



新城雾景 记者 沈磊 摄

雨水至,万物生,大地欣欣向荣

舟山民间有女婿要在这天给丈人文母送竹椅的习俗

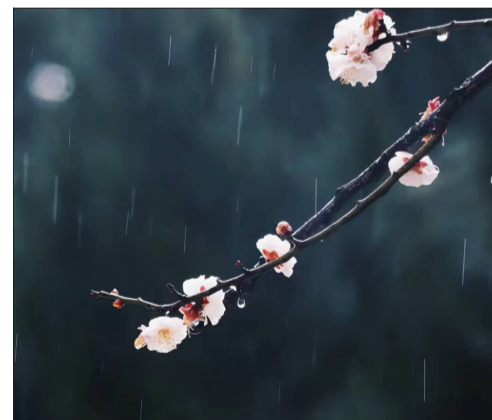
□记者 张莉莉 通讯员 木易

一夜春雨过,千畦尽成绿。

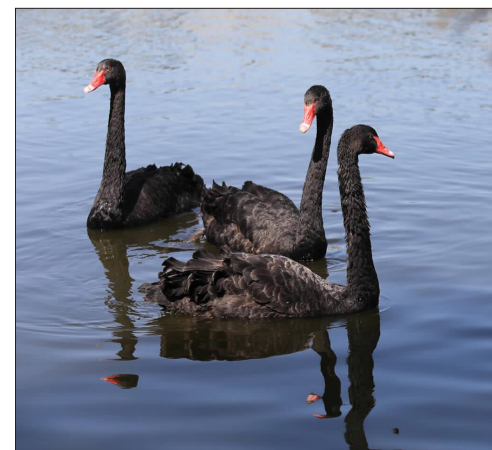
明日,我们就要迎来雨水节气。雨水至,通常预示着降雨开始,雨量渐增。此时节,细雨蒙蒙,草木萌动,雁向北迁,杏花、望春花相继开放。



朱家尖大青山景区四季花海,一整片郁金香迎着春风竞相绽放,美不胜收,吸引游人欣赏并留影
记者 陈永建 摄



沥沥细雨,腊梅绽放 通讯员 俞萍 摄



在普陀区东港湿地内湖泊,几只黑天鹅正在浮游觅食
记者 陈永建 摄



趁天气晴好,孩子们在公园里锻炼
通讯员 蒲斌军 摄



市民在东海大峡谷游玩 记者 张磊 摄

雨水到来 大地欣欣向荣

对于雨水的理解,有两种最常见的说法,一是说雨水节气是开始下雨的节气,也有说雨水节气是不再下雪的节气。

《月令七十二候集解》中记载:“正月中,天一生水。春始属木,然生木者必水也,故立春后继之雨水。且东风既解冻,则散而为雨矣。”意思是说,雨水节气前后,万物开始萌动,春天悄悄来了。

雨水时节一定会下雨吗?气象专家表示,虽然节气的名字叫“雨水”,但在此期间不一定会下雨,只是从此之后,降水开始增多。近30年气象大数据表明,黄河流域雨水节气第一次下雨的概率超过2/3。

雨水和谷雨、小雪、大雪一样,都是反映降水现象的节气。雨水不仅表明降雨的开始和雨量增多,而且也表示气温的升高,沁人心脾的春天气息洒满大地。

雨水时节雨初生,在历代诗人笔下也多有描绘,如“好雨知时节,当春乃发生”“天街小雨润如酥,草色遥看近却无”“夜来春雨润垂杨,春水新生不满塘”等。雨水时节的春雨,不同于疾风骤雨的夏雨,不同于凄清冰凉的秋雨,它是润物细无声的夜雨,是令人心生愉悦的杏花雨,飘到哪里,哪里就变得朗润起来。

雨水有三候,一候水獭祭鱼,二候鸿雁来,三候草木萌动。说的是雨水节气来临,水面冰块融化,水獭开始捕鱼了。水獭喜欢把鱼咬死后放到岸边依次排列,像是祭祀一般,所以有了“獭祭鱼”之说;雨水五日后,大雁开始从南方飞回北方;再过五日,草木随着地中阳气的升腾而开始抽出嫩芽。从此,大地渐渐开始呈现出一派欣欣向荣的景象。

雨水 在农业中有着重要意义

雨水节气在农耕文化中具有重要意义,

因为它直接影响到农作物的生长。雨水节气的15天里,气候已进入由冬转春的过渡,在春风雨水的催促下,农村开始呈现出一派春耕的繁忙景象。

雨水时节,严寒多雪之时已过,雨量渐渐增多,有利于越冬作物返青或生长,抓紧越冬作物田间管理,做好选种、施肥等春耕春播准备工作。

对农业来说,雨水正是小春管理、大春备耕的关键时期。雨水节气过后,气温开始回升,小麦自南向北开始返青,土壤中的水汽不断上升,凝聚在土壤表层,夜冻日融,开始返浆。

雨水前后,油菜、冬麦普遍返青生长,对水分的要求较高,这时适宜的降水对作物的生长特别重要。早春大棚蔬菜浇水要看天、看地、看苗情,防止因浇水不当而带来的副作用。

一些地方也因此有了和农业相关的雨水习俗。例如雨水当天,华南地区的农户人家往往以爆炒糯谷占卜收成,爆出的糯米花越多,意味着收成越好。

过去在雨水时节 舟山女婿要送竹椅

雨水时节,全国各地有着不同的习俗。拉保保是四川地区古往有之的汉族民俗文化。拉保保即父母给孩子认干爹干妈的意思。现今这一川西独特的汉族民俗在广汉确定了一个全民参与的节日“保保节”。

