



## 温暖之行

沈家门第一小学四(5)班  
小记者 杨皓程(证号B02130)

金龙舞,祥瑞生。早已耳闻龙年水街的喜庆与热闹,周六下午终于有机会一探究竟。在“年味使者”的带领下,我们兴高采烈地来到了洋溢着浓浓年味的城北水街。文创印章,福字拓印,非遗手作……我们亲自体验,沉浸其中。沿着小吃街一路走过来,冰糖葫芦、脆皮烤肠、狼牙土豆、芝士烤肠……一阵又一阵的香味让大家垂涎三尺。

满足了口腹之欲,大家一起前往汕下汤泉·大江户,在阵阵寒风中走进暖意融融的温汤之中,幸福感油然而生。热情的工作人员带领大家进入汤泉。超大的浴池顿时成为大家的游乐场,有的人在雾气萦绕中引吭高歌,变身成了大明星;有的人甚至踩着节奏即兴跳起了“科目三”,差点笑破了我的肚皮。

泡完了澡,大家又转战休闲区。有人惬意地躺在榻榻米上,一手水果一手饮料;有人结伴在“网红桥”合影,为自己留下值得纪念的美好瞬间;有人在游戏机前大展身手,笑声伴着惊呼此起彼伏。还有人什么都不做,在温暖的休闲区放空自己,享受难得的时光。

“中场休息”结束,我去汗蒸房痛痛快快地出一身汗,感觉整个身体都轻松起来。

氤氲的雾气、潺潺的水声,将我们与寒冷的冬天隔绝开来,只剩下温暖与温馨。

## 龍行龘龘寻年记

普陀城北小学六(3)班  
小记者 方逸旋(证号B0476)

寻常烟火巷,花灯初点亮,年年皆胜意,人间岁月长。我有幸参加了传媒小记者组织的“寻年计”研学活动,在普陀水街,赴一场新春之约。

我怀着激动的心走进了水街,一路吃一路玩,逛到了雕版年画处。我拿起刷子,沾了点墨,轻轻地刷在木板上,再把红纸放上去后,拿着滚筒慢慢地开始压起来,当我揭开时,一个福字稳稳地“立”在红纸上,端庄大气。

接下来,我们就要去汕下汤泉·大江户泡温泉了。大江户门口屹立着的红木大门,如一幅庄严的水墨画;一对巨大的宫灯映着唐宋两个大字,好像在与我们诉说唐朝的辉煌,宋代的繁荣。缓缓走入后,温热的气息立刻让我放松下来。我脱下笨重的外套,换上宽松而轻薄的浴服,与伙伴们争先恐后地冲向汤泉,七嘴八舌地讨论自己的归属地。我早已想好,径直走向了40摄氏度的温泉,慢慢地坐了下去,静静地享受着温泉的魅力,所有的压力和疲倦在一瞬间烟消云散了,只剩下深深的满足感。“我们去蒸桑拿吧!”一行人又热热闹闹地走向了汗蒸房。结果,我头脑一热,大步流星地走入了53摄氏度火山岩桑拿房,一进去就立刻汗流浹背,没过几分钟就被里面的热气“轰”了出来,灰溜溜地跑向了别处。

我们一直享受到傍晚,才恋恋不舍地离开大江户。一出门,只见花灯的斑斓色彩与皎洁的月光交相辉映,它们造型各异,灵动而又优美。在蓝色巨浪中高高跃起,跳过龙门的“红鲤鱼”;八面威风,翻江倒海的“巨龙”;高贵优雅,相互依偎的“天鹅”……我怔怔地看着,应接不暇。

这个周末,普陀水街精彩无限。



## 有意义的一天

舟山一小北校区三(1)班  
小记者 戴右右(证号C22079)

“到了!到了!”我怀着无比激动的心情下了车,按照王老师的约定时间来到普陀水街参加“寻年记”研学活动。

首先,王老师带我们来到年货市集,让我们亲身体会了拓印。我兴致勃勃地挑选了一个模具,拿起刷子小心翼翼地往模具上刷匀墨,再把一张红纸轻轻地盖在上面,用滚轮轻轻按压,一个喜庆的福字就显现在纸上。我看着自己亲手印出来的福字,既激动又开心。

这次研学活动,我印象最深的要数到大江户泡温泉了。我们脱掉衣服,直奔温

泉,映入眼帘的是一个恒温“大浴缸”。我伸手碰了一下水,哇!温温的,真舒服。我迫不及待地跳进了温泉,用脚蹬了几下,身子就漂了起来,像一叶小舟一样漂来漂去。温泉虽好,但是也不能泡太久,我们心满意足地离开了池子。

夜幕降临,普陀水街被流光溢彩的灯海照亮。我们随着熙熙攘攘的人群来到水街上赏花灯。各种彩灯五光十色,造型各异,让我大饱眼福,流连忘返。

这次研学活动,让我在寻找年味的过程中,感受到了中华传统文化的魅力,也收获了很多快乐和祝福,真是有意义的一天啊!

