



# 关键时刻,还是要温柔

□ 逯平平

## 【编者按】

华东师范大学发展与教育心理学硕士、国家二级心理咨询师、高级职业规划师(CCDM)、浙江省儿童哲学专业委员会会员……本期“家教论坛”的作者逯平平,拥有一堆闪亮的身份标签。同时,她也是一名二年级学生的家长。也许正因为她的“心理学硕士”和“心理咨询师”身份,让她在跟孩子“斗智斗勇”的时候,比其他家长多了一份笃定和智慧。在她看来,在教育“小孩子”这一点上,作为父母,“笃定”和“智慧”远比“暴躁”和“狂怒”有效果。



王疏影



逯平平和女儿王疏影在2023舟山群岛马拉松赛后合影

可能没有哪个时代像今天这样,家庭教育理念层出不穷,想做个遵守科学理念的智慧家长,很是不容易。其实,我们在家庭教育中的挣扎和纠结,优秀的心理咨询师也有。著名心理咨询师李松蔚曾说:“冲孩子发完火,记得跟孩子道歉。”看到这句话,我就释然了,优秀如他,也要面对养育孩子的崩溃时刻。

父母到底怎么做,才是合格的?是“照书”养,还是当“猪”养?美国曾有个研究:在美国,一群家长照着家庭教育教科书修炼自己,养育孩子,孩子长大后,反而不如正常人心理健康。难道尊重和爱的理念错了?不,是人们把理念使用错了。

大家接触的家庭教育理念大多没问题,问题的关键在于如何实践这些理念,并把控好尺度,这才特别考验为人父母的智慧。日子熙熙攘攘,孩子调皮捣蛋,如果偶尔冲孩子发火,别太自责,记得跟孩子道歉。可在某些关键时刻,请记得冷静和温柔。问题来了,哪些时刻才是关键时刻?外人无法告知。我的理解是:可能是面对孩子的沉疴痼疾时吧。

一次家长会后,我挤在一群家长中间,等着跟老师了解孩子在学校的表现。提及她,老师思考了片刻。看来,不是特别优秀,但也不是特别调皮捣蛋。

“她日记写得不错,但似乎比较爱玩,不够专注,有些粗心,上课举手也不是很积极。”一直自我感觉良好的心,突然揪起来。等我离开学校时,已是晚上9点。是急吼吼地回家骂她一通?还是稍微冷静下再回去?

骂,估计不管用,还是得打温情牌。于是,赶到KFC,打算买些薯条之类的小食。虽然晚上吃垃圾食品不健康,但感觉确实需要点垃圾食品的快乐,来冲淡下一不小心就会到来的凝重。当我抱着小食回到家时,姐弟俩玩得正疯,丝毫没有准备睡觉的意思。你看,永远不要高估孩子的自觉性。我装作特别兴奋地把KFC放到餐桌上,对着她说:“我去开家长会了,给你们买了KFC。你知道老师怎么说吗?”

女儿看着我的眼睛,说了句:“看来我在学校表现得还不错。”

天呀,你表现得怎么样,你心里没点数吗?看来是真没有……我努力地开心笑道:“是呀,老师说你表现得很好,而且每天的日记都写得不错。”她开始开心地吃薯条,完全被我的薯条和表扬给骗晕了。

我看她丝毫不知道自己的情况,开始转开话题,“但是,老师说以后上课举手可以再积极些。”

“我举了,但是老师总不请我回答。”

“那为什么呢?是不是举手的次数还不够多?”

“我不知道,可能我坐在最后一排,老师看不

见吧。”

“那我们以后多多举手就行了,举手次数越多,被老师请到的可能就越大。”她一边吃着薯条,一边点点头,也不知道有没有记下。接着,我轻描淡写地提了下:“上课时,你跟同桌说过悄悄话吗?”

“没有。”她一口否决。

“但是老师似乎说过有几次讲空话?”

“那是同桌跟我讲的,我没有跟他讲。”果然有这情况,还不承认。

“那以后不管什么情况,上课肯定都不能讲话的,不然就听不清老师的话了。”

“嗯。”

话,我是点到了,至于后续,应该会在短期内起一定的效果。孩子还小,可能有些规矩,是要慢慢学。

在一年级快要结束的前一个月,我接到了班主任老师的电话。

“很粗心,题目漏做,不认真审题,作业也写得不够认真。”

老师特意打电话来说了,那肯定是表现太差了。回到家,等她写完作业,我走进房间,跟她说:“宝贝,今天老师给我打电话,说你是班级里的小学霸,班里的成绩以后就靠你呢!”连自己都不敢相信的谎言,就这么从我的口中出来了。

“昂?”她一脸疑惑。

我说:“真的,老师说你特别有潜力,是个好苗子,班里的成绩要靠你呢。那你之后要怎么办呢?”

她沉默着,可能还在琢磨这句话的真实性。

“我们是不是得更加认真、仔细、专心,上课认真听讲,做作业仔细专心,不能漏题,每一道题目都读几遍,确保理解正确?”不等她有反应,我又紧接着说。

“好的。”她说。

“但是,老师说,似乎最近有点小粗心,不够专心?”

“没有呀!”又来一个死不承认。

“哦,那最近有没有漏做题目的情况?”

“这个有。”

“那这就说明做作业还不够专注,以后我们再认真一点点。好吗?”

“好的。”

那次谈话之后,女儿的学习态度端正了不少。一年级结束时,她还真的考得不错,班主任盛老师特地来报喜。不知是不是那些谎言起了作用?

在小学阶段养成良好的习惯,将会受益终生。但若真不尽如人意,也不用太着急,因为“孩子还小”就意味着当下的问题不太严重。人生漫长,未来,他们还有很多改正空间。所以,不妨让这些纠正的时刻多些温情。

照片由作者本人提供