

00后“职业伴娘”： 参加近30场婚礼，每场收费400~500元

“嫁给他！嫁给他！”上午9时许，20岁的葛雨诺身着伴娘服，化着素雅的淡妆，带头打着节拍起着哄。妆容精致的新娘笑意盈盈地坐在床上，一身红色的秀禾服洋溢着新婚的喜庆。在她面前，一路“过关斩将”的新郎单膝下跪，一手捧花，一手戒指，表情庄重而虔诚。在葛雨诺与众多姐妹亲友团的欢呼声中，新郎为新娘戴上戒指，穿上婚鞋，一场气氛热烈而轻松的“接亲”仪式为当天的婚礼拉开了序幕。



葛雨诺(左)为接亲烘托气氛

从“新娘秘书”做起

葛雨诺来自江苏扬州，是一名00后在读大学生，学的是西班牙语。父母在上海工作，她从小也在上海长大。两年前，为了寻找感兴趣的职业方向，她开始慢慢接触社会，既当过电话客服、公司前台，还做过剧本杀工作人员。

葛雨诺第一次知道“职业伴娘”，是通过互联网，“有一次在刷视频时，看到一位‘职业伴娘’参加了几十场婚礼，还开了家公司，业务拓展到了全国。”钦佩之余，她转念一想，做“职业伴娘”对于大学生而言是一个很好的尝试，“上海的婚礼大多在周末，不会占用课余时间，还能挣点‘零花钱’。”

由于缺乏经验，葛雨诺选择从婚礼督导开始做起，“婚礼督导就像是新娘的秘书，负责对接新娘的需求，比如，帮她拎鞋子、提婚纱裙摆。”虽然干的是“杂活”，但葛雨诺在实践中了解到了婚礼的整个流程，还特意参加了



葛雨诺正在摆姿势拍照

“婚礼管家”的相关培训课程，学习整场婚礼的协调与统筹，“婚礼管家负责安排酒店、司仪、摄像、化妆师等人员，还相当于整场婚礼的‘润滑油’，协调婚礼当天各个环节的时间安排与分工。”

做了四五场“婚礼督导”后，葛雨诺正式开启了作为“职业伴娘”的职业生涯。

让婚礼更加完美

起初，葛雨诺担心接不到单，去了一家公司兼职。去年5月20日，她分配到了“职业伴娘”的第一单，“新娘的朋友们都结婚了，不方便当伴娘，就请了‘职业伴娘’。”

那天，葛雨诺早上6时起床，7时就赶到了酒店。第一次正式做“职业伴娘”，葛雨诺一开始有些手足无措，但是外向的性格与烂熟于心的婚礼流程让她迅速适应了自己的角色，很快和新娘及其亲友团成为了朋友。

如今，葛雨诺选择“单飞”，在各大社交平台上分享自己做“职业伴娘”的经历，已经参加了近30场婚礼，每场收费在400~500元。作为一名熟门熟路的“职业伴娘”，她已经掌握了与新娘拉近距离的诀窍，“我会先问她怎么称呼，可不可以叫她小名或是其他昵称，还会告诉她，可以叫我‘诺诺’。”

“‘职业伴娘’的职责就是让婚礼更加完美。”一天的婚礼流程中，“接亲”对于“职业伴娘”而言是一个重要环节。葛雨诺会提前与新娘沟通，准备好相应的游戏道具，增加“接亲”的趣味性，“比如，用筷子夹钞票，对着‘尖叫鸡’玩具做俯卧式。”

当新郎带着伴郎团“过五关斩六将”来到新娘面前，葛雨诺迅速转变角色，担当起“气氛组”组长，适时地带头鼓掌起哄，将现场氛围烘托到极致。

除了“接亲”之外，葛雨诺还会在新郎新娘拍婚纱照或是迎宾照时充当“背景板”，引导亲

友和新郎新娘合照，并时刻提醒新娘婚礼的后续环节，有时还会在敬酒环节负责收红包。不过，最令她期待的还是“吃席”，“我一般坐在主桌，既可以享受美味佳肴，还可以近距离感受婚礼的美好氛围。”

找到未来的方向

9月—10月是举行婚礼的高峰期。去年10月，葛雨诺接到了10单，甚至在国庆假期连续做了5天的“职业伴娘”，忙得团团转。“每天六七时起床，晚上八九时到家，累得倒头就睡，差点没缓过气来。”尽管如此，葛雨诺却乐在其中，“新娘有时会点咖啡、奶茶，还会准备伴手礼，有些价值甚至超过了‘职业伴娘’的收费。”

葛雨诺还不忘与朋友们“分一杯羹”，做“职业伴娘”实现“共同致富”，“给朋友们分享了当‘职业伴娘’的经历，她们都很感兴趣，就将我的经验传授给她们，带动她们一起做。”

今年，葛雨诺即将毕业，真正走入社会。成为“职业伴娘”的经历，既让她补充了生活费，更找到了未来的工作方向。如今，她开了一家网络工作室——桃囍伴娘工作室，拥有近40名兼职的“职业伴娘”，大多在上海。每位“职业伴娘”加入工作室时，需要填写一张申请表，包括年龄、身高、体重、经验、生肖等信息。接单时，葛雨诺会按照新娘的需求筛选出符合条件的“职业伴娘”，再由新娘确定心仪人选。

工作室规模虽小，但葛雨诺拥有自己的“野心”，“如果以后单子多了，我就转做‘幕后’，希望有朝一日能扩张生意版图，将工作室开到全国。”

冬日渐去，春日将至。3月，葛雨诺已经接到了4单，她期待着，未来能在“职业伴娘”这条赛道上，迎来属于自己的春暖花开。

来源：新民晚报



葛雨诺收到的伴手礼



市区天气：今天多云。明天阴到多云，有时有阵雨，明天半夜起阴有阵雨或雷雨。明天夜里局部有雾。今天气温：2~12℃，局部有霜。明天气温：7~15℃。市区风力：今天东南到南风3~4级，下午起东南风4~5级。明天东南风5~6级，明天中午起增强到5级阵风6~7级。今天蓝天指数为三级，天色微蓝或有点蓝。今天森林火险指数为三级，可以引起森林火灾，林区注意控制野外用火。

舟山市气象台2024年3月2日19时发布