

凯特王妃疑患的克罗恩病 为啥叫“不死的癌症”？

英国王室近期发声明表示，王储威廉的妻子凯特王妃入院成功接受了腹部手术。随后便有英国媒体报道，凯特王妃患上可能是克罗恩病(Crohn's Disease, 简称CD)。

这个让人苗条、纤瘦的“富贵病”还有着个可怕的别称——“不死的癌症”。这是一种怎样的疾病？笔者采访了一位一直致力于炎症性肠炎临床诊疗的北京大学人民医院消化内科副主任、主任医师陈宁。



一种殃及整个消化道的疾病

为何取了这样一个名字？源于1932年，一位姓克罗恩的医生发表了一系列关于“局限性回肠炎”的科学研究，并将此病命名为Crohn(克罗恩)，在学术界引起很大反响。自此，这个病走入人们的视野。

认识克罗恩病前，我们先来了解下炎症性

肠病。这是一类引起肠道整体或部分出现炎症反应(如肠黏膜发红、水肿等)的疾病，溃疡性结肠炎和克罗恩病都属于此类。通常，患克罗恩病的人会出现包括腹痛、腹泻、体重下降、发热和疲乏等全身表现，并可伴有关节、皮肤、眼、口腔黏膜等肠外损害的情况，还可能出现肛周脓肿或瘘管等

局部症状。简单来说，这种疾病让整个消化道受累，从口腔、食道到胃，乃至小肠、大肠、肛周。

由于长期慢性、反复发作的肠道炎症，导致局限性回肠炎、局限性肠炎、节段性肠炎或肉芽肿性肠炎。它在胃肠道的任何部位都可能发生，但最常见于末端回肠和右半结肠。

它与普通拉肚子不是一码事

不就是胃肠不好，拉个肚子吗？克罗恩病与常见的肠道感染有啥不一样？肯定不一样。无论从病因、症状到治疗等方面，都是不一样的。

克罗恩病早期发病的症状的确与肠道感染非常相似，但肠道感染是由某种病原体导致

的，经过针对病原体的对症治疗可以很快好转。而克罗恩病是一种慢性、进展性疾病，其确切病因尚不完全明确，症状可以反复发作，治疗也相对复杂，可能需要使用免疫抑制剂、抗生素等药物，以及营养支持和手术治疗等。在治疗和预防策略上是需要区别对待的。

克罗恩病的症状多样且复杂，与其他肠道疾病有许多相似之处，因此容易出现误诊。北京大学人民医院消化内科拥有从事炎症性肠病诊疗长达三十年的专业团队，以及多学科MDT诊疗协作团队，能够准确地识别克罗恩病。

这个“富贵病”更偏爱青年人

克罗恩病更愿意找年轻人，特别是白领青年。“从临床发病数据来看，克罗恩病的发病年龄相对较早，患者平均年龄为15~25岁，男女患病率相近。”陈宁主任医师说，从历史渊源来看，这种疾病在世界范围内的发病率有所不同，在西方发达水平高的国家和地区更多

见，且首次发病更好发于年轻人群。但近20年，随着经济发展和生活水平的不断提升，多项数据显示，我国克罗恩病的发病率呈快速上升趋势，且富裕地区、城市、白领阶层的患病率相对贫穷、偏远地区和体力劳动者更高。其中，快餐、汉堡等西化饮食、吸烟和不良的生活

方式对克罗恩病的病情有非常明显的危害。

除此类因素外，克罗恩病的发病还受多种因素之间相互作用的影响，如遗传、环境、基因和免疫反应低下等，致使它容易复发、治疗周期较长，且治疗费用相对较高，对患者的生活和经济状况产生显著影响，为此又被称为“富贵病”。

不是没胃口而是不吸收

克罗恩病的患者拥有令人羡慕的纤瘦身材。不是他们不想吃饭或者吃不下饭，而是忌口太多。

克罗恩病引起整个消化道受损，患者虽能吃下食物，但由于肠道的炎症和损伤，对食物的消化吸收功能大打折扣，最终导致营养不良。处于生长发育期的孩子，还会出现身材矮小。

这就需要患者特别注意饮食的选择和摄入方式，需要遵循一种特定的饮食计划，也称为克罗恩病饮食——高营养、低渣、易消化的食物，以满足帮助控制症状、减轻肠道负担、促进肠道愈合，并维持身体的营养需求。

在制定饮食计划时，最好咨询专业医生或营养师的意见，以确保饮食的合理性和安全性。通常建议选择那些细腻、柔软、易于咀嚼

和消化的食物，如细面条、粥、软面包等，还需要选择富含蛋白质的食物，如鱼肉、鸡蛋、豆腐等，以提供身体所需的营养。

特别提醒，要尽量避免粗糙的或含有大量纤维的可能会增加肠道负担的食物，如粗粮、坚果、芹菜等。还需要避免摄入那些可能刺激肠道或加重炎症的食物，包括高脂肪食物、辛辣食物、含咖啡因的饮料、碳酸饮料等。

手术能拯救“不死的癌症”吗？

克罗恩病对肠道的损害，是从浅入深、从小到大发展的，从病变早期的鹅口疮溃疡，逐渐累及肠壁全层，致使肠壁增厚变硬，肠腔变窄；溃疡穿孔引起局部脓肿或穿透至其他肠段、器官、腹壁，形成内瘘或外瘘；而肠壁浆膜纤维素的渗出和慢性肠穿孔可导致肠粘连、肠梗阻。病情严重者，需要进行切除病变肠段、造口等手术治疗。由于其病程反反复复，克罗恩病又被称为“不死的癌症”。

新闻中介绍，凯特王妃已经成功完成了腹部手术。那么，手术能彻底拯救克罗恩病吗？专家强调，手术治疗也是一把“双刃剑”，患者需要

长期用药持续治疗。一旦擅自撤药、停药，易导致炎症再次爆发，出现结肠穿孔、瘘管形成、腹腔脓肿、肠梗阻并发症等严重的不良后果。

需要注意的是，克罗恩病的治疗需要综合考虑患者的病情、年龄、身体状况等多个方面，制定个性化的治疗方案。同时，患者也需要积极配合医生的治疗建议，保持良好的生活习惯和心态，以提高治疗效果和生活质量。

药不能停，克罗恩病造成的炎症性肠病就能治好吗？目前的答案是：不能！我们可以把克罗恩病患者视为冠心病、糖尿病等慢性病一样的病人，认可治疗是一个需要长期乃至终身

的过程。

这个病对患者的生活质量和心理健康都可能产生较大的影响，临床经常见到一些患者担心受歧视或不理解，不愿意公开自己的病情。不仅是家人、医务人员，还呼吁广大民众主动去关爱理解他们，尊重他们的隐私和选择，提供支持和帮助，并通过宣传和教育增强公众认知，提供饮食建议和心理支持，鼓励患者积极参与社交活动……通过这些措施提供情感上的支持、知识上的帮助和社交上的支持，让患者更好地应对疾病，提高生活质量，减少歧视和压力。
据北京青年报