

身上莫名发痒,竟是肝脏出了问题

市妇儿医院皮肤科医生:皮肤瘙痒时间久、易反复,可能是疾病发出的信号



□记者 张莉莉 通讯员 张云

定海的李老太近期皮肤发痒,尤其是躯干四肢瘙痒难耐,她总忍不住抓抓挠挠,以为也就是皮肤病,去了医院却被告知肝脏受损严重。这是怎么回事呢?

“其实,有些皮肤瘙痒并不是单纯的皮肤病,有可能是肝脏、肾脏等出了问题,表现在皮肤上。”市妇女儿童医院皮肤科医生颜云蓉接诊过不少类似病例,“冬季由于汗腺及皮脂腺油脂分泌相对减少,不少人确实会出现皮肤瘙痒,但如果皮肤瘙痒持续时间久,且反复发作,那就要当心了。这可能是疾病发出的信号,要及时去医院找出真正的病因。”

皮肤瘙痒,竟是肝脏在预警

李老太最近一直觉得皮肤瘙痒,到市妇儿医院给自己挂了个皮肤科号。

“你的肝脏可能有问题,要查一下指标。”李老太拉起衣服,颜云蓉一看,发现她身上皮肤明显发黄。

老太太有些不理解,自己身上除了痒没有其他异常,治个皮肤病需要这么“麻烦”吗?“很多患者都是这么认为的,自己没有其他疾病,只是身体瘙痒,而这个瘙痒有可能是其他疾病引发的。”颜云蓉说。

结果不出所料,检查发现李老太转氨酶数值已经超过1000IU/ml,肝脏受损比较严重。“老太太的皮肤瘙痒其实是肝脏问题引发的黄疸性瘙痒。”颜云蓉说。

市民刘女士也遇到了同样的困扰,一到晚上就感觉浑身瘙痒,身上却没发现有疹子。颜云蓉查看了刘女士的检查单,发现同样是转氨酶偏高,肝功能出了问题。

皮肤瘙痒的情况有很多种,最常见的是因皮肤过于干燥引发瘙痒。但如果皮肤长期瘙痒,且易反复,那可能是其他疾病引起的。“皮肤是人体最大的免疫器官,也是人体的报警器,很多疾病都会在皮肤上表现出来。”颜云蓉说,有些皮肤病并不是单纯的皮肤问题,而是身体某些部位在发出警报。

糖尿病、甲状腺疾病也会引发皮肤瘙痒

“医生,我一到晚上身体就痒,怎

么回事?”被瘙痒困扰了好几天,近日市民李先生终于忍不住前往市妇儿医院皮肤科就诊。

经过详细问诊,并查看了以往病历后,颜云蓉发现李先生有高血糖病史,便询问他过年期间是否大吃大喝了。

“我就喜欢吃点甜的,晚上容易饿,会起来找点东西吃。”一听这个回答,颜云蓉便明白了,“人体血糖太高,皮肤表面也会长真菌、细菌,导致瘙痒。”

春节期间,很多人在吃喝上不加节制,尤其是一些老年人不舍得浪费,包圆了家里的剩饭剩菜。这一吃,血糖高的人指标就直接升高了,身上莫名发痒。

“除了糖尿病以外,一些甲状腺疾病也会表现为皮肤瘙痒。”颜云蓉说。

市民丁先生同样觉得脖子经常发痒,去了很多医院都没能根治。后经过细查,丁先生被诊断为肾排毒功能减弱引起的全身瘙痒。“这位患者平时没有其他异常,就是觉得身上痒,一检查发现肌酐指数很高了,肾脏已经到了需要透析的程度。”颜云蓉说,自己还遇到过好几个皮肤瘙痒其实是淋巴瘤的病例。

皮肤长期瘙痒且易反复,及时就医找病因

一到秋冬季,不少市民都会觉得皮肤干痒,这是因为秋冬季气温下降,皮肤血管收缩,汗腺和皮脂腺分泌减少,角质层的水分降低,皮肤变得脆弱,从而对外界变化和刺激变得敏感。

“以往,儿童和老人是冬季皮肤瘙痒的两大高发人群。但今年秋天开始,不少中青年也出现皮肤瘙痒。”颜云蓉说,造成这一现象的原因是很多市民平时过度清洁,使得冬季本就干燥的皮肤更失去了油脂的滋润。

对于普通的皮肤瘙痒,一般通过保湿等手段就能解决。“平时洗洗刷刷时注意多戴手套,不要洗得太勤快,水温也不要太高。但如果保湿等手段都没有效果,皮肤长期瘙痒,用药好转以后又经常复发,那可能就不是单纯的皮肤干燥问题。”颜云蓉提醒市民,遇到这种情况,不要随意打针用药,一定要及时去医院找出真正的病因。

案例分析室

老烟民李先生想戒烟,欲用电子烟作为香烟替代品,他咨询

电子烟真的比香烟健康吗?

