



## 安全演习、快乐奔跑、“大咖”进校…… 岛城各校“开学第一课”仪式感满满

□记者 张莉莉

上周，我市各中小学陆续按下新学期的“启动键”，我们熟悉的“开学第一课”，都上了些什么内容？

有学校从“心”出发，用心理教育点亮新学期的开始；有学校用一场酣畅淋漓的奔跑，开启自律的新学期；有多所学校不约而同地将安全作为开学第一课的内容，让安全先行；还有的学校邀请“大咖”进校园，助力开学第一课……各所学校在满满的仪式感加持下，呈现出了一堂别开生面的“开学第一课”。



### 上好开学第一课 安全教育打头阵

开学第一课，安全教育先行。不少学校都不约而同地将安全教育定为开学第一课的内容。

定海五中的开学第一课，同样聚焦“安全”二字。“安全是一切的基石，我们学校一直很重视安全教育，每次学期开始、结束都会组织不同内容的安全教育。”定海五中政教主任胡恩平说。

开学前，定海五中就针对校园周边环境、消防设施设备、视频监控、就餐场所、活动场所等开展了一次全面的校园隐患排查，切实筑牢安全防线。

新学期第一天，各班级围绕校园安全和心理健康主题开展了主题班会，提示日常生活中可能会存在的安全隐患，引导同学们科学应对各类安全问题。

安全疏散演戏是开学第一课的重头戏。开学当天，随着警报声骤然在校园上空响起，事先并不知情的学生们在教师的指挥下快速、有序疏散，按照疏散路线撤离到安全集合点。从警报声响起到最后位同学进入操场，整个过程用时2分51秒。

“类似这样的安全演练在我们学校经常上演，目的就是提升学生的安全意识。”胡恩平说，平时学校还会开设各类安全教育体验项目，项目涉及交通出行、用电防火、应急自救等安全知识，通过寓教于乐的教学方式、多形式多内容的实践体验，切实加强同学们面对安全隐患的应对能力。



### 在跑步中 开启自律第一课

南海实验小学的开学第一课关键词就是“安全”和“自律”。“自律”如何在开学第一课中体现？答案就是跑步。

开学第一天，天公正好作美，学校2000多名学生分两批开始跑步，跑了20分钟左右。所有老师包括后勤工作人员也参与其中。

和平时跑操不一样的是，开学第一跑形式更丰富，变换了奔跑的队形。高年级段学生绕圈跑，低年级段学生回形跑。学生跑起来，有趣多了，也快乐多了。

跑完以后，副校长严节节请学生们猜猜学校为什么组织大家在新学期第一天跑步。“告诉我们要坚持”“保持身体健康”……小学生们给出了五花八门的答案。

最后，严节节揭晓了谜题，学校正是希望能够通过跑步，让学生都能懂得自律，学会自律。

“跑步的时间不长，中间跑道的学生跑得有些累，但他们也都坚持下来了。这个过程中，他们用实际行动感受自律和坚持的含义。”严节节说，南海实验小学对学生的要求就是希望学生能成为一个彬彬有礼的南海学子，细化到行为规范上就是见人打招呼、吃饭要有礼仪等好习惯。

“这些好习惯的养成以及学习上想要进步，取得好成绩，都离不开一个重要的品质，那就是自律。”严节节说，学校也想借着开学第一跑，送上祝福和期盼，期待学生们新学期带着坚毅和勇敢奋勇前行，不惧挑战。



### “大咖”登场 开学第一课迎来特别嘉宾

沈一初的开学第一课有些不一样，现场来了一位特别来宾，他就是舟山海警局教导员王健。

“有人问，自己就是不想学习，不想吃苦怎么办？对此，我的回答是那你就看着别人实现你的梦想……”开学第一课上，王健金句频出，和在场的同学们分享了自己的求学经历，鼓励学生筑梦青春，不负韶华。同时，他也分享了自己的海警生活经历，用切身感受进行了一场别开生面的爱国主义教育。

“王健老师用自己的经历故事来上这开学第一课，学生听了以后很有共鸣。”学校德育处副主任姚浙波说，“感觉爱国教育其实离我们并不遥远。”

下一步，沈一初将陆续请“大咖”进校，做深做实大思政教育。之前，学校还邀请了亚运会火炬手、消防员郑东旭进校开讲。

普陀二中的开学第一课上，同样邀请了一位特别来宾。

2月27日上午，普陀二中在体育馆举行了开学第一课。普陀二中2013届学姐，现就职于舟山中学的英语教师金奕清作为开学嘉宾，以身说教，鼓励学弟学妹们要“把握好方向，努力坚持，才能遇见最好的自己”。

每学期的开学第一课，普陀二中都会邀请一位特殊的开学嘉宾，从考上高等学府的学长学姐到社会各界的专业人士，用榜样的力量激励和鼓舞学生在求学道路上明确目标和努力方向。



南海实验小学的开学第一课 / 记者 张磊 摄