

中医肿瘤名家孙彩珍口述自己行医的故事

“世上哪有神医，全是下苦功夫琢磨得来的”

□记者 郑洁

口述者：孙彩珍

全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法委员会常务理事、北京肿瘤防治创新联盟副会长、杭州种福堂中医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任。

孙彩珍这一生注定和肿瘤杠上了。她说，这是命。从事中医治疗肿瘤30多年，看过的肿瘤病人有40万人次，不停地了解、试验、研究，从扶正祛邪法、以毒攻毒法，再到现在具有自我特色的“解郁、通络、软坚、排毒法”，孙彩珍希望她往前走的每一步，可以成为千万个肿瘤病人生命新增的长度。

孙彩珍来自金华磐安一个山村，这样一个大山里走出来的中医，何以在名医林立的大城市立足，闯出了一条独特的肿瘤治疗之路……



全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子、杭州种福堂中医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍为患者义诊。

在父亲身上试药 生怕一帖药下去父亲没了

我生长的金华磐安县方前镇陈岙村，四面环山，是中药材之乡。也许真是一方水土养育一方人，很小的时候，我就认识好几十种草药，和哥哥两人经常背着小竹篓上山采药，下山后换点零花钱。

我的堂兄是村里的郎中，我们空的时候跟在他的屁股后面看他给人搭脉看病，帮他配药。堂兄病人很多，但日子清贫。为什么呢？因为那时给人看好病了也不定有钱拿，乡里乡亲有的就请他去家里吃顿饭，有的给一条烟或一袋米算是报答。所以那时大家都觉得中医没出息，十几岁时，兄妹三人相继离开村庄去外面读书。

最终能走上中医这条路是因为父亲的一场大病。1991年，父亲被确诊肝癌晚期。医生直接说：“回去吧，不用治疗了，在家好好陪陪他。”

从一开始怀疑到确诊，短短十几天，父亲已经衰弱得非常厉害，腹如十月怀胎。最初是走着去医院的，后来坐黄包车，到确诊的时候已经需要推着平板车去了。父亲才58岁。

那时我24岁，哥哥29岁。哥哥在县供销社上班，我在他家旁边租了房子。我们当晚就赶回老家，找到已很有名气的堂兄。他一听也慌了，马上过来看，给父亲吃了二帖药，未见转机。

父亲痛得厉害，更难受的是小便拉不出来，腹水越来越多。虽然极痛苦，但他不想死。我们一边继续四处打听，一边翻各种经典医书。上海的钱伯文教授说：“中医要根治肿瘤必须走破瘀活血的道路，然而破瘀活血药物的运用易造成扩散，以至于近代医务工作者都不敢去尝试……但是回过头来还是要走破瘀活血的道路，只有找到了破瘀活血的药物与其他药物的有机结合，既能消除肿块，又不造成扩散，那就找到了中医根治肿瘤的道路。”据此，我们苦思冥想，绞尽脑汁，最后一心一横，敲定了一个方子。

第二天一早就去配了药，煎了。哥哥不敢亲自拿给父亲喝，叫阿姨端进去。他忐忑不安地等在外屋，每半小时去问下：“怎么样？”说真的，我们心里没底。

过了一天，父亲没事，我们长吁一口气。但到了晚上父亲说肚子胀，我又火急火燎半夜去敲开药店的门，抓药来吃。

后来，主方不变，其他中药一直视情况增增减减，没力气了加龟板，睡眠不好了加夜交藤。

父亲一点点好转，三个月后已经能走了。到了这年秋天，中药也不吃了，他回到了陈岙村老家。过了年后做B超，肿块不见了，腹水也没有了，肝里只剩一个钙化斑，抽血化验甲胎蛋白指数也正常。

父亲的这件事，彻底改变了我和哥哥的人生。村里许多病人开始找上了门。在家找不到我们，就去我们单位找。

哥哥辞职了，在家里做起了土郎中。我当时工作比较轻松，业余时间多，就和哥哥一起看病，一起采药。

父亲的事情一传十，十传百，连天台的病人都来了。从开始的一天几个，到十几个，到后来我们一天要看50个病人，经常看到凌晨两三点。我们是搭脉、开方、手杆秤称药一条龙服务，忙得没有间隙。家里也拥挤不堪，楼梯上都堵满了人。我也只好辞职了。

为什么要在家里给病人看病？这里还有一个很大的原因，我们不是科班出身，当时也没有行医资格，但病人来求你，总不能见死不救吧？

我们一边给病人看病，一边系统学习中医。几年后，我和我哥都拿到了省中医学院（现更名为浙江中医药大学）成教学院毕业文凭和国家组织统考的执业医师证书，终于成了一名堂堂正正的医生。于是，我们把诊所开到了县城的街上。再后来，开到了东阳。