□记者 姚舜好

定海的李先生今年42岁,有20年烟龄,想戒烟,但一直坚持不下来,反反复复又吸起烟来,最近有朋友买来电子烟替代香烟辅助戒烟,他想咨询电子烟真的比香烟健康吗?

舟山医院呼吸与危重症医学科副主任医师、戒烟门诊主治医师周磊答复:电子烟并不比普通香烟健康。电子烟“初出茅庐”之时,常有商家宣扬它不但危害小,且能辅助戒烟,以至今日还有不少消费者认为吸电子烟是辅助戒烟的一种手段,而实际上其本质依旧是让人摄入尼古丁,摄入量上去了,还是会致人上瘾。除了尼古丁,吸电子烟还有摄入重金属、甲醛等不良成分的风险。

电子烟的运作原理是通过电子加热技术将液体烟油转化为蒸汽,虽然含有的尼古丁浓度

较普通烟草低,且不产生焦油、一氧化碳,但正因如此,电子烟的刺激性不如传统烟草强烈,导致一部分使用者吸入更深。

另外,电子烟加热过程中产生的热蒸汽、双乙酰酮等物质容易对肺造成损伤。在美国,有不少人患上了“爆米花肺”,即闭塞性细支气管炎。这和电子烟的使用是有一定关联的。只是现在这方面尚缺学术论证和数据依托,相关资料比较少,只能说我们不提倡通过吸电子烟戒烟。

更令人担心的是,电子烟做得好看和具有科技感,这样的外形就更容易吸引年轻人买单,导致青年开始吸烟的整体年龄下降。不论是吸传统烟草还是电子烟都有害健康,大家要注意甄别,不要被商家花里胡哨的宣传一时迷了眼。

寻医问药

有说不清、道不明症状怎么办 来全科医学科门诊试试

妻子全身水肿,头晕还无力气,辗转多家医院和专科却无法对症治疗。这下可把这位憨厚的新疆丈夫急坏了!舟山医院分诊服务台建议他们到全科医学科未分化疾病门诊就诊试试。

终于,经过全科医学科医生的针对性检查、检验和治疗,这位妻子的病症被精准诊断并被有效治疗。

“我翻阅了患者所有的检查报告后发现血压正常,血红蛋白79g/l,白蛋白24.7g/l,肝肾功能、血脂水平正常,甲状腺功能减退及BNP升高,伴有心脏扩大。于是对她进行了饮食、营养的宣教,并开具了治疗水肿和纠正贫血的药物,且建议她到内分泌科就诊,进一步治疗甲减。”

出现未分化疾病,正确找对病症很重要!水肿、头晕、乏力、发热、消瘦、腰痛、腹痛等症状在临床中非常常见,很多时候原因不明,却又没有明确的指向性,这些无法解释的躯体症状或疾病早期尚未明确归属于某一系统的疾病,医学上统称为未分化疾病。

常见的水肿原因:心源性水肿、肾源性水肿、肝源性水肿、营养不良性水肿、结缔组织疾病所致的水肿、变态反应性水肿、药

物所致的水肿、特发性水肿、炎症性水肿等;

常见乏力原因:内分泌系统疾病、感染性疾病、神经系统疾病、肌肉骨骼系统疾病、血液肿瘤性疾病、心肺疾病、心理疾病等;

常见的发热原因:各种感染性疾病、非感染性疾病(包括肿瘤性疾病、结缔组织疾病、代谢性疾病、功能性低热)等;

常见消瘦原因:糖尿病、甲亢、恶性肿瘤、慢性感染、重度创伤与烧伤、精神性厌食、药物所致消瘦、体质性消瘦等;

常见的肥胖原因:单纯性肥胖、内分泌疾病、先天性疾病、染色体异常、药物引起肥胖等。

由此可见未分化疾病涉及多个学科,其诊断和治疗往往比较困难,需要进行更多的检查和综合评估来确定疾病的性质和治疗方案。

舟山医院全科医学科于去年5月开设了未分化疾病门诊。但凡您有说不清、道不明的症状,都可以来全科医学科未分化疾病门诊,医生将精准引导、对症寻医,还会联合多学科会诊,为您进行综合性诊治及系统管理。

(舟山医院全科医学科 霍美雯)

医生手记