## 寻找年味

普陀城北小学六(6)班  
小记者 贺添奕(证号B0479)

岁月的年轮又转动一轮,我们浩浩荡荡地驶入2024年。今天,我们要去普陀水街寻找年味。

下午,我们这群小记者跟着“年味使者”来到汕下汤泉·大江户,体验了一把爸爸妈妈们小时候过年前的洗年浴。室外寒气袭人,大江户内温暖四溢,现场其乐融融:小朋友们跟着家长们,有的在认真地阅读,有的在影吧观看电影,有的一边聊天,一边吃水果,年味甚浓。

傍晚,水街的花灯也都亮

了。高高悬挂在灯杆上的红灯笼、黄灯笼,如星星点点向远方延伸,把城市装扮得红红火火。龙形灯、中国结、天鹅灯、景观灯以及缠绕在架子上的串马灯把水街的道路和街景装扮成一幅幅年味浓郁的画卷。街旁彩灯流光溢彩,行人与游客脸上都是浓浓的欢喜。

城北水街的年货市集也是一派热闹景象,40多个摊位上,货品琳琅满目,集市上既有来自全国各地的商品,还有来自普陀乡镇的各种特色产品,让人应接不暇。

热热闹闹的新年正在赶来的路上,这个冬天,大家就来普陀水街吧!

## 记一次小记者活动

檀枫小学二(1)班  
小记者 周芷羽(证号E07031)

上周六,我作为传媒小记者的一员有幸参加了一次有趣的研学活动。这次活动让我体验了拓印福字、盖彩印和泡大江户温泉。

大家在水街集市后,来到西市体验传统活动。在现场的工作人员指导下,我小心翼翼地先用刷子把墨汁涂在模具上面,再把纸铺上去,用滚轮轻轻按压,就印出了一幅漂亮的字画。我要把拓印的福字带回家,希望我们

家在在新的一年里龙行龘龘,幸福安康。

我们还去了汕下汤泉·大江户泡温泉。这里有很多不同温度和功效的汤池,可以让我们放松身心,享受舒适。我们选择了自己喜欢的池子,一边泡澡,一边聊天,感觉好极了。泡完后,我们就前往三楼的休闲区,吃了好多水果,玩了淘气堡,还看了电影,走了网红樱花桥,拍了许多美丽的照片。

这次的研学活动真是太有趣了,希望我以后还能参加更多这样的活动。

## 第一次泡汤泉

舟山第一小学四(2)班  
小记者 李昱夫(证号C02047)

周末,我有幸参加传媒小记者在普陀水街的研学活动,研学活动内容十分丰富,有逛年货市场、体验汕下汤泉·大江户、赏水街花灯等。在活动中,让我最难忘的是体验汤泉,这是我第一次泡汤泉。

当天中午,寒风在耳边呼呼。在活动现场,我听到有位家长说,今天天气虽冷,但很适合泡温泉。

逛完了年货市场后,我们就前往汕下汤泉·大江户泡澡了。走进大江户,首先看见的是一个很大的换鞋区,一排一排的,在服务员的引导下,我们先换好鞋,再坐电梯来到四楼泡汤区,我先冲了一个温水澡,然后去泡汤泉。

在汤泉区,有桑拿房、药浴缸,还有好几排按摩台。汤泉区非常大,里面有好几个池子,温度各不相同,最热的是45摄氏度的;另外还有三个单独的缸,用来泡药浴的。我最喜欢40摄氏度的池子,这样的温度最适合我。那40摄氏度的池子里,水呈现了乳白色,像牛奶一样,感觉很有营养,我特地泡了很久。

泡完之后,我还去看了一下旁边的桑拿房,一打开门,一股热气就迎面扑来,像里面有九个太阳一样热。桑拿房里由木头搭成两个台阶,台阶上还放着两块大毛巾,里面的人都已经满头大汗。我发现里面实在太热了,根本不能久呆,赶紧出去了。泡好汤泉后,我再冲个身子,然后穿好衣服,到三楼休闲区去品尝免费的水果和饮料,还玩了不少好玩的游戏。

一转眼,三个小时过去了,我依依不舍地离开了汕下汤泉·大江户。第一次泡汤泉,我感觉非常舒服,而且里面服务特别好。

## 汕下汤泉·大江户

南海实验学校长峙校区四(3)班  
小记者 戴东辰(证号C04103)

让人紧张的期末考试离我们而去,迎面而来的是一个快乐的周末。这周末,我要去参加由传媒小记者组织的“寻年计”活动。集结完毕后,我们来到了汕下汤泉·大江户。听妈妈说,这里很适合放松,可以泡温泉、看书,还可以打游戏。

我们乘着电梯来到了四楼,只见指示牌上写着“泡汤”,我以为是让我们去里面泡汤喝的。可我们一进里面,工作人员就让我们脱衣服。啊!原来这个“泡汤”指的是泡温泉。

我们顺着一条直直的通道到了泡温泉的地方。看着水面不断地冒出热气,我的腿直打哆嗦,后来看到一个好朋友跳了进去,我也鼓起勇气试着跳了进去。双腿刚一落地,我的嘴巴就不禁叫了一声。就算这个温泉是四个温泉池里温度最低的,但我还是感觉很热。后来,我又去尝试了42摄氏度的温泉,发现42摄氏度的温泉反而比40摄氏度的凉快,感觉好神奇!

泡好温泉,我换好衣服,通过网红桥准备前往三楼休闲区。网红桥那里真漂亮,迷人的灯光点亮了整个阶梯,两旁栽满了“竞相开放”的樱花。网红桥两侧商铺林立,DIY手工店、玩具店、各种各样的小吃店。看着香味扑鼻的烤肠、圆圆的章鱼小丸子,我多么想去尝一尝啊!

拐个弯再向前走,我们就到休闲区啦!那里有免费的饮料、水果和冰淇淋,而且饮料多种多样,果汁、气泡水、咖啡、酸奶……有名的饮料都能在这里找到。最后,我们躺在舒适的靠垫上,喝着果汁,拿起游戏操控机研究玩法。

汕下汤泉·大江户真是一个应有的好地方,感谢传媒小记者给了我们一次免费体验的机会!