雨水回娘家是流行于川西一带的另一项风俗。出嫁的女儿在这一天纷纷带上礼物回娘家拜望父母。生育了孩子的妇女,须带上罐罐肉、椅子等礼物,感谢父母的养育之恩。久不怀孕的妇女,则由母亲为其缝制一条红裤子,穿到贴身处。

而在舟山民间,也有一些特定的雨水习俗。例如,在这一天,民间有女婿送丈人文母娘竹椅的习俗。送竹椅时,通常会在竹椅上缠一条一丈长的红绸带。因“丈”与“长”谐音,意为丈人文母“接寿”,祝丈人文母长命

百岁,此椅也因此被称为“长寿椅”。送节的另外一个礼品是“蹄膀”,通常用砂锅盛之,上用红布红带封扎,以表示对丈人文母的感谢和敬意。

是日,舟山民间还有一项独特的习俗——为自己的儿女认寿拜爹,这是旧时舟山较为普遍的现象。雨水过寄,含有“雨露滋润易生长”之意,故民间习惯在这天为自己的儿女选择寿拜爹。承寄之后,干儿女为逢年节,必要送礼孝敬。已有干爹的孩子,通常都会在这天特意上门送礼拜寄。

雨水养生 注意春捂和静心

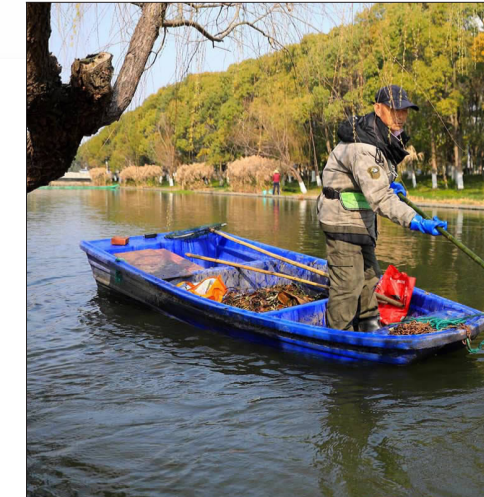
雨水季节,北方冷空气活动仍很频繁,天气变化多端。人们常会提及“春捂”这个词。这是民间根据春季气候变化特点而总结出来的穿衣方面的养生原则。

初春阳气渐生,气候日趋暖和,人们逐渐去棉穿单。但此时北方阴寒未尽,气温变化大,虽然不像寒冬腊月那样冷冽,但由于人体皮肤腠理已变得相对疏松,对风寒之邪的抵抗力会有所减弱,因而易引起感冒而致病。故此时要注意“春捂”,即不能一热就马上脱衣。

雨水时节,是全年寒潮出现最多的时节之一,这种变化无常的天气,很容易引起人的情绪波动,乃至心神不安,影响人的身心健康,为了消除这些不利的因素,除了“春捂”之外,人们通常会采取一些精神调摄养生方法,重点要做到静心养气,保持心境平和,不损耗心气,使心气充和,以达到养脾健胃的目的。

雨水后,春风送暖,致病的细菌、病毒易随风传播,故春季传染病常易暴发流行感冒。每个人应该保护好自己,注意锻炼身体,增强抵抗力,预防疾病的发生。

春季肝旺而脾弱,饮食上宜少酸多甜,可多食大枣、菠菜、荸荠、甘蔗、茼蒿、山药等。风多物燥的天气易使口舌干燥,宜食果蔬及汤粥,如枸杞粥、红枣粥、银耳粥等,调补脾胃亦可用白菊花、决明子、西洋参等。



雨水时节,柳枝抽芽,在新城行政中心附近河道,河道保洁工人正在进行常态化巡河
记者 陈永建 摄

读诗怀古

《咏廿四气诗 雨水正月中》

唐·元稹
雨水洗春容,平田已见龙。
祭鱼盈浦屿,归雁过山峰。
云色轻还重,风光淡又浓。
向春入二月,花色影重重。

《临安春雨初霁》

宋·陆游
世味年来薄似纱,谁令骑马客京华。
小楼一夜听春雨,深巷明朝卖杏花。
矮纸斜行闲作草,晴窗细乳戏分茶。
素衣莫起风尘叹,犹及清明可到家。

《春夜喜雨》

唐·杜甫
好雨知时节,当春乃发生。
随风潜入夜,润物细无声。
野径云俱黑,江船火独明。
晓看红湿处,花重锦官城。

《早春呈水部张十八员外(其一)》

唐·韩愈
天街小雨润如酥,草色遥看近却无。
最是一年春好处,绝胜烟柳满皇都。



统让大棚绿意盎然 记者 张磊 摄
市农科院马吞基地,自动喷淋系



修大棚备春耕 记者 张磊 摄



春天里来种瓜忙 记者 沈磊 摄