1999年，我们在金华创办金华艾克医院，是浙江省抗癌协会团体会员单位、浙江省中医药学会团体会员单位、浙江省重质量、守承诺单位，金华市红十字协会团体会员单位、浙江省医保一卡通定点医院。2003年，我们在杭州开了艾克中医肿瘤门诊部，2016年，我们在杭州建立了杭州种福堂中医院，收治许多中晚期肿瘤病人，许多患者评价我们医院服务态度好，疗效显著，如今是浙江省省级医保、杭州市医保定点单位，浙江省一卡通异地就医、全国跨省异地就医联网结算医疗机构。

世上哪有什么神医 全是下苦功夫不断琢磨得来的

2004年，我们一年的门诊量已经超过4万人次，病人来自全省各地，有很多是病人介绍病人而来的。到现在，看过的病人应该已经有40万人次了吧。

那些康复的病人说，我和哥哥是华佗再世。但这世上哪有什么神医啊，全是下苦功夫不断琢磨得来的。而且也不瞒大家说，我们医过的病人中，最后没治好的也有很多。手到病除、包治百病这种话，我是不敢说的。

我真的很感谢病人和家属，看了30年肿瘤，我经历了无数的失败和挫折，很多经验和教训是用病人的生命换来的。

为治肿瘤，我真是想破了脑袋，国内用中医方法来治疗肿瘤的门诊部和医院，能了解的去了解和研究过。在研究中我们发现，扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。经过反复验证后，我们对肿瘤治疗慢慢形成了自己的看法：解郁、通络、软坚、排毒。

历来中医治病，是扶正还是驱邪，意见总是不统一。许多肿瘤一发现就已经到了晚期，此时应该攻邪为主还是扶正为主，确实也不好回答。

为了求稳，宁可误补、不可误攻的思想有；扶正、攻邪两不误的有；扶正即是驱邪的也有。

我是坚定的“祛邪”派。肿瘤是癌毒高度集中之处，就像是一座顽固的堡垒，堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤，更谈不上清扫体内的癌毒。所以我们常常用比较猛烈的手段，来驱除人体内的邪气。我们发现，肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，跟气滞有关。气滞致病，就要解郁。肿瘤病体内有癌毒，有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞，所以我认为要立足于祛邪为主。

此时若大补，你补下去的东西，肿瘤可能吸收得更多。用得不好，人参也是毒药。为什么这么说？举个例子，不说肿瘤，就是疮疖，如果疔未溃之前而用人参等补药，不仅疮疖不好转，反而会出现毒不外出，反向内攻，出现发热等危象。古训“人参杀人”是有道理的。肿瘤切不可妄补！

所以，我们主张饿着肿瘤，用龟板、灵芝，让肿瘤病人补而不滞。

有时候，面对随时都可能死去的严重病人，我的心情也是很复杂的。如果想求个太平，给他开一点调补的药，即使治不好，家属也不会埋怨我。但如果对这样虚弱的身体还要采取大剂攻下法，一方面不容易被家属理解，另一方面确实要冒比较大的风险。

30多年来的经验告诉我，只要掌握好分寸，大剂攻下法可能就把病人从死亡线上拉回来了。当然了，中药讲究因人而异，不是所有的肿瘤、所有病人都适合大剂攻下法。

得了肿瘤 中医中药早点介入才能事半功倍

许多人问我，得了肿瘤后怎么办？我的第一个建议是，中西医结合治疗。适合手术的，可考虑手术、放化疗等西医治疗，第一时间消除局部病灶。同时，让中医早点介入，早点参与。

手术、放化疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者正常生理功能，抗肿瘤药物的使用会加重人体肝脏、肾脏负担，同时出现的各种毒副作用也不利于提高疗效和恢复机能。这个时候，中医早点介入，才能事半功倍，不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进，被大医院拒收了，再来看中医。那时中药吃进去，只能灌肠，效果就会差很多或者没效果。

有的人或许会说，不是有不少晚期患者被你们救起来的吗？我想说的是，能早还是尽可能早，早比晚难度要少许多啊！

我的第二个建议是，不要乱吃偏方。有的偏方只有四五味药就号称能治百病，这些往往都是猛药。兴许真治好过几个人，但肯定不是很多人。每个人体质不同，药的耐受性也不一样，乱吃反而会出事。我们对待同样的肿瘤病人，用的药也是不一样的，在主方差不多的基础上，会根据每个人的体质增减。