一种“人类狗窝”的即视感,总觉得出租屋每件单品超过100块都算亏本,主打一个艰苦朴素。

这个房子是我和一个同事一起租的,为了方便工作。它离公司很近,在西安郊区,四室一厅,每月租金才2000块钱,公司还会补贴我们一部分,所以我每个月只须付1000块。

自己挣了钱以后,人就会逐渐认识到节制的重要性。几年前在家的帮助下,我在西安买了一套房子,之后的几年我一直处于需要还房贷的状态。因为我家离公司距离特别远,有一个多小时的路程,所以我没有住在家里,租了现在这个房子。一边要还房贷,一边要付这边的房租,我觉得经济上好紧张,就想能省则省。

买东西的时候我会在网上搜关键词,在前十个搜索结果里挑一个最便宜的。

这些东西质量不会特别好,比如这个椅子坐着比较难受,不过这个可以忍,落地衣架质量也一般,但是也能满足我挂衣服的需求了。“忍”的好处就是,退房的时候我不会很心疼,我添置的这些东西也没有让我卡里少掉多少余额,还可以拿省下来的钱去干别的。

我在生活上简单一点,就可以省下更多钱为我的爱好服务,或是做我想做的事,比如我正在为了旅行攒钱,我计划每年都去一个洲旅游一次,去年我去了东南亚,今年我想去非洲,去埃及玩。

我也在社交媒体上刷到过很多别人“极简”的家,比如客厅就只有一个椅子,当时我觉得这会不会有点假,但其实自己实践了之后会发现人活着确实不需要那么多东西。

开始“极简”以后,我逐渐形成了一种健康的消费观,我不再会陷入消费主义的陷阱,只为了满足购买它那一瞬间的喜悦了。现在如果遇到喜欢的东西,我会先放



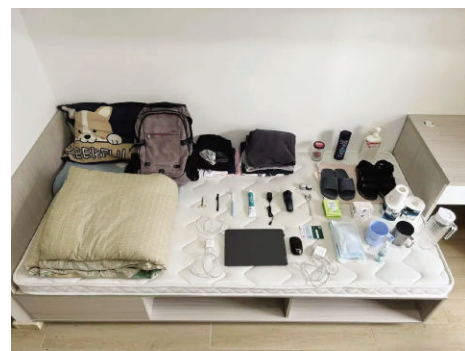
林七用抹布拼起来的椅垫



林七用晾衣夹夹窗帘



咸鱼的出租屋里,最初只有一张床垫



阿祥所有的物品

入购物车,但是再等个一周、一个月,看看自己还到底想不想要它。

以前看到脏的东西,我可以睁一只眼闭一只眼,当作它不存在,直到我看不下去了才彻底打扫。但是在这间屋子里,我东西本身不多,它最初就保持着一种很整洁的状态,所以有一点脏乱差都能很直观地感受到,我就会想让它立刻回到原本规整的状态。我整个生活都变得更有秩序了。

## 200多元,添置完出租屋里的一切

林七 32岁 浙江 自主创业中

我今年32岁,未婚未育,去年七月,我辞掉了财务的工作,和朋友一起来到台州,合伙开了一家早餐店。

这是我第一次租房子,因为内心隐约觉得创业不太可靠,所以一开始就想到要“极简”。

这是一个单身公寓,十几平米的房子,月租630元。搬进来的时候,我只带了两个包裹过来,主要就是些衣服。

我租房有三个宗旨:第一,房子是房东的;第二,房子不是我的;第三,我的生活跟别人的房子无关。我觉得别人的房子终究是别人的,不可能成为自己的家。

现在我的出租屋里除了它自带的床、桌椅和柜子,没有买过任何家具。我做过一个自己的“极简租房购物清单”,上面所有我日常洗护、日用、电器等等加起来,总共只花了200多块。

因为东西都比较便宜,所以我对质量的要求也没有特别高,将就能用就行。在不妨碍健康的前提下,我可以不在意它的颜值。

睡觉我用的是一个睡袋,冬天用电热毯保暖,冷的时候再在上面盖一些毯子或者衣服。睡袋65元,电热毯买最小号的,15元,床单只要6.5元。不用的快递箱子堆成一个可以放东西的床头柜。

尝试“极简”这件事好像也给了我一些力量,让我整个人变得更有秩序了。我会在结束早餐店的工作之后在家里为自己做规划,比如希望今年可以把体重减下来,我给自己定了一个目标,每天走6000步,现在我也坚持了一段时间了。

其实我们创业的状况不太好,最近我

们店已经倒闭转让了,我的担忧成为了现实,所以我自己也在准备“跑路”,但好在我东西不多。我之前还模拟过打包搬家,总共花了44分钟的时间。

我觉得自己好像更勇敢了,如果说创业的时候我还没有那么有底气,现在我似乎更有底气跟这件事告别了,毕竟我尝试过了。经过这次创业之后,我对回去上班的抵触也没有那么强了。

## “不要让家成为物品的仓库”

阿祥 26岁 三亚 研三在读

我是个地道的海南岛民,现在还在读研究生,学的是水稻育种相关的专业。

最开始接触到“断舍离”这个概念,是在我大三的时候,当时网上很流行收纳和整理,许多相关的作家也比较火,特别是日本作家山下英子,我也是在那个时期了解到这个理念。《断舍离》这本书我看了不下十遍,最初阅读它的时候,我就很认同其中对人与物品关系的见解,决定好好梳理当下自己和物品的关系。

刚上大学的时候,大家好几个人挤在一个宿舍里。看着满满当当的东西,我心里不由得会烦躁,我开始反思,一个人是否真的需要如此多的东西。

我开始着手处理自己的东西,把那些一直吃灰的,许久不用的东西,丢弃或是送人。

我出身于农民家庭,经济条件一般,自己很渴望经济独立,所以我决定要好好使用自己手里不多的钱,对于那些我不很需要的东西,就暂时不买了。现在我主要的支出就是在吃上。

在学校给我安排的单间里,十几平米的空间,我没有添置任何装饰品,只有一些学习用品和洗漱用品,一个包就能装下所有东西,搬家的时候,十几分钟就能搞定。这十几平米之间,就是我的天地,阳光从窗外照进来,窗外不时有鸟叫声,我很喜欢这样清冷空荡的房间。

我觉得,物品是来给我们解决问题的,而不是给我们带来负担。一个人拥有再多的物品,但是不能幸福,那有什么用呢?“要让物品成为我们的朋友,而不是让家成为物品的仓库。” (来源:一条)