

志愿者坐小船下海岛包饺子、唠家常

“一顿饭的陪伴”温暖东岙留守老人



携带着大大小小的行李包，一大早，定海区美之声演唱团的志愿者们登上了前往定海东岙岛的小船。这条路他们已经走了10年，但送上“一顿饭的陪伴”还是第一次。借用东岙岛候船室的场地，志愿者们利落地搬桌放凳，包起饺子。

志愿者一上岛，附近老人们便陆续赶了过来，熟练地和团长曹杏娣打着招呼。岛上常住人口不到90人，几乎都是70岁以上的老人。

等待饺子上桌的同时，候船室门口的空地上搭起了临时舞台，上演的是岛上老人自己点单的越剧节目《十八相送》。

一场戏演完，饺子正好出锅，老人们围坐圆桌，其乐融融，享用美食。

81岁的李肖海因为疾病导致手部一直颤抖，起居靠老伴赵彩花照顾。家里用的是柴火灶，烧菜做饭有诸多不便，平日里两位老人的餐食经常草草对付。

赵彩花告诉记者，“今天的菜热乎乎的，味道也好。这么多人，像过节一样，我很欢喜。他们说过了，以后每周来给我们做，我就每周来吃。”

“一顿饭的陪伴”也送到了行动不便的老人家里。志愿者们分头行动，陪伴老人用餐，唠家常。

定海区美之声演唱团团长曹杏娣说：“下一次我们准备烧红烧肉，上门送给行动不便的老人。”

志愿者们对东岙岛老人有着深厚

的感情。这段不解之缘，要从最先一对结对的西岙村老人张德承说起。自从与张大伯结对后，志愿者团队风雨无阻照料了10年，阿伯生病时更是每周探望，每次去都会为他做一顿好吃的，陪他吃饭。为了给他解闷，还曾在他的院子里为他单独搭台唱戏。今年1月12日，张大伯去世的前两天，他握着志愿者的手泪流满面，感激之情溢于言表。“他说，哎，真是交代不过，一边讲一边流眼泪。”曹杏娣说。而今，张德承老人走了，团队将爱心和陪伴延续下去，献给更多需要的老人。

据了解，从2014年开始，定海区美之声演唱团志愿服务团队为留守老人们提供帮助，照料生活，带来演出，脚步遍及大猫岛、刺山岛、摘箬山等13个岛屿，服务惠及1000多位老人。

如今，他们又将“一顿饭”的陪伴送到了东岙岛，用心用情温暖老人。曹杏娣告诉记者，东岙岛是“一顿饭”的陪伴试点岛屿，“接下来还要去7个岛屿，对岛上老人都要进行这样的陪伴。从内心去做这样的事情，一定能做好。”



(内容来源竞舟新闻微信公众号)

投资18.5亿元！ 金塘今年将续建新建 43个项目

近日，定海区金塘镇大浦村黄泥坎附近的穆岙区域路网提升改造工程又恢复平日的繁忙，工人们正在对公交停靠站、桥梁、停车设施等项目进行施工，目前该工程总进度已超50%，预计今年年底前可完成建设。

穆岙路网项目是今年金塘重点实施的续建项目之一。记者从金塘管委会了解到，今年计划续建金塘乐居花园安置

房、沥港农副产品(批发)市场等13个项目，同时新建大鵬岛风情街、和建未来社区等30个项目，计划总投资18.5亿元。



(内容来源竞舟客户端)

小海鲜透骨鲜 春日赶海啦!



赶海的渔嫂



清炒胭脂盏

舟山有店开业免费送锅？ 是坑，已有多人被骗

大家有没有接到一个电话，说是开业搞活动，到现场可免费领一口锅，这就是一个“坑”，舟山就有不少人被骗了。

有免费送锅活动的，是新城体育路上的启宝通讯店。3月12日上午，记者来到现场发现，店的招牌还在，但已人去楼空，几个装锅的包装纸箱被随地丢弃着。

市民王女士告诉记者，前几天，家里的老人接到一个电话，让他去店里免费领锅。老人到店后，不仅领了一个套锅，还有一个学习机，不过使用这个学习机的前提是要开通智能学习系统的VIP卡，开通这张卡则要支付2799元。

王女士称，家里老人见个人信息登记了，学习机的系统也开通了，就交了2799元，但事后想想应该是被套路了。

据附近店面工作人员介绍，这家启宝通讯店是这几天突然撤走的，从

开店到关店只存在了一周左右，其间有不少老人来领锅。“一天一般有三四十个老人过来，有时候甚至四五十个。具体不知道是干啥的，反正很多拿锅拿盆的。”

事实上，这样的店在定海和普陀都有，它们有个共同点：先电话通知老人免费领锅，进店后一通忽悠，让购买产品，最后一夜之间消失。

更重要的是他们都瞄准了老人，且只允许老年人进店。附近店面工作人员表示：“外面有人看守着，只有老年人可以进去，我们都不让进。进去了也不能马上出来，每次放几个人。前一天就有人来找，说家里老人花3000元买了一部手机，但实际可能只值几百元钱，人家报警了，开店的就连夜跑掉了。”

记者了解到，通知领锅的电话号码显示IP是杭州的，回拨后发现对方一直在通话中，目前已经有多位受害者报警。

(内容来源竞舟新闻微信公众号)

送走了倒春寒，气温一点点升高，山海复苏，舟山的渔哥渔嫂们就在家待不住了，要去礁石间寻找透骨鲜的美味！

赶海听着很有趣，但操作难度很高，老练渔民才能上手。因为渔家多在礁石上赶海，浪急浪涌，有一定风险系数。所以初来舟山的游客千万别自己尝试，就在岸边看看渔家赶海。

赶海要趁退潮，海水落下，各种带壳小海鲜来不及跑路，就成了渔家丰盛的晚餐。渔家赶海，最多是藤壶、毛娘、佛手贝、辣螺。都说“三月三，辣螺爬上滩”，它们最鲜肥的时候到喽！

带壳小海鲜多在礁石间生

长，譬如藤壶能长一大片，密集恐惧症们看到大概要尖叫跑开。不过它的味道一级棒，当得起春鲜美誉。

此外，渔民也会在滩涂赶海。比如，在嵊泗县，洋山滩涂盛产海瓜子，泗礁岛青沙和李插线沿海盛产小刀蛸，但要等天再暖和点才能下海！

春日鲜，馋哭你。礁石滩涂上赶海是辛苦的，但所得又是值得的。这些带壳小海鲜没有二两肉，但全都是精华，一口咬下去，那点鲜舌尖狂舞却又转瞬即逝，令人欲罢不能。

大家想品尝也方便，入住民宿后，和老板打招呼就能品尝哦。(内容来源竞舟客户端)