

# 开启“热辣滚烫”的人生 舟山这些健身打卡地请收藏

“贾玲瘦了100斤”疯狂刷屏,那么你的减肥计划开始了吗?许多人在新年都许下了“身体健康”的愿望,经过春节档《热辣滚烫》的激励,更是纷纷开启了健身打卡之路。

舟山有一些热门的运动场所可供运动健身,市民们不妨收藏这份指南,不用去健身房,也可以燃起来。

## ■ 红石体育公园

红石体育公园是鲁家峙的新晋打卡地,拍照好看,而且公园集体育、健身、休闲等八大功能于一体,体验感超级好。

天马行空的建筑给了很多锻炼的空间,蜿蜒曲折的小径可以玩滑轮,漫长的阶梯通向空中徒步廊道,哪怕是缓缓散步,都是一种运动体验。



## ■ 新城鼓吹山

鼓吹山的热度自开年来就很高,许多小伙伴都在这里get了新年登高节节高的好兆头,五彩步道也成了运动达人们的热门选择之一。

宽阔的山林步道,不仅能够欣赏沿途美好的风景,在顶端更是能眺望繁华的新城楼宇。步道起点是儿童公园,适合亲子健身运动哦!



## ■ 如心绿道

长峙岛的如心绿道向来是跑步热爱者的心头好,景致宜人,道路平坦,彩虹色的栏杆缤纷亮眼,这里总是充满着不竭的活力。

沿途还有很多打卡点,岸旁的灯塔、如心驿站、如心广场……慢跑途中总不缺风景让你观赏。



## ■ 滨海大道

港岛大桥下的百里滨海大道,超级适合夜跑。如果你不想进行太过激烈的运动,也可以快步走,在行走中一路解锁各种运动场地。

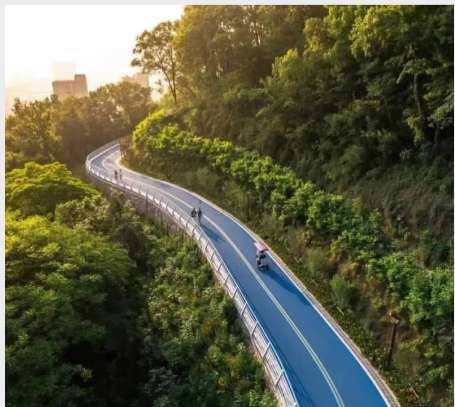
有着“小加州”之称的新城足球公园时常聚集着一群热爱足球的人,还有滑滑板、荡秋千、攀岩等运动设施一应俱全。



## ■ 东海云廊

这条蜿蜒在山海之间的生态绿道,已经成为了大家休闲、健身、游玩的好去处,如果想要强健体魄,健康打卡,不妨来这里看看。

山地自行车、徒步、快走、路跑等等,这里能够找到各种各样的运动方式,闻着清新的山林空气,迈动的脚步一定更加轻盈。



## 朱家尖海边,游客跌落悬崖 “陆海空”救援都来了

游客看海景时不慎跌落,索降、无人机、救生筏、船只纷纷出动,开启了一场“陆海空”紧急救援。

2月19日下午,周女士一家来到朱家尖景区游玩。周女士被眼前大海的美景吸引,想“走捷径”去海边玩耍,于是冒险翻越护栏,试着爬下悬崖,不慎踩空摔了下去。

“好痛啊,救救我!”周女士躺在悬崖下的石滩,向上面的家人求助。因有杂草灌木遮挡,家人看不到周女士的位置,只闻其声却不见其人。心急如焚的家人赶紧报警求助。

朱家尖派出所民警立即赶到现场,经无人机现场勘探,找到了跌落在悬崖底部的周女士。此处悬崖高约6米且坡度陡,翻过护栏自上而下的救援难度大,经综合研判,公安、消防、医务、街道联动,决定通过水路进行救援。

到达石滩后,大伙查看周女士的情况,发现她存在骨折可能,且身上有多处擦伤。

因石滩浅,船只无法靠近,救援人员一边安抚周女士情绪,一边将她抬上担架转移到救生筏。救生筏稳稳接上周女士后,加速驶向在海中等待的船只,无缝接力救援。

在各救援单位的共同努力下,周女士安全地到达码头,被送上救护车,开往医院做进一步检查。

因救援及时,目前,周女士已无大碍。



(内容来源竞舟客户端)

## 普陀山网约车执法“一案双罚” 各位网约车从业者需注意合法运营



近期,普陀山交通运输行政执法队通过非现场执法手段发现,浙江籍小型轿车在未取得《网络预约出租汽车运输证》的情况下,接受了滴滴网络预约出租汽车平台派单。经进一步调查,滴滴科技(浙江)有限公司舟山分公司在明知该车未取得证件的情况下仍违规为其派发网约车订单。

普陀山交通运输行政执法队对该车辆驾驶员处以5000元罚款,并没收相关违法所得,对车辆所属平台滴滴科技(浙江)有限公司舟山分公司处以10000元罚款,没收违法所得的处罚。

“部分司机借机非法营运,平台主体责任落实不到位,不仅严重干扰和破坏道路运输市场秩序,对乘客出行安全也构成较大威胁。”执法人员介绍,从事网约车服务的驾驶员需要取得《网络预约出租汽车驾驶员证》、车辆需取得《网络预约出租汽车运输证》,确保“双证”齐全,网约车平台应当保证提供服务

车辆具备合法营运资质,提供服务的驾驶员具有合法从业资格。

为切实规范网约车经营行为,有效促进网约车行业健康发展,今年以来,普陀山交通运输行政执法队联合公安部门连续开展网络预约出租汽车专项整治行动3次,综合运用线上线下等各种手段,严查非法从事网络预约出租汽车经营的车辆及网络预约出租汽车驾驶员巡游揽客、站点候客等违规行为。截至目前,累计检查网络预约出租汽车45辆次,查处1起无证从事网约车经营案件。

普陀山交通运输行政执法队将持续以蜈蚣峙码头、普陀山机场等交通枢纽站为检查重点,加大无证网约车整治力度,从严查处网约车平台违法派单行为,通过严管重罚,打击违法,保护合法,倒逼网约车平台履行主体责任,全面促进出租车行业健康有序发展,切实保护市民和游客的生命和财产安全。

(内容来源竞舟客户端)